

如何為你的妻子禱告



致 謝

邁可的話

能 力

讀本書的另一個好理由

1. 她的丈夫
2. 她的靈性
3. 她的情緒
4. 她的母職

5. 她的心情
6. 她的婚姻
7. 她的順服
8. 她的關係網
9. 她的優先順序
10. 她的美麗
11. 她的情欲
12. 她的懼怕
13. 她的目的
14. 她的信任
15. 她的保護
16. 她的願望
17. 她的工作
18. 她的釋放
19. 她的順從
20. 她的未來

致 謝

□□在此特別感謝：

□□§許多忠心代禱的丈夫--他們告訴我禱告成就在各人妻子身上 所帶來的喜樂；特別謝謝傑克·海福德牧師(Jack Hayford)、肯尼·伍瑪爾監督(Kenneth C. Ulmer)、艾迪·隆恩監督(Eddie L. Long)、尼爾·安德生(Neil Anderson)、詹姆士·羅炳森(James Robinson)、麥克·哈瑞頓(Michael Harriton)、麥可·戈斯頓(Mike Goldstone)、羅德尼·強森(Rodney Johnson)和史提芬·柯提斯·契普曼(Steven Curtis Chapman)，你們禱告所得到的回應，是本書內容的一環。我為你們所扮演的丈夫、父親和神人角色，致上最高的敬意。

□□§數百位代禱的妻子--她們跟我分享渴望丈夫為她們代禱的方式。

□□§蘇珊·馬丁尼茲(Susan Martinez)--她是我的秘書、生活的經理、姊妹兼朋友，要是沒有她，我可能趕不上任何一個截稿日。

□□§我的丈夫邁可--謝謝他所烹調的每頓晚餐，棒極了；也謝謝他為我禱告，好讓我在寫這本書時，能聆聽神。

□□§我的女兒雅曼蒂(Amanda)--謝謝她所煮的每頓飯、所作的每件差事，以及房間裏的一切打掃，讓我有時間可以工作。

□□§我的禱告夥伴--蘇珊·馬丁尼茲、蘿絲·湯普森(Roz Thompson)、凱蒂·史都華特(Katie Stewart)、唐娜·桑萊(Donna Summer)、布露絲·薩當諾(Bruce Sudano)、蜜雪兒和泰利·哈瑞頓(Michael and Terry Harriton)、以及湯姆和佩蒂·布魯塞特(Tom and Patti Brussat)，沒有你們的代禱，我是無法熬過這一年的，更別談要寫一本書了。

□□§豐收之家出版社(Harvest House)這個大家庭--特別謝謝小鮑 伯·霍金斯(Bob Hawkins Jr.)、凱撒琳·麥克可萊蒂(Carolyn McCready)、茱莉·麥克金妮(Julie McKinney)、德瑞莎·依維 森(Teresa Evenson)、泰莉·葛蕾絲佩(Terry Glaspey)、貝蒂·福 萊特契爾(Betty Fletcher)、拉瑞依·魏克特(La Rae Weikert)、芭珥·謝利爾(Barb Sherrill)、以及佩姬·萊特(Peggy Wright)，謝謝你們所有的代禱、所捎來的電子郵件、信件、電話和支援。

邁可的話

□□各位男士，讓我們一起來面對一個事實：當我們結婚時，我們連帶地把過往多年的經歷、習慣、個性特徵、記憶、先入為主的觀念，以及個人的雄心抱負都帶到婚姻裏；突然之間，我們和一位配偶連合之時，那將是持續一生之久的連合，但她也同樣帶著過往多年的經歷、習慣、個性特徵、記憶、先入為主的觀念和個人的雄心抱負，進到這個婚姻裏。因此，我們面臨一個需要，就是得去溝通、妥協、彼此順服、並且不能自私地只看一己之需。很顯然地，這是很難辦到的事！看來，若不是神有強烈的幽默感，就是神要我們不斷地成長！不過，或許這二者皆是吧！

□□神要使我們在每個婚姻中都能得到全然的成全，但前提是我們必須活出基督愛的榜樣，這也是為什麼丈夫與妻子間的溝通，端視他與父神的交通來定奪。明確地為我們的妻子禱告，是件滿有能力的事；神總是在傾聽，他的耳細細地聆聽你所禱告的每句話。一點都不錯，創造萬有的神把它的耳轉向我們，而我們在他裏面則有絕好的機會來拆除仇敵所埋下的地雷--那些地雷都是為要摧殘神所命定的連合而埋設的。

□□有什麼事情是我們想要在妻子身上看到改變的嗎？當你為這些要改變的事情來禱告時，就是邀請神在我們的生命中成就大事。

□□若是不禱告，婚姻的成功就只能靠著我們一己的智慧和努力；但當我們禱告時，將有開創成功的無窮資源正等著我們去取用，我們不但會看到神在妻子的身上回應我們的禱告，同時也會看到事情在我們身上發生。

□□在我和史多美的婚姻裏，我從頭到尾親眼目睹神對禱告的奇妙回應，他對任何事都回應--從她脫離過往破碎生命所帶來的捆綁、在急診室中救回一命，一直到文字事奉所結出的累累果實。我越瞭解妻子如何從我的代禱中直接獲益，就越發明白神如何使用我的禱告來建立我的信心，並且也越明瞭他如何在這過程中改變我、祝福我。我就是因為深信神必要回應丈夫為妻子的代禱，所以推薦你來讀這本書。我也知道你將悠遊其中，因我妻子在寫這本書時，我一直不斷地為她代禱。

□□邁可·奧瑪森(Michael Omartian)

能力

得著賢妻的，是得著好處，也是蒙了耶和華的恩惠。（箴 18：22）

各位男士，謝謝你展讀本書。我相信你會來讀，並非因為有人拿槍頂著你的腦袋瓜；她果真這麼做的話，就請她放下吧，因為你會繼續讀下去的。

我不想太冒昧地揣測，但我相信你很可能是下列類型中的一種，何妨看看是否有合乎你自身光景的類型：

* 你發現這本書很神秘地出現在你喜歡坐臥的椅子上、五鬥櫃旁的地板上、你的枕頭旁邊、公事包裏面、便當餐袋裏頭、工具箱裏面、愛車的前座上、或是你的書桌、工作臺、電視遙控器上。

* 你那愛禱告的妻子為你購買此書，好使你從此不再因為她禱告得不夠而有罪惡感。

* 你想要有果效地為妻子禱告，卻不知從何開始，於是你就買了本書。

* 你渴望在妻子、自己和你們的婚姻中看到有意義、持久的改變，於是盼望從本書得到幫助。

* 你早就是個和藹可親、心思細密、愛妻子並為妻子禱告的丈夫，但你仍願不斷學習新的、有果效的方法，好使妻子更加蒙福。

* 朋友向你推薦本書，你雖不予置評卻仍願意試試，看看會有什麼巴掌大的雲彩出現。

* 你的生命已受到威脅，而為了要保命，啃一啃本書似乎只需付上小小的代價。

不論你是屬於哪一種類型的人，我都要向你致敬並要贊許你；你在男士之中，是個巨人。我要對你說，你花精神讀本書是花對地方了，你不會虛擲光陰，同時也將看到前頭有極大的賞賜。

□□為何是她，而不是他？

□□此刻你或許正在納悶，為何不是史多美的丈夫來寫這本書呢？答案很簡單，他跟你一樣是個大忙人，得四處東奔西跑，得會見許多人，得工作賺錢，得養家活口，得大快朵頤，得過他想過的日子，得去打高爾夫球，得觀賞球賽，得不斷地變換電視頻道。說到寫作，他更是嚴重缺乏耐心，這並非說他不禱告，他會禱告的，只是他在禱告時，是個寡言的男人(這跟他看到芝加哥小熊隊輸球時的反應截然相反)。事實上，他對別人的詢問"為何不由你來寫《如何為你的妻子禱告》"時，總是直截了當地回應。

□□"若是我來寫，"他會無趣地說："這本書可能會變成一本小冊子。

□□那會是兩倍行距的小冊子，外加許多圖片。像小冊子那樣並不會使我感到困擾，只要我知道他在禱告，簡短並非問題所在。事實是，丈夫為妻子的禱告既不需像老太婆的裹腳布，也不需巨細靡遺，簡短、切中要點的禱告照樣力道十足，那是因為神已賜給丈夫無可匹敵的屬靈權柄。不過，他的禱告是否會得到回應，端看他如何運用權柄(詳見下一章)。

□□《如何為你的丈夫禱告》一書的成功，讓我有機會旅行全美各地。每到一城，我總會和當地數千位婦女分享，並與其中幾百位一對一面談。我聽到她們深深渴望與丈夫建立更美好的關係，切切嚮往她們的婚姻能經營得圓滿，成為一切成全和喜樂的泉源。

□□令我感到鼓舞的是，這些妻子學習照神所要的方式為丈夫禱告時，都看到神回應她們禱告且成就大事。

□□這些妻子或借著信函、或親身對我說，要求我撰寫《如何為你的妻子禱告》一書，前後不知已有多少回，但我從未認真考慮這個建議，直到男士們也開始向我提出同樣的問題。

□□"你什麼時候要動筆撰寫一本《如何為你的妻子禱告》的書？"許多丈夫會這麼問我。

□□"假如我真的動筆寫了，你當真會讀？"我總是這麼反問。

□□"當然！"他們每個人都是如此堅決地回應："我是要為我的妻子禱告，而不只是要知道如何禱告而已。"我對他們在回應上的一致性感到驚訝：當他們講論時，那股正直、誠摯的語氣，也使我深受感動。當我告訴丈夫邁可這麼多做丈夫的一而再的建議，和這麼多禱告的妻子不斷的請求時，他的眼睛甚至沒有離開螢光幕一下，就立刻建議該由我來寫這本書。

□□"你覺不覺得，或許該由你來寫這本書？"我問他。他的眼睛開始變得無神，然後給我一個眼色，那是每次問他要不要跟我去購物時所看到的表情。

□□"不，你是作家，我是音樂家。"他下了最後的結論，這是他對不想繼續討論的話題慣有的寡言風格，特別是當他在觀賞電視球賽轉播的當兒。

□□"快去！快去！趕快去！趕快去！趕快去！"他尖叫著，然後從沙發上跳了起來。

□□就在我準備要離開房間、立刻著手寫作時，我這才發現他不是在我吼，而是對著螢幕上芝加哥小熊隊的某個球員吼叫，這傢夥剛剛上了一壘。

□□"那麼你來寫前言，如何？"他坐回去之後，我作進一步的探測。

□□"好，沒問題。"他回答，兩眼緊盯著螢幕。"等一下，噢！不！不！不！你這個笨蛋！"

□□我不確定該如何把話接下去。然後，他轉過臉來向我解釋說："這個裁判是個大白癡！那傢夥竟然安全上壘！』我大大松了一口氣，原來他的角色分析不是在評論我，於是我順勢跟他談下去。

□□"那麼，"我繼續說："你可否就記憶所及，把你為我禱告的所有時光和神對你禱告的回應，列一個清單給我？"

□□"現在不行，"他抗議說："待會在第七局和第八局的中場休息時，再列給你。"

□□"我的意思是說，在未來一、兩個月內做好就行了。"我慢條斯理地解釋。

□□"帥！帥！酷！酷！"他聲嘶力竭地叫著，然後看著我說："你剛剛說什麼？"

□□"嗯，我在寫這本書時，你可以為我禱告嗎？"

□□"現在不行，等到第七局和第八局的中場休息時，我會為你禱告。"

□□"我是說這一整年。"

□□"啊哈！"

□□"你這是表示答應的'啊哈'嗎？"我問道。

□□"啊哈！"他回答。所以，在我丈夫熱心的背書、也在許多丈夫、妻子的鼓舞之下，我得到大家一致的推選，要把這本書呈現給你。我並沒有對大家這信心的一票掉以輕心，甚至我丈夫雖謝絕寫這本書，但他確實曾說過本書若可化成音符，他將非常樂意譜出交響樂章。

讀本書的另一個好理由

□□當我求問神是否真要我來執筆時，我領受到一個有趣的洞見。我相信，由我來寫這本書的主要理由之一，乃是因其中有些我所建議的禱告方式換成弟兄來寫的話，可能會被誤以為是在求自己的益處、是自私的行徑。然而，我所以邀請你以這些方式來禱告，乃是因為我知道這將為你妻子和你自己，帶來最大的祝福。同時，當我思想怎麼會有這麼多的丈夫請我來寫本書時，我開始明白一件事，倘若我效仿政治競選那一套去作民意調查，我必得假設與我對話過的男士會是所有男士的好樣本，亦即我的民意調查能反映出你對這個問題的觀點。因此，我相信就如我所看見的，你將從本書中看到你實際的觀點。

□□我們過去的方式

□□在我們逾 28 年婚姻生活的前半段，邁可和我都經歷了極大的衝突和痛苦，原因是我們都企圖靠著肉體、而非靠著聖靈來行事。

□□我們彼此都要求對方要按著某種方式來生活，也嘗試靠一己之力來實現這樣的生活，然而我們從未倚靠神的大能來達成。這種勉強成事的方法所帶來的成效，遠低於讓我們可以滿意的水準。邁可拿怒氣作為掌控我們生活的武器，而我對此行徑的反應，則是在心智和情緒上不斷地退縮、放棄。

□□當然，面對此等光景，我有自己最喜愛的五字禱告箴言，相信你一定知道是哪五個字："主啊，改變他。"但神從未回應這禱告，連一次也沒有！然後，有一次我們之間又產生極大的衝突，我再也受不了了，我拼命呼求主的說明。這次，神在我心靈中明明白白地放下這麼一句話：我若願意在為邁可禱告時放下自己，神將使用我來幫助邁可，使神原本造他的樣式能在他身上成形。

□□不過，為要成就這事，我必須容讓神給我一顆新心，開始以神的觀點來看邁可。當我同意這麼做，並學習用神指示我的方式來為邁可禱告時，我開始明瞭邁可所以會錯用怒氣的源頭。

□□帶領邁可成長的母親，是個對他過度蠻橫、掌控、嚴厲的媽媽。她對他的期望遠超他的能力、性向、天賦或神對他生命之呼召所能企及。她要的是位資優生，但他患了"學習障礙"(learning disability，或稱"失讀症")，又沒被診斷出來；她要兒子成為杏林華陀，但他卻哀情於五線譜上的豆芽菜；她要看到功成名就，但他卻在學校裏掙紮圖存。她不瞭解他的問題，他自己也不知道問題癥結所在。

□□不論公平與否，邁可的母親以此態度對待他，其實是不無原因的。她的家人曾住在亞美尼亞(Armenia)，但多數的成員都慘遭土耳其鎮壓部隊的殺戮。她自己的母親--就是邁可的外祖母--被迫眼睜睜地看著自己的兒女被嚴刑拷打、被殺害，那光景之恐怖，連我在此都不忍巨細靡遺地寫出來。在家人慘遭殺戮之後，邁可的外祖母逃到美國，最後終於重新組織家庭，邁可的媽媽就誕生在這個新的家庭之中。

□□這些令人膽顫心驚的往事，再加上身處在一個有敵意的國家之中，種種的危險、貧窮所衍生出來的困乏、自身教育水準的低落、少數族裔的事實，終於在邁可的外祖母心中烙下永遠的傷痕，連帶他母親也跟著傷痕累累。他們相信，惟有認真學習、努力工作，才能確保這種慘禍不再重演。因此，家庭中任何成員若是表現得不好，那就是個麻煩人物；而成為一個音樂工作者，那更是糟糕中的糟糕，因他們並不認為這是一份真正有前途的工作。美國經濟大蕭條所帶來的掙紮更加深邁可母親的恐懼，在那段日子之後的數年，她撫養他成長，言詞之間總帶著"求生存"、"安全"、"勤奮"、"成就"、"卓越"等字眼，並不懂得"學習障礙"、"藝術氣質"、"音樂天賦"或是"神獨特的呼召"等字句。

□□她認為他既難取悅又不肯合作，但他不過就是做他原本的自己罷了，只是得不斷在"這還不夠"的信念中打滾。

□□我知道上面所寫的這一切都是真實的，因為這些都是邁可的母親親口告訴我的。在我們結婚前數個月，我與她非常親近，也十分喜歡她。在癌症肆虐、奪走她生命之前不到一年的短暫時光中，她轉變成一個我從未見過的母親，求生的掙紮使她的觀點有了戲劇性的改變，她也跟我分享這改變。

□□"我過去對他太過嚴苛了。"邁可與我婚後不久，有一天她這麼對我說："我如今發現過去所鑄下的錯誤。面對著死亡，使我明白什麼才是真正重要的事。我相信邁可飽受忿怒與沮喪之苦，那是因為我過去待他的方式所造成的。"

□□"在以前，沒有人會明白那些事的，"我試著安慰她："你只是按著當時以為最好的方式來做。"

□□"不！我把他逼得太過頭了，我太過吹毛求疵，對他的期望也太高了。"她如此回應，接著就向我述說邁可在婚前已經對我說過的故事。

□□邁可是在母親的期望壓力下長大的，因此他總是很痛苦地知道，他無力達到那些期望。結果，他在十九歲那年精神崩潰了。

□□當時，他白天是個全時間的大學生，這對一個有學習障礙的人來說，壓力已經夠大了，更何況他晚上又在數個俱樂部當全時間的音樂表演者，這樣的壓力遠超他所能負荷的。他母親帶他去看家庭醫師，醫生的診斷是，邁可得住進精神病院療養，由於這家醫院離醫生的診所和邁可家都很近，他認為這是給邁可休養的好地方，同時也可以治療邁可的精神衰弱症狀。

□□"帶他去精神病院是一大錯誤，"他母親淚眼婆娑地對我說：

□□"他並沒有做錯什麼，以致需要用那些醫療設施來侍候，但他卻被關在那樣一個地方；在那裏，他看到那些需要這些醫療設施者的恐怖行徑，這經歷帶給他的傷害，遠勝過對他的說明。"

□□邁可要住院的前一晚，他的堂兄弟帶他接受主；但即使當時他已是個基督徒，他對屬靈的知識仍一無所知。結果，精神病院的經歷令他恐怖莫名，他以為自己錯得比實際光景更離譜，以致當他在幾個星期後離開醫院時，一股恐懼也尾隨他而去。他最大的恐懼之一，是他以為可能會再回到精神病院。即使在我們結婚 15 年之後，當他過度勞累、又有壓力在身時，有時仍會為此感到焦慮、沮喪。

□□"醫生後來親自向我致歉，"他母親傷心地說："他認為把邁可送進精神病院是個錯誤的決定，我知道他說的沒錯，因為從此以後，邁可會出現極深的沮喪與焦慮。"

□□他母親與我分享的這一切，幫助我瞭解邁可忿怒的來源，甚至打開我的眼目，使我

明白為何他會把對他母親的忿怒、憎恨發洩在我身上。他對她懷著忿恨，我則連帶受罪；但我因著自己過往的遭遇，並無能力好好來處理這個問題。

□□我的母親罹患精神病，並有虐待兒童的傾向。我幼年有許多光陰，都是被她鎖在衣櫥裏度過的。因此之故，我心中充滿了恐懼、沮喪、無助和焦慮，即使長大成人之後，亦無法倖免於這些情緒性的問題。我在失敗的感覺中長大，原因是母親一再地向我灌輸，說我必定會失敗。她對我的拒絕，使我對邁可仿佛要拒絕我的一切行徑都超級敏感。由於我把這種不安全感帶入婚姻裏，以致他任何苛刻、刺耳的言詞都會讓我不知所措，我的反應必是退避三舍；我把他當成是個無法真心信賴的人，因為我永遠無法知道，他何時會用非議或論斷的利刃捅我一刀。

□□當婚姻中的痛楚變得無法忍受時，我就考慮要分居、離異。而就在這個節骨眼上，神向我說話：假如我把想要逃避的想法交出來給神，並順服神的旨意而成為邁可的代禱者，那麼神將要使用我作為釋放他的器皿；我若願意照著神指示我的方式為他禱告(為此，我在心靈上必須作重大的調整)，神將要回應我的祈求。我在接下來幾年所學習的功課，成為《如何為你的丈夫禱告》一書的基本內容。

□□不過，即使我渴望做神要我做的事，我仍然問他："為什麼我是惟一需要改變的人？邁可不也需要改變嗎？"

□□但神向我的心說："重點不是誰需要改變，而是誰願意改變。你若願意改變，我現在就可以在你裏面工作。"

□□我不知道當時是否那麼願意改變，但我的確願意做神要我去做的事。所以，對於他的詢問，我的回應是"我願意"。我以正確的心態並照著神指引我的方式，開始為邁可禱告。就從那一刻起，我同時看見他裏頭的改變，他的怒氣越來越少，並開始以前所未有的洞見來檢視他的過去。

□□"我相信，若是我父親以他應該有的方式成為我們的屬靈遮蓋，我們全家的光景將迥然不同。"邁可有一天這麼對我說："我爸爸是個忠心的父親、丈夫，全家的經濟開銷全靠他一人，但他對我的生命卻沒有太多的供應。我知道他愛我，他並不是魔鬼或是什麼怪胎，他只是很被動，從來不曾有主動、積極的興趣去瞭解我究竟是誰。多年來，我

無力從母親的眼光來看這光景，但我現在對她有一股新的憐憫，她必須獨自一人扛下所有的事情，撐起全家的重擔。他沒作她的屬靈遮蓋，這個家根本是不平衡的。她在 44 歲得了癌症，離開世界時也才不過近 50 歲，我相信家庭的光景是奪走她生命的一部分原因。"

□□這份瞭解成為一個管道，讓邁可看見為他自己家人禱告的重要性，並激動他來為我禱告。我知道我生命中的成功，有許多地方都要歸功於他的禱告。

□□能力與權柄

□□身為禱告的丈夫，他的能力並不是用來掌控妻子的工具；不論如何，我們也知道這樣的事是永遠不會發生的，因為神不願我們掌控他人。他乃是要我們為他所管理，當我們在神面前謙卑自己，並讓他來管理我們時，他就能在我們全人的各方面工作。在你為妻子代禱之時，神要在你身上工作，使你成為他能力的器皿。在你禱告中的能力乃是神的權能，當你為妻子禱告時，你正是邀請神在她生命中運行他的權能。你的禱告使她能更清楚地聆聽神的聲音，並回應神的帶領。不過，話雖如此，神卻永遠不會踐踏個人強烈的意志，若是有人決定要活在神的旨意之外，他會讓這人遂其所願的。所以，你的禱告雖有可能在你妻子身上彰顯出能力，但如果她的意志--或者你的意志--與神的心意背道而馳，那麼所能成就的就會顯得有限。"我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們。這是我們向他所存坦然無懼的心。"(約壹 5：14)神要我們為萬事禱告，但他也要我們按著他的旨意禱告，這就是為何你必須求神向你啟示他的旨意，並幫助你按這旨意禱告。一旦你抓住神的心意並知道該如何來禱告，那麼，想要熱切、持續地禱告就會比較容易。正如不能強迫配偶做我們所要求的事情，同樣地，也無法勉強神來成就我們的命令；要成就的是他的旨意，而非我們的心意。你對妻子和家人所握有的屬靈權柄是無與倫比的，但因你的屬靈權柄是來自神，所以其運用也必須照著神所規範的樣式，必須是基於他的愛和他的榮耀。神所賜的一切屬靈權柄都以謙卑為根基，這謙卑使我們想望服事神，多於想要掌控人。神要你運用權柄來勝過仇敵，借此來服事他；他已賜你"勝過仇敵一切能力"(路 10：19)的權柄，你可以代表妻子來粉碎敵人的所有計劃。因此，當你看到仇敵處心積慮地潛入你們的婚姻之中，你要站立得穩，壯膽地宣告：

□□"我不容許仇敵的任何計畫在我們的婚姻中為所欲為。"

□□"我不准仇敵在我們中間摻入破壞合一的沙子。"

□□"我決不袖手旁觀，也不眼睜睜地看著我的妻子為仇敵的謊言所矇騙。"

□□"我不容許仇敵以任何方式攻擊我的妻子。"

□□"我不允許任何錯誤的溝通來掌控我們之間的關係。"

□□"我不准過往的錯誤--甚至是昨日的錯誤--來掌控我們的未來。"

□□然後，禱告！禱告！不斷地禱告！因為當你禱告時，凡為攻擊她或你所造的武器，必不能遂其目的(參賽 54：17)。

□□不要讓你的婚姻去碰運氣

□□還記得你在本書一開頭所讀的經節嗎？這經文說，神已賜你恩惠，只因你得了賢妻(參箴 18：22)。單單因著你成家了，神就要給你某些祝福，此乃因為在神眼中已經宣告你們兩位合而為一了(參太 19：4~6)。這真理的含義是：發生在你們兩造任何一方的事情，也會影響到另一方，她若快樂，你也會快樂；你若蒙神祝福，她也照樣會蒙福。當然，反過來說也是真的，她若不快樂，你肯定也快樂不起來；她的問題就是你的問題，正如你的麻煩也是她的麻煩一般。這就是為何你為她的代禱是如此重要的原因了，這禱告將會影響到你們雙方。

□□在你的生活中，任何你不禱告的事情就是代表你要讓它們聽天由命地去發展，這對你的婚姻是不好的。

□□在婚姻中，聽天由命所帶來的問題是：你們也許會碰上一些艱難的關卡，在這當中

你們也許會因歧見而產生誤解相傷害；你們也許會自私並硬著心腸，因為我們畢竟都是人嘛！若是把這些事情的後果都交給運氣，一切聽天由命而任其恣意發展，我們勢必捲入急轉直下的困境漩渦；然而，這一切都可以借由禱告來扭轉。

□□倘若忙碌、工作狂熱、不饒恕、衝突、孩子的教養、事業、不同的志趣、厭倦或錯誤的溝通等問題，已潛入你與妻子的關係之中，神可借著你的禱告來拆毀你們中間隔斷的牆，融化自我防衛的武裝，並重塑你們合而為一。禱告將使你產生盼望的洞見，看見神如何拯救、恢復並矯枉為正。為你的妻子禱告，不但會使她的心變得柔軟，同時也會使你的心變得柔軟。

□□你永遠不須鑽進婚姻的死胡同，折磨或離異也不必是你惟有的兩種選擇。不論你們兩造之間的光景如何，神都能修補。他是完全的神，也是再造的主；他站在你這邊，並已賜下能力和權柄，好好地使用吧！

□□如何真正去愛你的妻子

□□耶穌曾說過，最大的愛心就是為他人捨命(參約 15：13)。你有許多方式可以為妻子舍己而不需有肉體的死亡，其中之一就是在禱告中為她捨下你自己；為了她最大的益處--其實至終也是你自己的益處，犧牲一點點時間來禱告吧。

□□有許多事情，是女人很想從她丈夫的口中聽到的。這些事情中的前四樣，有三項可能是"我愛你"、"你很美麗"以及"帳單已經付清了"。但我知道還有件事是每個女人都想要聽的，相較於其他任何的事情，這事將使她們感到更被關愛，那就是"今天我為你禱告"。

□□每當妻子聽到丈夫為她禱告時，她會覺得她是被愛、被保護的，這讓她感到他是他眼中的瞳人。你若想看見神柔軟妻子的心，或想使你們彼此的關係得到調整，或想讓你們的生命更加豐盛，或想叫你們的婚姻更加圓融，那麼就要為她禱告。你若想要妻子深情款款地依偎在你胸前，你就問她："今天你要我如何為你禱告？"(各位姊妹同胞，讀

到這裏，可別丟下我就走了，我曉得你正在讀本書。)好啦，說得也許有點過頭了，但她深深地歡喜你為她禱告的；禱告表明你對她、對婚姻的委身。當然，如果你對她說你在為她禱告，但事實上卻未付諸行動，換成我是你的話，在大雷雨的日子是絕對不敢出門的。

□□妻子若不信主該怎麼辦？

□□多數女性都有屬靈的直覺--即使那些沒有宗教信仰、或是沒有加入組織化信仰體系的人也不例外。她們看得出世上有個行得通的生命之道，也知道這生命之道是屬靈的。

□□禱告觸摸被禱告者的心靈。你的妻子若不認識主，你照樣可以用本書中的一切禱告來為她代禱，並期待看到神的回應。聖經說："不信的妻子，就因著丈夫成了聖潔。"(林前 7：14)你將帶給她屬靈的遮蓋；當然，這不能用來取代她信主的必要性，卻表示你的禱告將為她帶來正面且強有力的影響。你只要記得每次在為她禱告時，求神使她的心能向真理的道敞開，並透過與神相遇而激起生命蛻變的火花。

□□各篇的編排綱要

□□本書共有 20 篇，每篇都針對一個禱告主題，我盼望這些內容都能光照你、激勵你，並賦予你動力。我將與你分享我從經歷中所學得的，以及神所指教我的。在每一篇的結尾，都有以下四個小段：

□□一、愛妻如是說.....

□□這是我在全美各地訪查數百名姊妹的意見，搜集而得的資料。我問她們期待丈夫如何為她們禱告，令我驚訝的是，就我所到的各城、各州，大家的看法竟然都是一致的。

□□二、新好男人現身說法.....

□□這是一些個別的丈夫分享他們如何為妻子禱告，以及他們所看到之神對其禱告的回應。我為他們所分享的見證而激勵、歡樂、感動、並得光照，我知道你的感受也將和我一樣。

□□三、禱告

□□這是就該篇所針對的主題而建議的一篇禱告。你可以照著禱告，或者加進你個人想要做的禱告；這禱告可作為你的參考、引導。

□□四、大能的利器

□□這頁列舉聖經經文來支援我們的禱告主題，當你針對這主題深入禱告時，這些經文對你會有莫大的助益。你可以就所處的光景大聲宣告這些真理，或者用這些經文為妻子禱告。

□□一次一個禱告

□□為妻子禱告的主題非常多，你不要因此沖昏了頭；一天只要抓住一個主題，一次禱告一個主題就夠了。你可以每天禱告不同篇章的主題，也可以在一周間集中火力只禱告一個主題。我並不想告訴你該禱告多少，但聖經說："少種的少收，多種的多收"(林後 9：6)禱告得越多，益處也就越多。你若想要給神空間，讓他儘快為你妻子、你自己和你的婚姻帶來重大的改變，就得試著每天禱告這些篇章中的一個主題，如此持續幾個星期，然後觀察是否有什麼美妙的事開始在你和她的心中運行。

□□有時會有人問我："照著別人寫下的禱告詞禱告，真的有效嗎？若要用心靈和誠實禱告，豈不應該自己來想禱告詞嗎？"我的回答是："唱別人譜寫的讚美詩歌，真的有效嗎？"我相信是有果效的！你能自己寫讚美詩歌當然很好，神也喜悅這樣的事，但重點在於你所禱告或你所唱的必須與你的心有共鳴。禱告詞的內容符合你正在面對的事實嗎？你相信神會回應這禱告嗎？你對這兩個問題的回答如果都是"是的"，這個禱告就會產生能力，不必在乎是誰先想到這些禱告詞。

□□我們在為配偶禱告時，常常都是為最緊急的需要禱告，這當然是對的，但我們卻往往忽略了"保養性的禱告"；倘若你有個很懂得維護、保養的妻子，那麼你肯定不需要這樣的禱告。這類的禱告是為了要防範問題于未然，在星星之火尚未燎原前就將它撲滅。本書所提的禱告，多半是保養性的禱告；你若每年把所有的主題都作多方、多次的禱告，就可以維持婚姻的健康品質，並擁有快樂而得到成全的妻子。這些篇章也將提醒你一些你沒有時間去思索的禱告主題。

□□不論你是否照著我所建議的禱告詞去禱告，或者已有自己的禱告內容，最低的限度是你要持續禱告，不可灰心放棄。禱告有時很快就會得到回應，但很多時候並非如此。耶穌說："常常禱告，不可灰心。"(路 18：1)持續禱告下去，你將看到神的回應。不要擔心神將如何顯明他的回應，也不用代替神回應。你的責任是禱告，回應是神的工作；交托並相信他，讓他去做。

1. 她的丈夫

□□我曾觀賞過這樣一場美式足球比賽，主場隊屈居劣勢，球賽離終場只剩不到十五秒鐘；若是要贏球，就必須要達陣，但一切情勢都對他們不利，看來無法在這麼短的時間內完成如此艱巨的得分任務。球賽似乎大勢已定，客隊和球迷也已開始慶祝勝利的來臨，有些觀眾甚至開始離開球場。然而，主場隊和教練仍鏗而不捨，士氣也未見低落，反倒出人意料地逆勢操作。經過一連串精彩、令人歎為觀止的進攻，終於在最後數秒鐘持球觸地得分，反敗為勝。得分的過程是如此神奇，以致連現場採訪報導的記者都嘖嘖稱奇。

□□你的婚姻就像這場美式足球賽，你與妻子是一隊。她需要安全感，知道在艱困之時、燃眉之際，甚至當仇敵已在大肆慶祝你們的潰敗、大勢似乎已去之時，你仍有信心相信在最後一刻、千鈞一髮的瞬間，情勢將大為轉變。她需要確據，確信你口袋中有兩把刷子，當你帶著球下場、亮出你的策略時，就可能先馳得點。她要你相信在神凡事都能，因此你能永不放棄柳暗花明的盼望。

□□當你的妻子知道你在禱告時，她對這一切就會有信心。在我所訪查的妻子中，有八

成五認為丈夫所能作的最重要的禱告，乃是禱告讓他們自己能成為神眼中真正的男人、丈夫和家裏的頭。這是男人開始禱告時，一個最重要的起點。

□□"使你們的禱告不受攔阻"

□□禱告的美妙之處，或說是禱告的麻煩之處，端看你的角度為何--亦即我們必須來到神的面前，才能進行。這就是說，我們無法逃避任何事情，不論任何負面的思想、惡劣的態度、剛硬的心靈、抑或自私的動機，都會被神顯露出來。熱情、誠實的禱告會把我們心靈深處的光景顯明，而可能會讓人感到很不舒服，甚至令人覺得醜陋不堪。

□□倘若我在禱告上曾經學到什麼功課，那就是：心中若有任何不饒恕、苦毒、自私、驕傲、怒氣、被激怒、憎恨等，禱告就得不著回應，因"我若心裏注重罪孽，主必不聽。"(詩 66：18)我們的心在禱告時必須持守正直，不拘是弟兄或姊妹，若是不能以正直的心來禱告，如此的禱告勢將瀕臨危險。

□□我們在禱告時，內心的光景會比禱告的內容更多影響禱告是否成就；這也是為什麼每當我們來到神面前禱告時，他會要求我們先就不應存在心中的各樣事物作認罪悔改。他如此要求，為了要叫一切都不能使我們與他隔絕。

□□經上說："你們作丈夫的，也要按情理和妻子同住。因她比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣便叫你們的禱告沒有阻礙。"(彼前 3：7)

□□"按情理與妻子同住"的部分意義，是體認到妻子需要你的遮蓋、保護和疼愛。因著你們是一同承受生命之恩的，所以在你的思想、言詞和行動中，都要敬重她。否則，你的禱告就會有攔阻，而且不是只有你為妻子的禱告而已，乃是所有的禱告都會有阻礙。許多弟兄看不見他們的禱告得蒙回應，就是因為他們沒有學會這關鍵的一步。敬重妻子最好的方式之一，乃是在神面前存清潔的心為她禱告。

□□求神光照並顯明一切你必須知道的心中光景。或許你的婚姻美滿幸福，但你對妻子

的態度仍達不到神所要求的，因此不論神向你啟示些什麼，都要向他認罪悔改。我們一旦把不夠完全的態度帶到神面前，向他坦承、認罪之後，他就會幫助我們超越這等態度。你會發現，要成為一名禱告的丈夫，最困難之處，並非花多少時間為妻子禱告，而是要在神面前以正直的心來禱告；這也是為妻子禱告必須從為自己禱告開始的原因。

□□然而，你毋須擔心，神對那些禱告的妻子也是教導同樣的原則。許多身為妻子的告訴我，她們讀到本篇這個關卡，就把書本摔出房間，並說："夠了，我不幹！"當然，聖靈不會讓她們逃避太久的，因此她們最後還是把書本拾起來繼續讀下去。所以，要是你也想把本書摔出房間，並說："夠了，我不幹！"現在正是時候！但我知道你還會把書本揀回來，因為你將因禱告得不到回應而感到精疲力竭。

□□使雙方能合而為一

□□神創造亞當時，儘管他的一切都很棒，但神知道他仍需一個伴侶--一個與他相稱、與他互補、又使他得以完全的幫手(參創 2：18)；因此，神創造了夏娃。親愛的弟兄，你在各方面雖然都很了不起，但神創造你的妻子是為了要補你的不足、使你完全，而你對她的意義也是如此的。

□□神說，當你與妻子借著婚姻連合時，你們就成為一體了(參創 2：24)。我們受造是要與我們的配偶連合成為一體，這不是很奇妙嗎？一旦有了開始，一切似乎就成為可能了。當你們意識到彼此在一起的結局不只是朋友的那一刻，你們期待合而為一；在求婚時，你們有合而為一的知覺；在訂婚之時，你們有合而為一的承諾；在婚約的誓言中，你們有合而為一的宣告；在蜜月期間，你們有合而為一的興奮；在組成一個家時，你們有合而為一的激動。然後，一路走下來，卻不知從何時何地開始，這合而為一被某種微妙的隔閡所侵蝕了。

□□到底那是怎麼發生的呢？

□□答案是世界、肉體和魔鬼。世界潛入，加上孩子的來臨、事業的追尋、生活的忙碌，

我們開始發覺這一切比配偶更令人著迷、或者更令人分心。再者，當我們決定以自我為中心，而不再自我犧牲時，肉體就掌權了。最後，還有撒但！

□□自從神起初創造婚姻，撒但就無所不用其極地破壞婚姻。你和妻子按著神的形象受造(參創 1：27)，撒但卻要把你們改造成他的形象。他不要你們有成功的婚姻，事實上他陰謀已定，要把婚姻破壞得一乾二淨；此時此刻，他甚至正圖謀要來搗毀你們的婚姻。然而，我寶貴的弟兄，神已賜你能力和權柄，你可以借著禱告來阻止這一切的詭計。當你為妻子禱告時，你的禱告將攔阻世界不得逼近，使你自私的心靈得以蛻變，又叫魔鬼的計畫脫軌失控。倘若神要求你為仇敵禱告，他豈不更要你為心所愛、並要與你合而為一的人禱告？然而，你必須先為你自己禱告。

□□成為合神心意之丈夫的五要素

□□神如此在聖經中命令："你們要彼此同心，互相體恤，相愛如弟兄，滿有溫柔，存心謙卑。"(彼前 3：8)請留意這五個命令，它們將使你的生命、婚姻得以改變，並使你成為合神心意的男人、丈夫；因此，這些絕對是值得你去禱告的方向。

□□一、要彼此同心

□□婚姻中的衝突是很恐怖的；它會讓我們悲慘不堪，影響生活中的每個層面，並且也可能是地上最接近地獄的事情。這種衝突若持續得夠久，一切都將會被毀掉。耶穌說："凡一國自相分爭，就成為荒場，一城一家自相分爭，必站立不住。"(太 12：25)這些都是令人驚恐的預言，但禱告卻是使婚姻中的合一得以維持的關鍵。

□□丈夫和妻子若想過一個彼此完全不相干的生活，就必須付上慘痛的代價，因為這會使他們變得不完全。"照主的安排，女也不是無男，男也不是無女。』(林前 11：11)話雖如此，因著男性和女性的不同，彼此要各走各的陽關道、各過各的獨木橋，卻是易如反掌的事。即使在最親密的婚姻中，男女雙方仍非連體嬰，你與妻子還是可能有各自的

工作、興趣和活動。然而，你們若是定期一起禱告，也為對方禱告，就可以使你們步調一致、方向相同。

□□倘若缺乏這種因禱告所帶來的心靈合一，就會非常容易習慣對方不存在的處境；若是憤恨又在此刻潛入任一方的心靈，夫妻二人可能就會開始在心理上、身體上或情緒上疏離對方，卻毫不自知。尤其重要的是，彼此要有相同的信仰和信念；事實上，這是一起禱告的好開始。你們在信仰和信念上的步調若是不一致，彼此間整體的關係就會打折扣。譬如說，雙方上不同的教會；或是上同一個教會，卻有一方不情願；或是一方上教會，另一方卻一直不肯去，這些狀況都會造成二人在合一上的虧損。

□□倘若你想到諸如此類的問題，造成了你與妻子之間的不合，你就要具體地為這些事情禱告。祈求神在需要之處改變你的心，好帶你進入與妻子的合一；你妻子若有什麼態度和觀點需要被改變，也要為她付上禱告的代價。你們二人若是同心，婚姻就會永遠強韌有力。

□□二、互相體恤

□□你曾眼睜睜看著妻子受苦，卻不知如何是好嗎？有些男人面對這等光景會變得不耐煩，有些人則覺得茫然不知所措，抑或無力回應而乾脆退縮不理。倘若你承認這些情況也曾發生在你身上，求神賜你一顆體恤的心。若要體恤你的妻子，就要對那些讓她受苦的景況都抱著深厚的憐憫與體諒，並強烈盼望能幫助她減輕種種的痛苦。

□□體恤的表現乃是單單去傾聽，意即要去聽，而非用恍惚的眼神說："我還有更重要的事情待辦，讓我們趕快把這事解決掉。"

□□你的妻子並不是在期待你把事情處理掉，她只是要知道你在聆聽她的心聲，在意她的感受。

□□過去，我丈夫站著聽我傾訴的時間絕不超過 3 秒鐘(我計時過)，然後就走出房門。若想讓他聽完一句話，就得追在他後面講，不然就得等到下次見面時再說。即使我真的請他坐了下來，雙眼看著我並聽我說，我還是得請他給我一些提示，表示他已經瞭解我

所說的。我通常得這麼說："假如你可以聽我說，請你把眼睛眨一下。"當他眨眼時，那意義真是重大得不得了，因我知道他聽見我的聲音了。如今，他已學會體恤我的掙紮，並懂得仔細聆聽。這些傾聽與展現體恤的時刻，使我們的關係因而得到醫治。

□□向神禱告，求他賜給你體恤妻子的心腸，並在她有需要時，你能耐心地傾聽。這是一種值得去培養的藝術，可帶領你和她來到你夢寐以求的境地。

□□三、相愛如弟兄

□□不論我們多麼不完全，耶穌都以忠誠、純潔、不斷絕、熱情的愛來圍繞我們。一個男人若沒有用同樣的方式來愛他的妻子，他就會濫用其權柄和作頭的地位，結果就是虐待她。你和妻子是合為一體的，所以你待她必須像待你自己的身子一般；你不會故意傷害或毀壞自己的身體，而是好好地顧惜、保養，所以"你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣"(參弗 5：33)。

□□傑克·海福德牧師，這位牧養我們已有 33 年之久的牧者總是說，當一個女人真的被丈夫所疼愛時，是可以看得出來的，因為隨著歲月的增長，她會越來越美麗。當一個女人被愛時，她會讓人看出一種不消褪、反而與日俱增的內在美。

□□你無法瞭解你的愛對妻子的意義是何等重大，不要吝於付出你對她的愛，否則你遲早會失去她的。經上記著說："你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。"(箴 3：27)求神加添你對妻子的愛，並能把愛表達出來，使她變得更加美麗。

□□四、滿有溫柔

□□你妻子是否有哪一方面讓你覺得很困擾呢？是否有什麼她所做、所說，或是不做、不說的事情，讓你感到氣憤呢？你想要改變她什麼嗎？當你試圖讓這些改變實現時，有什麼事發生了？當你表現出氣憤的態度時，她如何應對呢？你曾放棄，並說過"沒有用的，牛牽到北京城還是牛"這類的話嗎？

□□事實的真相是：對我們各人而言，改變都是很艱難的事。不論我們怎麼努力，總是無法有明顯的改變；惟有神能在我們裏面成就永恆性的變化，也只有他的能力有辦法使我們蛻變，這就是為什麼禱告是能使你看到妻子改變的一種更溫和、更有實效的方法。

□□譬如說，你的妻子總是遲到，而你卻希望能凡事準時嗎？她會遲到也許不是故意的，她可能不太會掌握時間，或是想要做太多的事情。為她禱告，神會幫助她把事情處理得更有條理，或者不去承擔過於她所能處理的事情，抑或使她對時間更有概念；最重要的是，不要容讓怒氣、苛刻、或貶損對方的態度趁虛而入。用吹毛求疵的言語來改變妻子是不管用的，這種方法永遠達不到你所要的果效；惟一有效的辦法乃是禱告。

□□所以，與其不耐煩地面對妻子的弱點，不如求神給你一顆溫柔的心，使你能為她的弱點禱告。求神向你顯明這些弱點如何以你的優點補足，並要記住，你與妻子的共通點固然可以使你們連結，你們之間的相異點卻可讓事情變得趣味盎然。

□□五、存心謙卑

□□你曾用一種態度與你妻子說話，而這種態度若是用在朋友或是生意夥伴的身上，就會顯得粗魯無禮？你在工作崗位上，整天對每個人都和藹可親，可是只要一回到家，就把挫折、疲憊和怒氣統統倒在妻子身上？你曾當著他人的面，從口裏冒出非難妻子的言語嗎？上述情況若屬實，請容我這個在主裏深切關懷你與你妻子的姊妹，在此派定本書的第一份作業，這是你得認真去做的功課：停止那樣的態度！

□□即使夫妻雙方都沒有粗魯、殘酷或不體貼的言行，婚姻都已經夠難經營了。人生在世，再也沒有什麼比婚煙更像地獄，也找不到什麼比婚姻中夫妻有一方缺乏謙卑，更令人感到煩亂、挫敗、折磨、窒息或引發情緒的波瀾。我聽過許許多多婚姻的毀壞，都是因著妻子長期受到野蠻的對待，以致她心中充滿憎恨、忿怒、苦毒、絕望；換句話說，她轉變成一個她從來就不曾想要成為的模樣。我們必須存心去留意自己的配偶，不再出現一些使她們受到傷害、心煩意亂的言行舉止。

□□男性的聲音是世界上最美妙的聲音，聽起來有力、低沉、渾厚；而男性的合唱更是舉世最美的樂音。但是，男性的聲音卻也可能十分駭人，特別是對女人和小孩來說。當

男人開口講話時，他的話語帶有創造的能力，也帶著破壞的力量；他的言語可以像是一把利刃，帶來傷害、殺戮；也可成為止痛的香膏，帶來醫治和生命。我的意思並非說，你不應誠實、敞開地與妻子談論生活中的課題，你可以利用各種方式把想法和感覺攤在桌面上，但請不要讓你的言語成為責難的武器，以致摧毀了你原本想要維護的一切。

□□即便我們沒有那個意思，但缺乏耐心或是疲憊的身心，還是有可能使我們的言語顯得失之魯莽。我們應當牢記："神的國不在乎言語，乃在乎權能。"(林前 4：20)促使事情改觀的，並非你口中的言語，乃是這言語背後之神的能力。因此，每當你要談論敏感的話題之前，應當先作禱告，這將會使你的話語帶著能力，並確保你持守正直的心來說這些話。

□□你妻子的受造乃是神所賜的禮物，為要使你完全，"男人不是為女人造的，女人乃是為男人造的。"(林前 11：9)你必須把她視為從神而來的恩賜，並以此態度來對待她，如此才能使全備的祝福成就在你的生命之中。你若珍愛妻子、敬重她，她將會證實是你最美好的產業。聖經告訴我們："我們一切所求的，就從他得著。因為我們遵守他的命令，行他所喜悅的事。"(約壹 3：22)求神幫助你以謙卑的態度對妻子說話，這在神的眼裏是蒙悅納的；當你沒有這麼做時，也求神幫助讓你的心能夠知罪。

□□按照聖經中這 5 個簡單的命令禱告，將使你的生命和婚姻更新變化。不論你的婚姻有多麼美好，神都要使它變得更好，因為神曾告訴我們要"被更新變化"，這表示一切事物都還有改善的空間(參羅 12：2)。因此，當我們個人有所改進時，我們的婚姻也會跟著有所進步，這乃是理所當然的。除了你對妻子的愛之外，你能給她的最大禮物乃是你健全的全人；她對你最大的渴望，乃是希望你成為神創造你的樣式，相信這也必是你的願望。神已賜你力量、聰明才智、能力、權柄以及男人獨有的美好特點，求神幫助你好好運用這一切，並榮耀他的名。求神也使你在各方面都彰顯出他原先創造你的樣式，使你和妻子的配合能成為得勝的隊伍。

□□愛妻如是說 --

□□請為自己禱告：

- 1 · 你將成為合神心意的丈夫。
- 2 · 你將明白如何真正愛妻子。
- 3 · 你將在各方面都蒙聖靈的引領。
- 4 · 你將從負面的行為中得著釋放。
- 5 · 你將說建造的話語，而非拆毀的言語
- 6 · 你將渴慕為妻子禱告。
- 7 · 你將在靈性、情緒和心智上成長。

□□新好男人現身說法 -- 邁可·奧瑪森(Michael Omartian)

□□[邁可是唱片製作人兼歌詞創作人。他與史多美結婚已逾 28 載，育有三位已成年的孩子。]

□□我剛剛才又聽到另一個女人傷感的故事，她在婚姻關係中，得忍受丈夫作威作福的行徑與狂言，最後這個婚姻以離婚收場。

□□在這樁婚姻中，她的意見不被重視，也不受歡迎；她所受的對待，讓她覺得不受尊重、不被人愛、人微言輕、一無是處。最糟糕的是，這等景況在基督徒的婚姻中，竟是多到令人怵目驚心。事實的真相是，有許多男人受到偏頗的聖經教導，而這些錯誤的解經又因無知、或因有些男人想在家中當"教皇"而廣為流傳，難怪女性主義者有其高漲的空間。

□□雖有女性受到極端婦女解放運動者的傷害與中傷，但我卻清楚看見這等事情的源頭。身為丈夫的我們，應該更愛妻子，愛到就如基督愛教會一般。我知道我是可以的，我也禱告我能愛得出來。我相信借著禱告，神要賜給男人所需要的輔助，使我們可以極大的尊重和疼愛來對待妻子，並成為支持她們的器皿。

□□基督為教會而死，我們必須求神幫助我們，提升我們到神所設定的標準，好叫我們

能在考量自己之前，先思及妻子所需；如此一來，我們的婚姻勢必另有一番氣象。

□□禱告

□□主啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈(參詩 51：10)。求你顯明不合你心意的態度和思想，特別是我對待妻子的部分。當我不肯饒恕時，求你讓我看到這是罪。幫助我放下怒氣，不讓混亂在我心靈中佔有任何地位。在我身上若有什麼行為需要改變，求你使我能作永遠的改變；不論你向我啟示什麼，我都願意向你承認那是罪。求你使我成為合你心意的人，使我能成為我的家與家人的頭，這原是你創造我時所命定的。

□□主，求你向我顯明如何在禱告中真正去遮蓋_____ (妻子的名字)，使我按情理和妻子同住，並敬重她，以致我的禱告沒有阻礙(參彼前 3：7)。更新我們對彼此的愛，並醫治任何會帶來罅隙的傷口。求你賜我耐心、體諒和體恤，讓我能愛她，對她溫柔、謙卑，正如你的道所要求於我的(參彼前 3：8)；並使我能按著你愛她的樣式來愛她。

□□主，我祈求你帶領_____ (妻子的名字)和我進入彼此合一的新境界，使我們彼此同心，求你啟示我當做的事，好使這光景能夠成真。求你賜我醫治的言語，而不是傷害的話語；讓你的愛充滿我心，好叫我的口中滿溢建造的言語，而非拆毀的字眼。當我沒有按著你的道生活時，求你向我的心顯明這是罪，並幫助我成為你眼中的男人和丈夫。

□□大能的利器

□□人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。……你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣。妻子也當敬重她的丈夫。(弗 5：31、33)

轉耳不聽律法的，他的祈禱也為可憎。(箴 28：9)

你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會舍己。(弗 5：25)

所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量，是大有功效的。(雅 5：16)

丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子。愛妻子，便是愛自己了。從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣。(弗 5：28～29)

你的禱告與祝福

2. 她的靈性

你的妻子像一輛汽車。她也許像義大利跑車，必須給予頂級的保養；她也許像德國豪華轎車，精雕細琢，所費不貲；她也許像越野車，堅固耐用；或者，她像是古典名車評賞會中的展示車那般精緻。她可能是經濟實惠的六汽缸車子，或者是速度較快、價格較貴的 V 型 8 汽缸車子。她或許像四輪驅動的車子，各樣的景況都應付自如；或像毫無下坡煞車控制的汽車，連大晴天都危險萬分。不論她像什麼，或者纖細如迷你車，或者體型龐大如大型車，她都需要汽油才能平穩地上路。

你妻子的靈是她車子裏的汽油。她也許有全世界最頂尖的底盤、一流的車內裝潢、

非常流線的外型設計、像貓咪一樣平靜無聲的引擎、舒適的後座、寬敞的行李廂、漂亮的車頭、還擁有一切標準的配備，但是如果沒有汽油，她就什麼地方都到不了。她的外表雖仍亮麗，但她的動力供應將會枯竭；她不僅需要加滿油，她的電池也須充電。對了，她還需要抗凍劑，以抵抗天寒地凍的夜晚。

□□若是沒有聖靈天天的充滿，我們遲早都會油竭燈枯。你妻子現在也許就在這等光景中，卻是毫無自覺。有些姊妹甚至從不看油表，以致當油箱裏突然沒有半滴汽油時，就驚惶失措。一個姊妹每天若沒花上足夠的時間與主親近禱告、敬拜、靈修，她將會節節敗退而失去陣地，並被靈魂的仇敵逼得走投無路。

□□你妻子也許對神的話堅固不動搖，對她所蒙的救贖、神永生的應許，或是他的恩慈與良善堅信不移；然而，撒但卻有可能使她懷疑神在創造時所賜給她的珍貴恩賜，以及對她獨有的計畫與呼召，或者有時她也會質疑這一切是否能成就美事。當她經歷了諸如此類經常或偶發的攻擊時(這的確是每個姊妹都會碰到的)，她全人會因此而耗盡枯竭。許多姊妹飽受仇敵不止息的圍攻卻一無所知，以致身、心、靈備受磨蝕摧殘，這將禍延你們的婚姻關係；你妻子與神的關係，勢將影響她與你之間的關係，莫此為甚。

□□由於你是家裏的頭，神也賜你權柄可以"勝過仇敵一切的能力"(參路 10：19)，因此你可以向仇敵宣示：他不能欺哄你妻子，或在她心裏扭曲神的真理。同時，你也可以如此地禱告：你妻子要站穩在真理之上，以致她能即刻辨識出仇敵的謊言，並棄絕這謊言，單單聽從神的聲音。在我對姊妹的訪查中，她們最需要丈夫為其代禱的，就是靈性的步調。你的妻子盼望成為神剛強的使女，渴盼與神有穩固的關係，並擁有不可搖撼的信心。由於姊妹們在很多方面都會被纏累牽絆，她們因而格外需要在耐心、愛心、和平及其它聖靈果子的結實上，得到代禱。

□□你妻子也想要明白神的旨意，並確知她就在這旨意的中心點上。清楚明白神對她的呼召，並按著呼召而生活，這會使她得到平安。譬如說，神在此刻若是呼召她留在家中照顧小孩，她便需要聽到神對她的呼喚，好使她樂意這麼做。你的禱告將說明她聆聽神，並說明她無論身處何種景況都能歡喜滿足。

□□為你妻子靈程禱告的另一個好理由，乃是你們雙方會把期待放在神的身上，那是傾美的事。如此一來，這樣你們就不會把期望擺在彼此的身上，以致當對方不合期待時，

就失望連連。

當你妻子的油箱沒油時，她的音響系統仍將正常如昔，外表看起來也可能沒什麼異樣，但她的輪子卻是轉不動，因為她根本無法踩油門來加速車子，更別談全速前進了。她的駕駛盤失控，無法駕駛行進；她的煞車失靈，無法在需要之時踩煞車。她必須天天加滿聖靈的新鮮膏油，並得著神能力的充電；一旦她的油箱裝滿了油，就可被全自動、全天候的駕駛，可以跑得老遠，坐起來也會很舒適。

你妻子有足夠的油，來奔跑今天的遙遠路途嗎？她已加滿了上好的油料嗎？為她向神要，他會彰顯給你看！

愛妻如是說 --

請為你的妻子禱告：

- 1· 她將靠著信心剛強。
- 2· 她將在靈性上成長。
- 3· 她要花時間來讀經、禱告。
- 4· 她將有分辨的能力，並得著神的啟示。
- 5· 她將成為神大能的使女。
- 6· 她將成為別人的光。
- 7· 她將明白神的旨意，並活在這旨意當中。

新好男人現身說法 -- 麥可·戈斯頓(Michael Goldstone)

[麥可是照明器材供銷商，與妻子狄波拉(Debra)結婚至今已逾 28 年，育有兩個已長大成人的孩子，還有一個孫子。]

□□多年來，我幾乎天天為妻子禱告，直到如今不曾間斷。每早晨當我們要彼此分離時，我用手臂加上禱告，領她靠近我心懷並遮蓋她。我把她所需要的時光都給她，以瞭解她生命中各方面的最新動態--她的健康、人際關係、服事機會、以及一切的情感光景，這些都是我排在前頭的優先事項。所以，當我擁著她時，我求神今天在這些特定的層面上工作，也祈求神保護她的身體，吸引她來親近他，並在今天對他的同在能有特別的感受。

□□如此做只花我一、二分鐘的時間，但靠著神的恩典，我持續不斷地做，至今已有多年了。神是信實的，他回應我的禱告，為狄波拉帶來極大的安慰、支持，並確知我對她的愛。在很多方面，我們的感覺仍像新婚一般，彼此在一起的時光都令我們感到興奮。我知道這一切都與禱告大有關係。

□□禱告

□□主啊，不論我多麼愛妻子，我知道你更愛她。我深知無法滿足她的每個需求、每個期望，但你卻可以；所以，我向你禱告，求你賜給_____ (妻子的名字) 一條道路，使她能跨越過往，在其中更深刻、更豐盛地認識你。幫助她殷勤、堅定不移地與你同行，永不懷疑或動搖；使她在靈裏剛強，並賜給她日益加增的信心，永遠相信你必要回應她的禱告。

□□幫助她挪出時間到你面前讀經、禱告、讚美敬拜。願你的話常在她裏面，凡她心裏所願的，祈求就給她成就(參約 15：7)。

□□幫助她，使她對你的認識日益加深；願你成為她隨事隨在的良伴，使她凡事先來到你面前求問。賜給她分辨的能力，並得著你的啟示，使她能聽聞你指教她的聲音。不論她周圍有多大的風暴，幫助她定睛在你身上，使她永不偏離你為她所定的道路。當她需要你聖靈的再次充滿時，求你讓我知曉，好讓我能受感而即刻為她禱告。

□□成為周圍朋友、家人的敬虔表率是她心中的渴求，因此求你賜給她耐心，使她對周

遭的每個人都心存忍耐。幫助她被你的聖靈充滿，以致她周遭的人都要因著她的出現，而感受到你的同在！我知道她想要來服事你，倘若人所加給她的工作超過她所能承擔的，求你幫助她明白能適時地婉拒；願她在一切所行的事上，都使你得著榮耀。

□□你的話說：尋得你的，就尋得生命，也必蒙你的恩惠(參箴 8：35)。所以，我為_____ (妻子的名字)禱告，她今天要在你裏面尋得新生命，並享受你傾注在她身上的福氣。在她一切所行的事上都蒙你的引導，使她成為你眼中有活力、有能力的屬神使女。說明她明白你的旨意，並活在這旨意中而不偏左右；幫助她專心仰賴你，而不倚靠自己的聰明，在她一切所行的事上，都認定你(參箴 3：5~6)。

□□大能的利器

□□饑渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。(太 5：6)你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面，幾你們所願意的，祈求就給你們成就。(約 15：7)人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水，要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。(約 4：14)

□□你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這座山說，你從這邊挪到那邊，它也必挪去。並且你們沒有一件不能作的事了。(太 17：20)

□□要以他的聖名誇耀。尋求耶和華的人，心中應當歡喜。(詩 105：3)

□□你的禱告與祝福

□□ _____

□□ _____

3. 她的情緒

□□你妻子的情緒好比精雕細琢的小提琴。若是花功夫做好調音工作，小提琴便能散發出美妙的樂音，但因這樂器十分精密，又對周圍環境的狀況非常敏感，因此毋須有太大變化就會造成劇烈的影響。任何溫度、濕度或氣壓的變化--即使這變化小到讓你感覺不出來，都會使小提琴嚴重走音，而這種樂器只要稍微走音，就會讓聽的人退避三舍。

□□小提琴的演奏，可以湧流出美妙、音色豐富、深厚、愉悅的音樂，但也可能散逸出難聽、聒噪、刺耳、令人毛骨悚然、不和諧的噪音。音色如何當然與小提琴的狀況有關，不過最重要的關鍵還是在於演奏者的熟練度。當你妻子的情緒落在仇敵的手中時，一切都走樣，結果就是令人厭惡、叫人反胃；可是，一旦神掌管，她的情緒就會變成本錢，至終帶來撫慰與平靜。

□□我相信你早已明白，你的生活深受妻子情緒的影響。她若沮喪、焦慮、生氣或受傷害，你很可能多少也會感受得到。有些男人對妻子情緒的反應，是掉頭不加理睬；他們茫然毫無頭緒，搞不清楚究竟是怎麼一回事，所以干脆就退縮一旁而不予理會，也不願傾聽。另有一些男人則是輕忽妻子所遭遇的一切，指望減低其造成的影響；還有些男人的作法是專顧自己的生活，企圖把這些費解的問題掩埋起來。不論如何，我不相信男人會有諸如此類的反應，是因為他們不在意。他們所以會如此，其實是因著不曉得該怎麼辦，光是去瞭解究竟怎麼一回事，就已經令他們頭痛不已、招架不住了，更別談其他。

□□要處理妻子的情緒這碼事，最好的方法乃是求神給你洞察力，洞察你妻子的感受，並求他指點你該如何為所洞察的事項禱告。

□□女人的情緒很多是源自她們的心靈，靈魂的仇敵塞給她們錯誤的思想，這些思想叫她們沮喪、憂愁、忿怒、苦毒、焦慮、恐懼、孤單或是充滿對自我的懷疑；他會讓她以為這一切都是真的，或以為這些都是神對她生命光景的啟示。當仇敵對她尖聲說謊，使她的心靈混亂時，神要使用你的禱告來終結這一切，帶給她所需的安息、純淨與平安。你的禱告將會潔淨她的心思，使她的情緒平靜安穩，幫助她明白神的真理，使她更能聆聽神的聲音。

□□婚前雙方若都是完全健全的，雙方的婚姻會更加美好。但要達致完全，卻可能得花上一生的時間，這是多數人在婚前無法忍受的等待。所幸的是，情緒醫治所需的最重要

條件往往是婚姻本身即可提供的。在委身、無條件之愛的關係中，情緒傷害會較快得到醫治，原因是受傷者在這種情況下常會有足夠的安全感，使他們有能力來面對過去的傷痛，她不須緊緊地壓抑，也不用保持形象、顧及顏面，更不必假裝沒事。

□□你在婚後若發現妻子的生命浮現種種的傷害和情緒，而這些是你過去所不知道的，你要為此歡喜快樂，因為你妻子已認定你是足堪信賴的人，可以在尋求醫治的過程中成為她的幫助。你不要逃避這份工作，也毋須懼怕。你不須是個醫治者，也不用事必躬親，或是錦囊裏有一切問題的答案。惟有神能醫治受傷的情緒，他將從裏往外醫治；但在醫治的過程中，你的禱告卻是圍堵仇敵的關鍵因素。

□□由於我本人的情緒曾蒙醫治，脫離受虐兒的傷害陰影(這事在《史多美》(Stormie)一書中有所描述)，以致常有人來問我一些問題，問的人都是愛妻子的丈夫，他們所娶的妻子有嚴重的情緒傷害。有個人問了其中一個典型的問題："當我妻子沮喪時，我不知道該怎麼辦，我能說什麼？我該如何幫助她？我所做的一切似乎都沒什麼果效。"

□□我這麼回答他："你妻子目前在情緒上所經歷的，大多是她過去的經歷所衍生出來的，這是你很難能明白的，因為你們的背景不同。然而神要醫治你妻子的傷痛，賜給她健全的、完整的情緒。他容讓你妻子現在來經歷這一切，是因為她嫁給了你；這事所以發生，是因為你提供她屬靈的遮蓋和避難所，所以她感到十分安全，足可進行醫治。

□□你所能做最好的事，乃是用你的言語和行動，使她相信你那無條件的愛，她比任何時候都需要你的支援，告訴她你在為她禱告，也要讓她知道，只要她需要你與她一同禱告，不論何時你都會與她一起禱告。求神幫助你瞭解她的感受，並讓你明白該如何以正面、積極的方式來回應；你為回應她的感受所作的祈求，與你求神醫治她情緒的禱告同等重要。一旦你妻子開始恢復健康的情緒時，你要鼓勵她繼續保持下去，這是很重要的。"

□□為你的妻子禱告，可幫你精心細調這件神托你照顧的無價樂器，確保你在家中享受大能的上好樂音。

□□愛妻如是說 --

請為你的妻子禱告：

- 1 · 她有穩定的情緒。
- 2 · 她有純淨、剛強的心靈。
- 3 · 她不信關乎她自己的謊言
- 4 · 她在你的愛中深覺安全。
- 5 · 她會有主的喜樂。
- 6 · 你能明白她的感受。
- 7 · 她要活在平安之中。

新好男人現身說法 -- 傑克·海福德(Jack Hay ford)

[海福德牧師是道上教會(Church On The Way)的創辦者，也是美國加州洛杉磯君王學院暨神學院(The King's College and Seminary, Los Angeles)的院長。他與妻子安娜(Anna)結婚至今已逾 47 年，育有 4 個長大成人的孩子和 11 個孫子。]

我身為一個禱告的丈夫，承蒙史多美的邀請來分享如何為妻子安娜禱告。我仔細想一想，發現了一件很特別的事，就是大多數為她禱告的重要事情上，都是從為自己禱告開始的：

* 禱告求神使我能從她的角度來感受她的工作，以便能採取合宜的立場與她同工，並成為她的支持--就是去瞭解她所感受到的情緒，並從她的觀點，明白她所感受到的挑戰本質。

* 禱告求神使我對她能有耐心、恩慈，並能"感同身受"，正如耶穌"帶著情感來觸摸"(touched with the feeling, 譯注：中文和合本翻譯為"體恤")我的軟弱一般(參來 4：15)。

走過這麼多年的婚姻生活，聖靈越來越幫助我領悟到：要像基督愛教會那樣地愛妻

子(參弗 5：25)，就是要得到像基督那般的敏銳度，敏銳於她的感受。因此，我日復一日地為她禱告，如今已超過 40 個年頭；我發現這禱告所帶來的最大果效，乃是在於學習讓神的靈使我心敏銳于安娜的現況--她的工作、她的疲憊、她的喜樂、她的試煉、她的不確定感，或是她的需要。

□□這樣的禱告還須有另一個前提：我對她的心要時時保持清明。不拘是忙碌的生活壓力所觸動的煩躁，還是對她那種女性風格的行動經由我男性風格的反應而有的任何不耐，我都不能容讓我的心靈被任何的態度所幹擾--就是那些會破壞我以體諒她心靈的心來禱告、使我對她所面對的試煉沒耐心，或失去從她觀點看問題的敏銳度等態度。

□□就我而言，這是個進步緩慢的工程，但據她對我的努力所作的愛心評量，她認為我有很可觀的成長。我對此的結論是：這不過是另一個她為我禱告所成就的果效。

□□禱告

□□主啊，我實在感謝你將_____ (妻子的名字) 創造成一個有深刻思想與感情的女人，我知道你如此創造，必有你的美意；但我也明白她靈魂的仇敵會企圖借此來遂其邪惡的目的，求你幫助我來分辨他何時作這破壞的工作，也使我能據此分辨來代禱。

□□謝謝你賜給_____ (妻子的名字) 一顆健全的心靈(參提後 1：7)，求你保護她脫離說謊者之父的手，幫助她棄絕"各樣攔阻人認識神的那些自高之事，又將人所有的心意奪回，使人都順服基督"(參林後 10：5)，同時賜她能力分辨一切進到她心靈裏的事物。我祈求使她能很快辨別關乎她自己、她生命或是她前途的謊言。願你幫助她辨認出心中的爭戰，並認識仇敵的計謀；提醒她忠於你的爭戰計畫，並倚靠聖靈的寶劍，就是你的道(參弗 6：17)。願她轉臉仰望你，而非臣服於負面的、令人煩亂的、邪惡的或使人不安的思想。

□□當我的妻子陷入掙紮時，求你讓我知道，好讓我能與她坦誠分享那些擱在她心中的事物。幫助我們能清楚地交通，而不給仇敵留地步，更不讓他們帶進混亂或誤解。當我不瞭解她時，幫助我不作無謂的反應，或在情緒上退縮；賜給我耐心和敏銳的靈，但願

我對她情緒的頭一個反應乃是來求告你，而不是讓禱告成為最後不得已的手段。

□□我知道我雖不能滿足妻子每個情緒上的需要，但我知道你能。我並不是在找藉口，推拒滿足她一切所需的義務，但我深知有些需要是惟有你才能滿足的。我祈求當某些負面的情緒威脅到她的喜樂時，你成為她第一個想到要尋求的對象，因為只有你能釋放她脫離這些情緒。求你幫助她把自己"藏在你面前的隱密處"(參詩 31：20)。

□□主，我求你使她的靈魂蘇醒(參詩 23：3)，醫治她破碎的心靈，並纏裹她的傷處(參詩 147：3)，讓她在你和我的愛裏得享平安，挪開一切懼怕、懷疑和氣餒，賜下喜樂和平安。

□□大能的利器

□□你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出(箴 4：23)

□□耶和華救贖他僕人的靈魂；凡投靠他的，必不至定罪。(詩 34：22)不要效法這世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全可喜悅的旨意。(羅 12：2)

□□體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。(羅 8：6)

□□你們常存忍耐，就必保全靈魂。(路 21：19)

4. 她的母職

□□男人的工作是輪廓分明的，他知道什麼時候要開始，也曉得什麼時候該結束；他明白手頭的工作何時是成功的，何時是失敗的；從入賬的薪水單，他也清楚自己在市場上的價值。然而，對一個以擔任母職為主要角色的姊妹來說，她對這一切都是不清不白的。她長時間焚膏繼晷地勞累工作，因為她的工作永遠做不完；她沒有病假可請，想要休息一下，也無處可去。她發覺自己所從事的行業是高技術性的工作，卻只能接受在職訓練。她經常看不見勞累所結的果子，即使工作了 25 年，也無法真正知道自己到底成功了沒有。而且，若是真有薪水的給付，她所得的薪資也是含糊不清的，即使她的工作效益極大亦復如此。

□□在我對妻子的訪查中，她們認為母職角色是亟需代禱的三大要項之一，僅次於她們的心靈和情緒。她們指出，養兒育女這份工作最叫她們擔心的事情之一，是要在作個好母親與作個好妻子之間尋得雙贏的平衡點，每個母親天天都在為這個平衡傷腦筋，而不論她是否說出來，她都經常因忽略丈夫或孩子而滿懷歉疚。這甚至不是把時間一分為二的問題，原因是一個凡事可自己處理的丈夫，不可能與凡事都無能為力的小孩分享同樣多的時間；她明白丈夫可以自己穿衣服、吃飯、出門工作、獨自作明智的抉擇，但小孩卻樣樣需要她，而且年紀越小就越離不開她。另外，與多數工作迥然不同的是，這當中許多事情都是無法委派他人去做的。

□□你妻子需要你的代禱，來幫助她找著平衡點。她若找到了，這不僅對她有利，在無數方面對你和孩子也都是個祝福。你的禱告也會幫助她挪去養育兒女的重擔，不被這份排山倒海的壓力弄得疲乏倦怠而力有不及。最重要的是，神要借著你的禱告，賜她工作中的平安；另外，她在養育兒女的同時，也必須在自己裏頭找著屬神的平安。若不然，當兒女長大離巢時，她將會經歷到無法言喻的痛苦。你為她的母職禱告，可以決定她的責任至終是成為每日與髒亂為伍的磨難，抑或成為在愛裏劬勞的甘心奉獻。

□□膝下無子的痛苦

□□在每個女人的心靈裏都有一種渴望，就是按著她受造的目的去生活。女人的天職之一是生育，她的雙臂也是為擁抱小孩而受造。因此，當她長久無法享有這權利時，空虛便會襲上心頭。即使因某些緣由而選擇不要有小孩的女性，有時也會產生渴盼擁抱小孩入懷的苦痛。對於渴望擁有自己的小孩、卻遲遲無法懷孕的女性，她們所受的深切痛苦

就只有神能撫慰、舒緩了；"不孕"永遠叫人感到遺憾(參箴 30：15~16)。

□□你的妻子若尚未、卻渴望成為母親，你要禱告使她的傷痛能得到撫慰--即使她已不再提起這事，你仍要禱告。倘若你們共同決定不要有孩子，也確定這是神的旨意，那也許就不會有問題；但若是你們有一方想要有個孩子，而另一方卻不同意，這就有可能帶來挫折、憎恨，以致雙方無法彼此成全而造成婚姻關係的緊張甚至破裂。你們雙方在這事上的歧見，絕非神的旨意；你們若真陷在這等光景之中，便要一起全心來尋求神，祈求他幫助你們能按其旨意且同心合意。

□□令人詫異的是，根據我針對女性所作的訪查，醫治不孕是為母親的禱告事項中，最為迫切的需要之一。所以，你當禱告求神在你或妻子身上成就一切有必要的工作，使你們在這事上能得到完全的解決。不要放棄，我知道許多膝下無子的人經年禱告尋求子嗣，終於看到神以某種奇跡回應他們的禱告；這種情況若非夫妻雙方長期熱切地禱告尋求從神而來的奇跡，是不可能發生的。

□□最大的神跡常在竭力呼求一個孩子的人身上出現！

□□上班的母親

□□孩子是母親罪惡感的淵源("我做得夠多了嗎？"、"我做得太多了嗎？")。你妻子如果是個上班族的母親，她必定每個小時都在處理這個令她感到罪惡的問題。打從孩子出生或進到她生命中的那一刻起，她生命裏的某部分就如影隨形地跟著他們。因此，孩子若長時間不在她的身旁，對她將會是件痛苦的事。孩子放學回家時，她不能在家裏招呼他們；孩子生病時，她無法請假照料；她趕不上特別的活動、表演、比賽或戶外旅行；她明白無人比她更能把小孩照顧好，因此總會擔心幫忙照顧孩子的人是否能善盡照料之職--凡此種種都會令身為人母的感到心痛，並產生罪惡感。

□□一個母親不論有多好、多麼熱愛孩子或多會帶小孩，她仍希望能透過禱告成為更好的媽媽。上班的母親更是迫切需要這樣的禱告，因為她們必須在有限的時間內做更多的事情。所以，倘若你的妻子是個上班的母親，你要為她禱告，使她與孩子相處的時間盡

可能增加。求神賜下一條路，讓她不用做那麼多的工作，也或許可以不用外出工作。同時也為她禱告，使她能脫離足以叫人癱瘓的定罪重擔。

□□父親也會有罪惡感

□□每個我所認識的男人都想更多參與孩子的生活，因此當工作占掉大多的時間時，他們也會產生罪惡感。當然，對男人而言，工作並支援家庭開銷是很重要的！事實上，這也是值得稱許的。男人為了提供家人一個安全無虞的生活環境而拚命工作，他們所付出的一切卻常沒有得到足夠的掌聲。要做個成功的男人，又要凡事有所成就，這可得背負很大的壓力；他們若是無法達到自己或他人的期待，就會產生很大的挫敗感。這就是我為何要寫《如何為你的丈夫禱告》的原因之一，我知道男人需要妻子的禱告支援。

□□以上說了這麼多，我的目的是要鼓勵身為父親的你，應當明白你出現在家中是極其重要的，這重要的程度甚至可能超過你所認知的。當你在家時，你的妻子和兒女就會有一種安全感，他們會覺得有朝氣並有被愛的感覺。不僅如此，你每天若能有幾分鐘的時間專注在孩子們的身上，雙眼注視他們，用鼓舞的語氣跟他們聊一聊日常的生活，這將會讓他們相信自己是有價值的。你無法想像你的肯定對家人的重要性。

□□當你按著能力工作並供應家人經濟所需的同時，有個方法可以讓你更深地參與孩子的日常生活，那就是為他們禱告；當然，這並不能用來取代你與他們相處的時光。孩子最需要的乃是你，他們需要你和他們一起禱告。倘若你必須遠行，請告訴孩子當你不在時，你會為他們禱告。然後，在白天按時為他們禱告，他們會感覺到你就在身旁，神也與他們同在。禱告是滿有權能的動力。

□□協同妻子為孩子禱告也是很好的，"若是你們中間有兩個人在地上，同心合意的求什麼事，我在天上的父，必為他們成全。"(太 18：19)一人若可追趕千人，兩人就可追趕萬人(參申 32：30)，所以與妻子一起為孩子禱告是滿有權能的。問問你妻子對孩子是否有什麼看見，她看到許多你沒空去觀察的地方，她瞭解孩子的掙紮、軟弱和剛強之處；她盼望你也能知道這些。你妻子若知道你在禱告，這件事將會帶給她最大的安息、信心和喜樂。

□□不論你一生賺進多少錢，你投資在妻子和孩子身上的禱告時間，其價值都遠勝於此數目；事實上，這些時間是無價的。每當你為他們禱告，就是在投資全家共同的未來，也是積財寶在天上。至於你妻子擔任母職的價值，請容我引用我丈夫與唐娜·桑萊(Donna Summer)合寫的歌詞來說明："她辛勤賺錢，你最好是善待她。"禱告！禱告！禱告！

□□愛妻如是說 --

□□請為你的妻子禱告：

- 1 · 她在養兒育女的事上蒙神引導。
- 2 · 她對每個孩子都有耐心。
- 3 · 她有智慧來管教孩子。
- 4 · 她能把主的道好好地教導孩子。
- 5 · 她知道如何為每個孩子禱告。
- 6 · 她的孩子順服、尊敬她。
- 7 · 她的孩子將起來稱她為有福。

□□新好男人現身說法 -- 史提芬·柯提斯·契普曼(Steven Curtis Chapman)

□□[史提芬是演唱家兼歌曲創作人，與妻子瑪麗·貝絲(MaryBeth)結婚至今逾 16 年，育有 4 個孩子。]

□□我為妻子瑪麗禱告的過程中曾多次看到大有能力的果效，但其中最深刻的一次經歷，卻是最近幾年發生的。那一年女兒愛蜜莉(Emily)13 歲，她和我們說，她想要領養一個小妹妹。當然，我們必須向她解釋若要領養一個小妹妹，那身為父母的我們，就等於得領養一個女兒。我們有些來往甚密的好友曾領養過數個孩子，在領養過程中我們也

充當支持鼓勵的角色；我們雖喜歡這樣的過程，但妻子卻堅信應該僅止於此。不過，就我而言，在我心中卻悄悄冒出一種想法，就是想跟一個迫切需要家庭溫暖的小孩分享我們家庭的愛。我常會不自覺地想起雅各書第一章，其中的經文告訴我們要看顧孤兒與寡婦，我忖度這樣的經節對我的人生究竟有何意義。

□□ 1999 年春天，我受邀在一個孤兒領養機構的募款會上獻唱，我們已支援這個機構有數年之久。那晚，愛蜜莉與我一同出席，瑪麗因為開車接送家中的男孩而無暇與會。會後，愛蜜莉把一切能拿到的相關收養資訊都帶回家，其中還包括一則通告：中國大陸需要大量的收養家庭。瑪麗事先已答應要讀愛蜜莉帶回給她的一切宣傳品，但她也清楚表明並不代表她就想要收養小孩。自此，一波波的禱告於焉展開了；事實上，這禱告已經持續了一陣子，但其果效顯然只是使愛蜜莉和我的心意更加堅定。我有種強烈的感動，亦即這件事雖讓我十分興奮，而且我也可以為其進展助一臂之力，但我仍知道需要神在瑪麗的身上動工，使她有平安，甚至讓她也燃起收養小孩的渴望。

□□最令瑪麗擔憂的是對小孩的憐愛，她害怕無法愛收養的孩子像愛自己親生的小孩那樣。她如何面對這種可能出現的差別待遇呢？更甚的是，把一個小孩帶進這樣的環境，公平嗎？她會說："就連我自己的侄子，有時我都不太願意幫忙換尿布，這跟帶自己的小孩太不一樣了。我對領養的孩子若有那樣的感覺，該怎麼辦？"即使當我開始進入文書作業的程式，朝著收養的方向邁進，有許多夜晚她還是會縮在床上啜泣說，她不知道是否真的可以收養小孩。所以，我禱告，我們也一起禱告。

□□我通常是這樣禱告："好吧，天父，你知道我們在此之前曾做過一些瘋狂的事，而這次可能更是瘋狂中的瘋狂；這好象是你放在我們人生路途上的，而我不願錯過你為我們所預定的完美計畫。但是，倘若這真是你對我們的心意，你就必須向瑪麗啟示這事，賜給她能完全信靠你的信心。我不認為我該強迫她來承擔這事，甚至我也不以為該大力鼓勵她。她知道我的立場和看法，其餘的就留給你了！萬一這並非你的旨意也沒關係，請按著你的計畫，成就一切只有你能成就的工作。"

□□他真的成就了他的工作！將來我們會寫一本書交代這整個過程，但現在就讓我跳過去，直接來到 2001 年 3 月 16 日。就在這天，愛蜜莉、迦樂(Caleb)、威廉·佛蘭克林(Will Franklin)和我親眼目睹一個活生生的神跡：一個被包裹得好好的寶貴小生命，名字叫做邵哈拿(Shao hannah)，第一次放在瑪麗的懷中，而她的眼中沒有一絲的懷疑，這是她的

孩子。事實上，我確信就在那一刻，瑪麗已經捨下她的生命要來照顧這個孩子了，正如她過去舍己來照料我們親生的兒女一般。如今，瑪麗劈頭就會跟你說，她很難相信自己從前曾說過那些疑慮的話。是的，神成就了只有他能做的事情，我們都感謝他所成就的一切。你知道嗎？換尿布根本不是問題！

□□禱告

□□主啊，我祈求你幫助_____ (妻子的名字)盡她所能，成為孩子們最稱職的母親。賜給她力量，也幫助她明白，靠著基督所加給她的力量凡事都能做(參腓 4：13)。求你賜她忍耐、恩慈、溫柔和分辨的心。保護她的口舌，使她口所出的話語帶來建造，而非拆毀；帶進生命，而非死亡。當她決定有關孩子的事時，願你親自引領她。靠著你所賜給我的權柄，我以基督徒、丈夫與父親的身分，斷開一切可能在孩子們心中築起堅固營壘的悖逆與不順服(參路 10：19)；我特別要為(孩子的名字)提名代禱，把我所擔憂的問題帶到你面前，就是(有關你對這個孩子所擔憂的事項)。主，我們知道若離了你就無法成功地養育兒女；所以，求你挑起我們肩上的撫養重擔，與我們同工並領他們成長。賜給我妻子和我耐心、力量和智慧，來訓練、教導、管教並照顧每個孩子。

□□幫助我們瞭解每個孩子的需要，並知道如何來滿足他們。賜給我們分辨的智慧，好明白哪些電視節目、書籍、影片、電動玩具、雜誌和電腦程式可以進到家中；也求你賜下啟示和能力，好叫我們看見該看見的地方。更求你向我們顯明你在每個孩子身上所放下的獨一無二的特點，以及你所賜給他們的恩賜潛能。求你賜給我們平衡的智慧，好叫我們的孩子不致受到過度的保護，但也不致讓他們太早去經歷生命中的一些事情。若身為罪人的我們尚且知道如何把好東西給兒女，天父，何況你豈不更把好東西給求你的人嗎(參太 7：11)？因此，求你在我們的孩子裏頭賜下聰明、力量、才能、智慧和敬虔，保守他們脫離一切意外、疾病或邪惡的影響，願仇敵的計畫在他們身上都歸於徒然。幫助我們教養兒女能夠順服、尊重父母，並一心跟隨你與你的道。我祈求使妻子在母親的角色上能得成全、滿足和喜樂，同時也不忘記她在你裏面的身分。

□□大能的利器

□□她的兒女起來稱她有福，她的丈夫也稱讚她。(箴 31：28)

□□兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是他所給的賞賜。(詩 127：3)

□□他們必不徒然勞碌，所生產的，也不遭災害。因為都是蒙耶和華賜福的後裔，他們的子孫也是如此。(賽 65：23)

□□在主面前傾心如水，……你要為孩童的性命向主舉手禱告。(哀 2：19)

□□我祈求為要得這孩子，耶和華已將我所求的賜給我了。(撒上 1：27)

5. 她的心情

□□我知道你的腦筋正在那裏打轉，想不通我為何不把"她的心情"放在"她的情緒"這個篇章裏。我這麼做的理由是，情緒篇所討論的都是非常具體的，具體、可辨認的情緒皆有其名，像是沮喪、悲傷、焦慮或忿怒。但我這裏所指稱的心情卻不容易說得清楚，常常很難加以辨識、確認或瞭解；事實上，心情這玩意兒似乎是那麼地模糊難測、無法逆料、不講道理或違背理性，以致令許多丈夫退避三舍，不敢探索並瞭解這片不可思議之領域的來龍去脈。然而，我願意試著對女性的心情作個解釋，或者可以幫助你有一些瞭解，甚至可能因此讓你有些感覺也說不定，誰知道呢！

□□首先，你必須牢記，在女性的心靈中有個不斷在她裏頭運行的過程，是不為丈夫所察覺、周圍的人也無一知曉的。這過程就是，她一切的思想、恐懼、內分泌、責任、先前所受的羞辱、昨夜睡眠的多少、魔鬼放在她生命中的詭計、她過往的人生以及今天的發飾等等，都同時在競逐她的注意力。這一大堆的事情若是在某一刻都彙集在一起，

就會令她不堪忍受，這和剛剛發生過的事情沒有什麼關係，也跟你一分鐘前向她說了什麼毫無關聯，那些都是"剛才"的事情，而這不堪忍受的光景則是"現在"的事。你可能會嚇一大跳，沒有頭緒，原因是你根本就在這整個過程之外。你不必為此心情惡劣，因為甚至連你妻子也辨識不出來。

□□你嘗試著瞭解：身為男人，你的需要既單純又清楚明白，諸如吃飯、性、成功、受人肯定、娛樂等。你的妻子卻是在另一端，她是個複雜的個體；她的需要極其錯綜複雜，以致連她自己也無法用適當的言語來解釋。只有神--她的創造者，才能摸得清她的底細。光是她的生理週期就夠令人一頭霧水了，更別談其他。女性在生理期之前、當中以及之後的數日，她的情緒可能會非常敏感。她在這段期間大約會有三天是正常的，但這當中有一天是她的排卵日，這天她會發生什麼事，可就難以預料了。因此，我認為丈夫只有兩天安全的好日子。除了這個因素，倘若她的生活裏有什麼壓力；倘若她的丈夫過於忙碌而無暇理她；倘若是她年過三十，又覺得虛擲生命、夢想未圓；倘若她的孩子還小，須與離不開她；倘若她的孩子已長大成人，不再像過去那樣需要她；倘若她很有創新的天賦，偏偏此刻時不我予，沒有她可以發揮的空間；倘若她變得福態；倘若魔鬼告訴她，她一無是處，那麼她裏裏外外的氛圍，都可能被這些排山倒海而來的沮喪所引爆，這似乎一點都無法加以控制。

□□假如你發現這現象發生在你妻子的身上，你最好不要說："你現在到底是怎麼回事？"
"

□□比較好的方式是先禱告："主啊，求你啟示我，使我知道我妻子身上發生了什麼事，並向我顯明該如何來處置。"

□□然後對妻子說："請告訴我，你那漂亮的腦袋瓜裏出了什麼事？"

□□對這類你一點都不能瞭解的光景，她可能無法給你一個清楚明白的答案，但重要的是，她需要知道你在傾聽。她若說自己猙獰可怕，又不知道你會怎麼看她，你千萬別點頭稱是。她若指出無法忘懷過去你曾讓她感到十分挫折的情境，也別忙著矢口否認。

□□她若跟你分享，她想要逃之夭夭或想殺了某人，你就擁她入懷並對她說："我怎樣可以幫你找出更合適的選擇？"

□□然後，你要盡一切所能地不讓眼神變得呆滯無神，不要瞄你的腕表或電視遙控器，也不要將頭轉到報紙放置的方向，或任何你當時正專注其上的事物，尤其是不要去想手中還有什麼更重要的事情待辦；女性有種特別的能力，她可以遠在五十公尺外就偵測出這一切。

□□這裏有些建議，可引導你安全航過這片波濤洶湧的惡水，其中有幾個保證奏效。你可以按任何順序說給妻子聽，然後為她禱告：

□□* "我愛你。"

□□* "對我來說，你是世上最棒的女子。"

□□* "當你喜怒無常時，真有沉魚落雁之美。"(或許你不該用"喜怒無常"這種字眼，"悶悶不樂"可能是較佳的選擇。)

□□* "把你心中的光景告訴我，我保證不會發脾氣。"

□□* "我是怎麼令你失望和沮喪的？"

□□* "我該怎麼補救？"

□□* "你睡得夠嗎？"

□□* "現在有什麼可以让你快樂起來？"

□□* "我沒有一切問題的答案，但神有。"

□□* "你願意一起來為這事禱告嗎？"

□□專心處理這事，整個過程--包括禱告在內--所需的時間不會超過 15 分鐘，你就可以化解一切頹勢而將一切千頭萬緒的阻力消解於無形。一點點時間的投資，所得的回報卻

是何等豐碩！不論你做什麼，千萬別問妻子："你的生理期又來了嗎？"她不想讓所受的苦楚，就這樣三言兩語被打發走，或是就這麼輕輕鬆鬆地解釋掉。即使這光景與她的生理期密不可分，但在當下她是看不出其間關聯的，在這節骨眼上談論此事可謂毫無益處。在你妻子的心情千變萬化的當兒，會有簡單的資訊從中傳遞出來，那可能是在呼求親密的關係，可能是切望被看重、被欣賞，也或許是深深渴望得到一切都無恙的確認。求神幫助你解讀其中的資訊，並向你顯明該如何為此禱告。

愛妻如是說 --

請為你的妻子禱告：

- 1 · 她有從神而來的平安。
- 2 · 她不受制於心情的動盪。
- 3 · 她的內分泌不致失調。
- 4 · 她願向你敞開地表達感受
- 5 · 她相信你愛她。
- 6 · 你會專心聆聽她的傾訴。
- 7 · 她會更多地倚靠主。

新好男人現身說法 -- 麥克·哈瑞頓(Michael Harriton)

[麥克是作曲家，與妻子黛莉結婚至今已逾 23 年，育有 3 個孩子，都已長大成人。]

各位男士，當你妻子以最大的肺活量尖聲大叫說："不要碰我！"然後在晚上 7 點就上床、熄燈之時，她真正想要表達的資訊乃是："不要離我而去，趕快來救我，救命啊！"倘若你伸出手要碰她的手，她卻避之惟恐不及時，她的意思是說："拜託再試一試，這是有用的，快循著沮喪與惡劣氣氛的蹤跡過來，找我、救我。"我的妻子既美麗又天賦

異秉，她跟在我後頭收拾東西、在錄音室錄下美好的歌聲、教導聲樂、幫我跑腿、烹調健康美食、把家中整理得一塵不染、洗衣、款待我的客人、服事教會、還能把自己打點得像夢中情人般閃閃動人！但有些日子，只消芝麻綠豆大的事就會把她弄得心情低落。這通常是我的錯造成的，我會做出一些像是看到心愛的襪子竟形單影隻地躺在衣櫃裏時，就會跟她拌嘴的事情。在那些日子裏，妻子就會想要離家出走，加入馬戲團或參加太空計畫，甚或買張單程飛機票逃到偏僻的荒島；這都是她親口告訴我的。有一天，我特別伸手要碰她，她的反應就像我得了傳染病似的，忙不迭地退縮。再試一次，結果只稍稍好了一點(女人是不是到過什麼學校學這一套啊?)。

□□最後，她說："我一點也不漂亮，一點才幹也沒有，什麼都不會，沒有人要我，我無處可容，我令人失望，是個失敗者。你認為我是怎麼樣的人？"

□□各位做丈夫的，當你面對這些難題時，你要絞盡腦汁，想出正面、積極的回答。她可能只是在考你，你要趕快把一大串有關她的好處倒背如流，並為她禱告，期能過關斬將、高空飛過考驗。只要你記住這麼做，又願作任何必要的道歉，一切必會轉危為安！

□□禱告

□□主啊，我為_____ (妻子的名字) 祈求，求你今天使她的靈鎮定，她的心靈得平靜，並賜給她平安。求你遮蓋仇敵的聲浪，他們尋索機會要讓她落入謊言的網羅；幫助她奪回每個心思意念，不誤入歧途(參林後 10：5)。她的思想裏若有任何偏差之處，求你啟示她，並引導她回到正軌。幫助她單單聆聽你的聲音，再次用你的聖靈充滿她，並潔淨一切不是從你而來的思想意念。

□□求你使她的生理狀況全然平衡，不讓她的心情像雲霄飛車般飛嘯起伏。賜給她內在的平靜，不論四圍如何動盪，她都能安穩於其中。幫助她能從你的角度來看萬事，以致她能為生命中的一切美善感恩。幫助她不因恐懼、懷疑而眼瞎目盲，向她顯明更寬廣的生命藍圖，並教導她從芝麻綠豆的事中，清楚地分辨出哪些是有價值的事物，並幫助她辨明你對她禱告的回應。同時，請指示我如何使她相信我愛她，並幫助我能以她可以領

會的方式來表明我的愛。

□□主，我知道你"召我們原是要我們和睦"(參林前 7：15)。求你幫助我們都聽到這個呼召，並活在出人意外的平安之中，我要向妻子宣告說："願基督的平安在你心裏作主，且要存感謝的心。"(參西 3：15)

□□大能的利器

□□耶和華如此說："我要使平安延及他，好象江河。"(賽 66：12)我的心平穩安靜。(詩 131：2)

□□同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。(提後 2：22)一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。(詩 30：5)

□□神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。(腓 4：7)

6. 她的婚姻

□□ 8 歲之前，我住在農場和牧放牛群的牧場，我們所有的食物都是自己生產的。在我進入 9 歲之前的那個冬天，我們的牛只因一場嚴重的暴風雪而一隻只凍斃；當春天來臨時，冰雹又毀了一切的農作物。我們因此徹底破產了！夏天來臨時，父親認為務農、牧牛實在太辛苦了，因此我們決定舉家搬到城市，冀望日子會好過些。

□□我從農場生活中學得的主要功課之一是：當你知道生活是靠生產所得而定時，你就得細心栽種，小心看守園子。耕耘若是沒有豐碩的收穫，那就只能勒緊褲帶捱日子了。

□□我從中學習到，若想在園子裏種植作物，首先就要選對泥土。正如你不能蓋一棟沒有地基的房子，園子若沒有優良、肥沃的土壤，照樣也長不出產量豐富、生命力旺盛的作物。其次，你必須選對種子。種瓜得瓜，種豆得豆；你所種的，必須是你想收的。

□□一旦在園中撒下種子，你還得小心澆灌，防治病蟲害，提防惡劣的天候和其他會毀壞作物的狀況。

□□你的婚姻就像是個園子，土壤因禱告而得滋潤，得以鬆軟而預備栽種，然後你必須播下正確的種子，就是愛、忠心、敬重、時間和溝通等好種。

□□愛的種子

□□愛的種子是最易栽種的種子之一，成長非常迅速，有時甚至可看到立竿見影之效。我們的婚姻伴侶播下的若是愛的種子，盼望、平安與喜樂就會在我們裏面滋長。這些果子帶給我們勇氣，使我們可以面對恐懼、失敗和無能；並賜我們力量能站立得穩，抵禦敵擋我們的事物。

□□當然，你必須拔除不該在園中亂長的雜草。拔草是園藝中很無趣的部分，卻是不可或缺的雜務之一。我們若容讓傷害、衝突、誤解、非難、自私、忿怒等雜草，恣意在婚姻的花園中蔓生滋長而不想連根拔除，那麼任何種在其中的好花好草都會凋零枯萎。

□□我們若種下無愛的種子，就會枯萎而從裏頭往外慢慢走向死亡。園子有時看起來仍像是個園子，但裏頭的植物卻都已枯乾死亡，只是尚未僕倒罷了。婚姻也可能演變成這等光景，外表看起來一切正常，但裏頭卻沒有生命。這樣的婚姻並不能成就神對我們生命的計畫，當然也不能榮耀他。

□□你與妻子間若無法發展出足夠的愛，使彼此在各方面成長為神所造的樣式，你們就當檢驗彼此的關係是否長了自私、懼怕、驕傲、掌控或其他在當中掣肘的肉體雜草。你們的婚姻若有嚴重的問題，也當知道神可借著你的禱告施行神跡。他可在頃刻間改變人

心與人的角度觀點；他可根除罪的種子，叫瀕死的愛復活，讓愛得以再次成長，甚至發旺茂盛。

□□經上記著說："愛人不可虛假，惡要厭惡，善要親近。"(羅 12：9)以整顆誠摯的心靈來親近善，厭惡魔鬼想在婚姻中播下的東西，並禱告求神顯明如何栽種無條件之愛的種子(花園每年都得重新播種!)。這些愛的種子在適當的照料之下，將會帶來一季的豐收。

□□忠心的種子

□□為了不使園子成為饑腸轆轆之動物的沙拉吧，就得在周圍築起籬笆，讓它們不得其門而入。同樣地，婚姻的四圍也須設下保護網，我們若不四圍看守，肯定會有什麼東西被偷走。常會有人粗心大意地把種子撒在圍籬之外，以致漸長之際就招來動物的覬覦，前來狼吞虎嚥。它們守候在園外，若有籬笆因失修倒塌就趁虛而入。當我們栽種不貞的種子時，就等同於拆毀圍籬，邀請不受歡迎的猛獸進來肆虐。

□□我有個要好的基督徒朋友，她丈夫在婚姻的花園外播撒不貞的種子，結果引來一隻猛獸要把園子占為己有。這個男人和這頭惡獸又跑到他人的園子裏，播撒他們的種子--都是長不出什麼好東西的雜草、荊棘種子。他們的舉動至終不只毀了一個婚姻園子，而是兩個；所失去的，再也不復返。

□□在自己園子外撒種，是每個人都會遇上的試探，但抗拒試探、謹慎栽種忠心種子的人，必要歡呼收割。即使你的婚姻是有史以來最完美的，仇敵仍會尋覓方法，拆卸圍籬、盡行毀壞；魔鬼總是尋隙佈設網羅，要讓你們掉落其中。所以，你婚姻的土壤永遠不會肥沃到不需禱告養分的滋潤，我們若認為自己的婚姻萬分穩固、不需再添加任何禱告，就是被蒙蔽了；"所以自己以為站得穩的，須要謹慎，免得跌倒。"(林前 10：12)

□□禱告求神保守你與妻子不種下任何會使你們後悔的毒根，求他向你顯明如何栽種忠心的種子，建立堅固的藩籬，成為周圍鄰舍欽羨的對象。

□□尊重的種子

□□婚姻失敗的主要因素之一，是丈夫或妻子不求對方的最大益處，經上說："不要求自己的益處，乃要求別人的益處。"(林前 10：24)在婚姻中種下無禮的種子，就是不求對方的益處，我們所收割的將是苦毒與衝突。若是沒有聖靈的幫助，而要把配偶的益處一貫地擺在一己之前，不只十分艱難，簡直是不可能的事。因此，我們必須禱告。

□□因著你是主裏親愛的弟兄，我要跟你分享一件妻子不會向你耳提面命的事，亦即你妻子不想作你的媽媽，也不想作你的女傭；前者會使她失去對你的尊重，後者則是讓她覺得你不尊重她。我知道你的妻子會做媽媽或女傭所做的諸多事情，但這樣的期待若變成日常生活的態度，她會開始把你當作小孩或老闆，這對你們的關係會帶來負面的影響；你的妻子越覺得自己是你的媽媽或女傭，就越不會把你當作親愛的伴侶看待。

□□求神幫助你從妻子的觀點來看事情，並向你顯明如何把尊重的種子播撒在你們的婚姻中。時間的種子你花的時間若是不夠，就別指望能營造出美麗的園子，種植、澆灌、除草、施肥、收割都需花上好多時間；在成功的婚姻中，丈夫與妻子也需花時間單獨相處。你的時間安排若不允許與妻子單獨相處，那就表示你忙過頭了。你需要這樣的相聚時間，好一起交談、解決問題、分享所關心的事物與夢想，或是單單安靜地聚在一起、享受沒有時間壓力的親密時光。我知道每個人的生活總有某些忙碌的時期，但忙碌若成為生活的常態，你就該好好思考究竟在栽種些什麼？求神幫助你種下一起相聚的時間種子。溝通的種子我們所說的話就像種子，起初是小小的、不起眼，但至終將長成某種巨大的東西。人若在婚姻中種下忿怒、漠視、非難、不耐或麻木的言語，所結的果實就不會有親密和溫暖，和諧與合一、歡笑與喜樂也將止息。這些種子會長成巨無霸，足以扼殺周圍的一切。

□□在許多婚姻中，最嚴重的問題之一就是缺乏溝通。妻子說："我丈夫不是真的在聽我說話，他根本不聽。"丈夫則說："我妻子不瞭解我，她把我所說的話作錯誤的解讀。"雙方所以會有這樣的看法，乃因男人與女人的思考方式不同所致，這也是彼此能使對

方完全的方式之一。男人與女人從不同的角度看問題若是不可避免的，我們因此可以瞭解的是，他們應該求神幫助兩造從他的觀點來看問題，如此就可讓雙方的角度趨於一致。

□□在婚姻關係的園子裏，必定會有收割的時節，"人種的是什麼，收的也是什麼。"(加6：7)我們若不喜歡目前所收割的，那麼現在也許該是撒另一類種子的時候了。種子借著行動而播撒，但絕大多數是透過言語而種下。當丈夫與妻子無法用言語作適當的溝通時，毒根就會開始發芽生長。

□□倘若邪惡的言語種子已經播散在你的婚姻之中，迅速蔓延的雜草把你們的關係掐得快要沒命了，你當知道神已賜下可把這一切連根拔除的利器，就是禱告；你要深入一切造成失控光景--像是苦毒、忿怒或不饒恕--的根部，借著禱告把這些一概拔除、丟棄。

□□婚姻可以宛若天堂，但也可以像是地獄。對多數人的婚姻而言，可能都介於天堂與地獄之間，那是因為要與另一半合而為一並非易事，即使此人是神特別為你造的，情況也不會因而有例外。

□□夫妻雙方都需要有多方面的成長，但這過程並非要求配偶成長為我們的樣式，而是要讓丈夫與妻子一起成長為神的樣式。

□□神有辦法讓丈夫與妻子一起成長，使雙方長得更一致、更相容，但同時又容許兩者發展出各自的恩賜並保有個別的獨特性。

□□婚姻並不須去壓抑、強迫任何一方丟棄所有的個性，它反而可以提供一個完美的環境，讓各人的恩賜得到最完全的發展。當婚姻裏的兩造按著神所命定的樣式連結時，各人的功用就會得著成全，否則此等成全就不會出現。禱告可以釋放彼此，而非掌控對方；彼此激勵，而非互相定罪。

□□神不會祝福我們的悖逆，當我們容讓自私、欺騙、衝突、忽視與殘忍在婚姻的園子裏恣意生長時，他不會嘉許我們。我們對待婚姻的態度若不及神的要求，不僅是悖逆主，同時也敵擋了神在我們各人身上、並在婚姻中所要成就的工作。

□□求神幫助你與妻子欣賞彼此的差異，也求它顯明你們須在哪些地方彼此互補，是一

方強、一方弱之處嗎？能為我們帶來最大祝福的事物，往往會令我們不舒服，原因是我們不求神讓我們從他的角度來看事情。你妻子是否有某些言行令你苦惱？對神說，他會告訴你該如何禱告。

□□離異的發生，並非因著人們不願婚姻有美好的結局，往往是因丈夫或妻子相信一切都不會改變了。求神改變你們雙方需要改變之處！即使你的婚姻已鑄下似乎不可修復的創傷，園子已荒蕪，盼望已渺茫，仍要知道神可以、也願意行神跡；除非我們謙卑自己，並愛神愛到願意按著他的道而活，否則不會知道神將為我們行出何等的奇事(參林前 2：9)。再也沒有什麼比婚姻更能見證神的真實性了！

□□你可以透過禱告，邀請神的光來浸潤、活化婚姻的園子，這園子將會冒出芽眼、開出花朵、迸放出錦簇花海，為你們雙方帶來喜樂與成全的豐碩莊稼。

□□愛妻如是說 --

□□請為你的婚姻禱告：

- 1．愛情要在你與妻子間滋長。
- 2．你與妻子要拒絕走入歧途的試探。
- 3．你們要操練尊重對方。
- 4．你們雙方不過分居兩處的生活。
- 5．你們既是朋友，又是愛情伴侶。
- 6．你們要成為團隊，一起工作。
- 7．你們將來不會離異。

□□新好男人現身說法 -- 邁可·奧瑪森

□□"三股合成的繩子，不容易折斷。"(傳 4：12)這節經文是史多美和我在婚姻低潮時的"嗎哪"。我們的難處似乎常常肇因於表面的環境因素，但靈魂的仇敵卻會逮住任何可趁之機，企圖折斷我們婚姻的三股繩子。我們一起面對問題、討論問題、想辦法處理問題，卻總是力有未逮；促使我們不致軟弱無力的，乃是一起禱告。然而要一起禱告，還是得面對一個障礙。

□□禱告的要求乃是放下自己的時程，交給神來設定；許多次在禱告中，我的焦點總是從"史多美需要改變來適應我"，轉移到"我該如何改變來適應她"。這些改變對自我是何等可怕的事！然而，借著禱告，我們得以改變並解決問題。如今，我們結婚已逾 28 年，我真無法想像還有誰更適合當我的伴侶。不過，當她和我一起跟神合作來解決問題時，問題就自動解決了。三股合成的繩子不易折斷！

□□禱告

□□主啊，祈求你在我和_____ (妻子的名字)的裏面，以斷不開的愛來聯絡我們；向我啟示如何用她能清楚感受的方式來愛她，並且日益加深地愛她。願我們能彼此尊重，彼此欣賞，使我們永遠成為彼此最好的夥伴、擁護者以及堅定的支持者。不論愛在什麼地方消褪了、失去了、毀滅了，或被埋葬在傷痛與絕望之中，都求你再次把這愛放在我們心中。為了婚姻的益處賜給我們力量，我們拒絕投降，即使有一方感受不到愛了，仍要堅持下去。

□□願你使妻子和我能更快地、完全地彼此饒恕，特別是在(任何需要饒恕的地方)上，我把這事交托給你。求你幫助我們"以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕"，正如你饒恕了我們一樣(參弗 4：32)。教導我們寬容對方的過錯和軟弱，賜給我們幽默感--特別是當我們在處理生活中的艱難問題時。幫助我們在信心、信仰、道德標準以及彼此的信任上，合而為一。賜給我們合一的心志並肩和睦成長，並在家庭開銷、小孩教養、時間運用、以及其他待決定的事上，能很快達到一致的看法。在我們已造成衝突的意見分歧之處，祈求你引領我們一起來解決這些歧見。求你調整我們，使我們的觀點能與你同步；也使我們能敞開、誠實地溝通，避免任何的誤解。

□□願我們心存恩慈地容忍對方的過錯，同時也有顆願意的心來改變。我祈求使我們不是各過各的生活，而是成為同心同行的團隊；提醒我們把時間留給對方，好使我們的婚姻成為雙方快樂、平安和喜樂的泉源。

□□主，我祈求你保護我們的婚姻，不容任何事物的摧殘，把可能會進到我們生命中試探我們的人挪開。幫助我們當試探來臨時能即刻察覺出來，並抵擋這試探。我祈求使我們雙方現在或過去的種種人際關係，都不能竊奪現今婚姻關係中的任何事物。求你斷開我們生命中一切不聖潔的連結，願我們一生中都沒有淫亂或離異的事，以致敗壞你把我们連結在一起的計畫。幫助我們永不因婚姻中某個不通暢的環節，而棄絕整個婚姻關係。我祈求，我們能轉向你這位婚姻的設計者來修復婚姻，並使這婚姻按著你設計的樣式來經營。

□□教導我們按著你經上的命令，把配偶的益處擺在第一位(參林前 10：24)。我們願意把你放在婚姻的中心點上，同時也不要求對方達成惟有你能賜下的事物。我們若在何處對配偶有不切實際的期待，求你開啟我們的眼睛，使我們得以看見。願我們對你、對彼此的委身與專一永不動搖，使你對這婚姻的計畫在各方面都能成全。

□□大能的利器

□□兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有的禍了。(傳 4：9~10)

□□若是你們中間有兩個人在地上，同心合意地求什麼事，我在天上的父，必為他們成全。(太 18：19)

□□凡休妻另娶的，就是犯姦淫，辜負他的妻子。(可 10：11)當謹守你們的心，誰也不可以詭詐待幼年所娶的妻。(瑪 2：15)

□□愛弟兄，要彼此親熱。恭敬人，要彼此推讓。(羅 12：10)

7. 她的順服

□□"順服"是個動詞，是種自願性的動作；"順服"是我們自身要去行的事，而非我們叫別人去行的事。正如我們不能強迫另一個人來愛我們，我們也不能強迫他人來順服我們；當然，是可以叫人去做我們要他們做的事，但那並非真正的順服。

□□順服是我們所做的選擇，是我們各人必須決定去行的事。這抉擇首先發生在心裏，我們的心若不願下決定去順服該順服的人，就不會有真正的順服。

□□我的調查也許會讓你震驚莫名，絕大多數的妻子說，她們要順服丈夫，也要丈夫成為家中的頭；她們並不想霸佔神所賜下的領導位分。她們明白聖經對這個主題的教導，聰明的妻子都願意照著神所要的去行，因為她們瞭解神的方式才是最美好的。

□□不過，卻有兩個因素讓妻子害怕順服丈夫，以致常有順服的問題出現。這兩個因素是：

□□* 她的丈夫認為"順服"只是個名詞，把它當作武器來使用。

□□* 她的丈夫不願全心順服神。

□□好！好！我知道神不曾說丈夫必須先證明他們配得，妻子才得順服他。"順服"是信靠神多過信靠人之舉，但妻子若知道丈夫選擇順服神，她就會更容易選擇順服他；這是個記號，表明順服丈夫是個安全的行動。我們在此的目標就是要幫助她、而非強迫她進入這樣的順服。

□□丈夫待妻子若是沒有顯出順服神的樣式，多數的妻子就很難相信丈夫是在聽神的話。妻子知道聖經在"你們作妻子的，當順服自己的丈夫"(弗 5：22)的經文之後，是這麼說的："你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會舍己。(弗 5：25)

基督並未輕忽、不理睬、貶抑或虐待教會，也沒有粗魯或無禮地對待教會；他從不責難教會，讓教會覺得自身一文不名，反倒愛教會、保護教會、供應教會、並看顧教會。所以，當神在夫妻婚姻關係中，把領導的位分賜給丈夫時，他也要求他付上自我犧牲的代價。

□□許多婦女心中的大問題是："我若順服丈夫，會變成門口的擦鞋墊嗎？"這個問題的答案，完全看丈夫是否相信自己當愛妻子，就像基督愛教會一般，以及他是否願意為她犧牲自己；還是他認為順服不過是個名詞，是妻子欠他的，換句話說，他只想到他自己的需要與意見，而把她的看法都拋到九霄雲外？

□□妻子若無法相信丈夫在兩人生命的航向上掌舵時，會把她最關心的事物放在心上，那麼要她把生命的轡纜交給丈夫勢必令她作難；當丈夫拒不考量她對事情的想法、感覺和洞見時，卻要求她跟著他的決定走，是會發生困難的。她過去若曾順服過某個男性，而這信靠卻因某種緣故橫遭破壞，如今要她再去信靠他人就會倍加艱難。

□□反過來說，丈夫愛她若如基督愛教會一般，她將會願意為他做任何事。在這種光景之下，順服就成了易如反掌的事。我知道有些姊妹的丈夫並不信主，但她們並沒有順服丈夫的問題，原因是她們丈夫的愛就像基督對教會的愛一樣--雖然這些丈夫並不認識基督。

□□人們多半都把"順服"與"聽從"混淆在一起，但這兩者並非同義詞。聖經中有關聽從他人的命令，只用在兒女、奴隸、和地方教會裏的場合：

□□"你們作兒女的，要在主裏聽從父母，這是理所當然的。"(弗 6：1)

□□"你們作僕人的，要……聽從你們肉身的主人。"(弗 6：5)

□□你們要依從那些引導你們的，且要順服。因他們為你們的靈魂時刻儆醒，好象那將來交賬的人。"(來 13：17)

□□妻子既然不是丈夫的兒女、奴僕，地方教會亦非婚姻的一部分，"聽從"這個詞當然就不能應用在丈夫與妻子的關係上。

□□順服的意思是"使自己順服"，按照這個意義來看，當丈夫命令他的妻子順服時，這順服就不再是真正的順服；尤有甚者，他

□□的命令可能變成威脅恐嚇、壓迫掌控，這種行徑會讓憎恨萌芽滋長。丈夫對妻子順服自己的興趣，若高過自己順服神的心志，順服就變成了傷害與毀滅的工具。

□□我看過太多所謂剛強的基督徒--老實說，就是高姿態的基督徒領袖，他們的婚姻是以離婚收場的，原因都是出在丈夫命令妻子順服，並訴諸言語或身體的虐待來遂其目的。我的丈夫甚至還輔導過這樣的丈夫；他們為了要"次序正確"而致使家庭破裂，這代價實在太過慘重。但他們對此充耳不聞。丈夫自己若能先順服在神的手中，然後為妻子能進到正確的次序禱告，那該會有多好！

□□當我們順服神時，他並不會把我們的本我壓下去，反倒是在他保護的範圍內釋放我們得自由，使我們原本受造的樣式在我們身上成形。當妻子順服丈夫時，她就進到他的遮蓋和保護之中，使她得自由並成為神創造她的原本樣式。相信我，你會樂意盼望這一切成就在她身上的，因為她生命最大的禮物將證實是你最大的祝福。

□□你若覺得妻子並不順服，就要為她有顆順服的心禱告。首先為她禱告能順服神，而後能順服你；然後，求神幫助你照著他愛的樣式來愛你妻子。我向你保證，你在她身上付出多少無私的愛，她就會有多少的順服。此外，你也要讓她看見你正求助神的引導，倘若她知道你正求神顯明愛她的方式，不論你何往，她總會尾隨其後。

□□愛妻如是說 --

□□請為你的妻子禱告：

□□ 1·她能明白順服的真正意義。

□□ 2·她能按著神的旨意順服。

□□ 3·她看見你完全順服神。

- 4 · 她相信當神在你心中工作時，你能信靠他。
- 5 · 她信賴你能擔負起屬靈領袖的職分。
- 6 · 她能信賴你成為家中的頭。
- 7 · "順服"不成為你婚姻中的爭執點。

新好男人現身說法 -- 邁可·奧瑪森

這樣的畫面在我的記憶中仍栩栩如生：從我年輕的歲月起，我看著父親幫母親清洗碗盤，把髒衣服放進洗衣機洗滌，整理床鋪，與母親一起烹調晚餐。白天，他有份正當的工作，但他並不以此作為在家中的角色必須涇渭分明的藉口。他的作風成為我的榜樣--作一個敬重、尊崇、疼愛妻子的男人。他要我明白，順服並非單方的原動力，乃是一對願意為了成全對方而犧牲自己的夫妻平均分擔的行動。我認為有關順服觀念的解釋實在是太多了，男人在這方面若是採取高壓的手段來處理，就會衍生出女人名正言順的抱怨。何處充滿愛、無私與禱告，何處就會展現出活生生的順服。

男人在這事上並沒有做好的原因是在於：我們緊緊抓著某些自以為擁有的特權。我們以為男人天生就擁有這些權力，進而就受試探而利用這些權力對妻子發號施令。不錯，神是賜給我們權柄，但他同時也把我們與妻子創造成平等的受造物，讓我們與妻子能合而為一。丈夫若企圖奪取不平衡的權柄來掌控妻子，就會陷在自我的爭戰裏頭；此時，禱告還是回歸平衡的利器。我祈求，妻子和我對彼此、對神都能活在正確的次序之下。

禱告

主啊，今天我要順服你，當我在引領我的家庭時，求你引領我，並幫助我依據你的啟示和引導來作各樣的決定。當我在領導上順服你時，求你使_____ (妻子的名字)能

完全相信你在引領我。幫助她明白你對她所要求的順服，也幫助我瞭解你對我所要求的順服，使我成為你眼中的領袖。

我們若在什麼地方有不一致的意見，求你幫助我們能夠妥善解決。我祈求主掌管我的生命，以致我妻子能相信聖靈在找身上工作；幫助我按著你愛我的樣式來愛她，好使我能得到她全然的愛與敬重。賜給她一顆順服的心，又賜給她所需的信心，相信我可勝任家中屬靈領袖的位分。在此同時，幫助我們"存敬畏基督的心，彼此順服"(參弗 5：21)；主，我知道惟有你可以在我們的生命中作成最巧妙的平衡。

大能的利器

你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，又是教會全體的救主。教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會舍己。要用水借著道，把教會洗淨，成為聖潔，可以獻給自己，作個榮耀的教會，毫無玷污皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。(弗 5：22~27)

得著生命的，將要失喪生命；為我失喪生命的，將要得著生命。(太 10：39)

要彼此同心。(羅 12：16)

你的禱告與祝福

8. 她的關係網

□□女人需要與其他女性建立親密的友誼關係，她不需有很多的朋友--品質遠比數量來得重要！然而，正確地衡量朋友卻是很要緊的。

□□你妻子不需要那些利用她、耗損她、嫉妒她、不是真正喜歡她、在背後數落她、企圖靠近你或是右手進左手出、索求無度的朋友。她所需要的，是能建立並豐富她生命、也容讓她照樣去建立、豐富她們生命的朋友；她需要可靠、忠心的同伴一起分享、禱告，在她需要時給予幫助，並在你毫無興趣的重要課題上，能與她一起討論；她需要的朋友是，能拉她一把、對她生命有助益、使她走在正道上、並帶給她使其能切慕的準則。這些朋友幫助你的妻子成長，並至終使你們的婚姻關係更加親密。你妻子希望你能為她禱告，使她擁有美好、敬虔的朋友關係網。

□□她與家人的關係極其重要，這也必須涵蓋在你的禱告之中。人都是敏感的，任何關係總可能生髮事端，造成擦槍走火的狀況。

□□家庭成員之間更存在著期待與失望的背景淵源，因此彼此間的關係就更形複雜。

□□姻親關係可能特別微妙，因此你不能假定你妻子與你家人之間的關係不會有問題。事實上，她與他們之間的關係跟你有很密切的關聯，你對下列問題的答案可幫助你該如何來禱告。

□□* 你的家人全然接受你的妻子嗎？還是他們認為你有一天會幡然悔悟，另覓合他們心意的妻子？

□□* 你會跟家人談論妻子的優點，並在他們心中建立她的美好形象嗎？

□□* 你曾在家人面前抱怨妻子的言行，或是和他們站在同一陣線來反對妻子嗎？

□□* 你的家人認為你妻子是個祝福，是家中的資產，是有價值的人物，是神賜給你的美好禮物嗎？

□□* 你妻子曾被你家人視為一個威脅、一項耐力考驗、一個錯誤、背上的一根刺，或他們必須背負的十字架嗎？

□□* 你的家人張開手臂歡迎你的妻子嗎？還是跟她保持距離？

□□* 你妻子曾向你提及她與你家人的關係並非她所喜歡的嗎？求神向你顯明你妻子與你家人之間的真實關係，同時也請你妻子分享她的感覺，她是否覺得你家中的每個成員都接納她。許多妻子暗自忍受多年不被姻親接納的痛苦，同時也有許多丈夫拒絕聆聽妻子的感受，把整個問題都怪罪在她身上。妻子若向你透露這關係的本質，你不要為了自我防衛而翻臉，而是要用禱告來遮蓋。求神向你顯明這整個狀況的實際光景，有時問題只是因各人的特質不同、彼此不瞭解而造成的。你妻子不能強迫你家人來愛她，但你可對妻子或家人說合宜的話，這可能會改變整個狀況；在說話之前，要先禱告。當丈夫把妻子帶進他的家庭時，他有責任為她禱告，使她能得家中成員的歡心；單單他愛上她這事實，並不表示家人也會喜歡她。

□□除了與朋友、家人之間維持美好的關係外，每對已婚的夫婦也應該有一些可以共用時光的夫婦朋友，數目至少要有二至三對。

□□要覓得夫妻倆都能彼此分享的已婚夫妻並非易事，因此夫妻也許有一方必須通融一下。然而，這事值得你們去禱告，好使這樣的夫婦夥伴能進到你們的生命之中。你們若是已有這樣的夫婦檔朋友，也要禱告讓友誼成長。

□□經上說我們和"不信的原不相配，不要同負一軛"(參林後 6：14)，這並非說你們不可有不信主的朋友，而是表示那些影響你們最深的朋友，應該是努力按著神的道生活的人。我們都認識一些不信主的人，他們的生活比基督徒更像"基督徒"。因此，你們當禱告神，求他把一切不能為你們帶來正面影響的人，從你們的生活圈中挪去。

□□饒恕是關鍵因素

□□保守任何關係的關鍵因素是保有一顆饒恕的心。不能寬恕的事情俯拾皆是，所以我們必須選擇做個願意饒恕的人。我們若不這麼選擇，一顆不寬恕的心隨時都會在我們的關係網中肆虐。譬如說，你與妻子是否曾與其他夫婦共進晚餐之時，聽到別的丈夫或妻子在眾人面前發表不尊重、非難或貶抑配偶的言論呢？這讓桌上的每個人都覺得不舒服，不論怎樣圓場，大夥都會暗地偷看手錶，心中計畫如何可以早點溜之大吉，並把這對夫婦從他們下次邀宴的名單中剔除。即使事情是以開玩笑的口吻說出來的，大家仍會覺得尷尬，或者使被取笑的一方受到傷害。這位丈夫或妻子的抱怨很可能是合情合理的，但這種怯懦的處理方式，讓人覺得當事者似乎像是個懦弱無能的人。大家都知道，這種話所造成的後果是顯而易見的：下次冒犯的一方想要與配偶建立親密關係時，配偶必定興趣缺缺。

□□諸如此類的議論暴露了那顆惡水橫流的不寬恕之心，而一個不寬恕的人會使他周圍的人都遭殃。當丈夫或妻子不肯饒恕對方，且不以敬重的心待對方時，不僅他們自身受苦，周遭的兒女、家人、朋友、同工、以及每個與他們接觸的人，也都將跟著受苦。

□□一旦有人心中對任何一個人不饒恕時，兩造周圍的人即便不知道真相究竟如何，也一定會感受到不對的氣氛。

□□你妻子的心中若對人有任何不饒恕，要為她禱告，使她能從中得著自由。她若不能得到釋放，在她關係網中的每條經緯線勢必都會受到影響，而神創造她的樣式也將無法在她身上成形。

□□愛妻如是說 --

□□請為你的妻子禱告：

- 1 · 她與敬虔的婦女建立親密的友誼。
- 2 · 她與每個家庭成員維持美好的關係。
- 3 · 她能得到姻親家人的歡心。
- 4 · 她不成為"收集不公義的垃圾筒"。
- 5 · 她可以從過去的傷害中釋放出來。
- 6 · 她要完全饒恕別人。
- 7 · 她要在不和睦之處經歷和好。

新好男人現身說法 -- 肯尼·伍瑪爾(Kenneth C · Ulmer)

[伍瑪爾監督是信心中心聖經教會(Faithful Central Bible Church)的主任牧師，該教會坐落在美國加州因格塢(Inglewood)。他與妻子托葛姐(Togetta)結婚至今已逾 24 年，育有 3 位子女。]

在禱告上，最讓我持續產生負擔的代禱方向是妻子與兒女之間的關係。我成家至今已有 25 個光輝的年頭，我看到神的能力運行在我們的關係上，這正說明了神能夠充充足足成就一切、超過我們所求所想的。特別在我妻子和孩子們之間的連結上，神的運行更是大有能力、奇妙無比。

妻子與我結婚時，女兒分別是 5 歲和 3 歲。由於我曾經結過婚，當時對這麼一個混合的現成家庭來說，前景並不怎麼看好；我的舊生活和神施恩於我的第二次機會，兩者很難銜接在一起。打從這個混合家庭組成之初，我就看見這方面的難題，我們真需要神的遮蓋。於是從一開始，我就祈求不要出現惡劣的繼母與繼女關係！如今，我看見主在這中間建立了坦承、體諒、耐心、和敬重的連結，這絕非是自然形成的。我女兒現今已分別 29 歲、27 歲，她們與我妻子之間，有一種愛與尊重的真實關係。她們各有各的生活，不會一起出入，但我發現神在她們當中創造了一種親密關係，這種關係是惟有神能賜予的。

□□主同時也讓我們收養了世界上最棒的兒子，他現年 14 歲，是我所摯愛的孩子，我非常喜歡他！感謝神，我的兒女都已蒙恩得救，也都愛主。我們全家一起掙扎，一起哭泣，一起禱告，求神保護的膀臂護衛我們的家與家人。在許多方面，我們是個典型的牧師家庭，但在其他方面，我們則是一個神奇的見證：見證神為了他自己的榮耀，所彰顯出來的醫治、釋放、與連結整個關係網的能力。

□□我也祈求神差遣一些妻子可信任、可親密與共的敬虔婦女，進入妻子的生活之中。我發現牧師的妻子經常是最孤單的姊妹，原因在於她們沒有真正的朋友可以敞開、坦誠地分享；她們不知道誰是可信賴的。我為那些愛我妻子、與她一起禱告、支持她的姊妹禱告，也感謝神賜給她朋友，使她可與這些朋友一同歡笑、哭泣、喜樂。我甚至發現自己為她能有朋友一起上街購物感謝神(至少在收到帳單之前！)，因為我知道這些是讓她重新得力的團契時刻。神是信實的，他回應了這一切的禱告。

□□禱告

□□主啊，我為_____ (妻子的名字) 祈求，願她與敬虔的姊妹建立美好、堅固、健康的關係，願這些姊妹加添她生命的力量，並成為她堅強的禱告支持者；同時，也為她除去一切不能結好果子的關係網。此外，我也為她與家中每個成員都有美好的關係禱告，願你那彰顯愛與接納的聖靈在每個人身上掌權，解決我們中間一切不愉快的姻親關係。更求你向我顯明該做些什麼、或說些什麼，好帶來關係的改變。我特別為妻子與(朋友或家庭成員的名字)的關係禱告，求你在這些破碎的關係中，帶來和好與複合。

□□主，我為_____ (妻子的名字) 祈求，願她時時作個饒恕的人，即使她在當下覺得無法饒恕，也求你幫助她為順服你而饒恕。向她顯明饒恕並非使對方的理變直，饒恕乃是使她自己得自由。她若在什麼地方沒有饒恕而自己也沒發現，求你向她啟示，好使她能在你面前坦承、認罪，並從中得到釋放。我特別為我們雙方凡事能饒恕來禱告，求你使我們能快地完全寬恕對方，幫助我們牢記惟有你--我們的主--知道全貌，我們都無權論斷。此外，求你使我妻子成為她家人、朋友、同工和社區的光，也願她的關係網能榮耀你！

□□大能的利器

□□義人引導他的鄰舍；惡人的道，叫人失迷。(箴 12：26)

□□你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父，也饒恕你們的過犯。(可 11：25)

□□濫交朋友的，自取敗壞；但有一朋友，比弟兄更親密。(箴 18：24)

□□一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉，並要以恩慈相待、存憐憫的心、彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。(弗 4：31～32)

□□你們不要論斷人，就不被論斷。你們不要定人的罪，就不被定罪。你們要饒恕人，就必蒙饒恕。(路 6：37)

9. 她的優先順序

□□你的妻子不斷坐在被告席上接受審判，即使她並非一直有這種感覺，或許至少她常會有這樣的感覺。

□□在人的世界中有一條不成文的律法，就是身為人妻、人母者，她周遭的人都會以小孩的行為舉止、表現、學校課業、以及他們長大後的光景來評斷她。此外，她在教會、學校、鄰里和社區中，若是表現得不夠積極，就得接受無言的指控。還有，社會認為整理家務也是她當負的責任，他們會根據屋裏的整理狀況來批判她--只要馬路消息指說家中總是那副德性，她就無法倖免。她若在上班，情況將會更複雜，因為上班族有個不言

可喻的規矩：工作永遠得擺在優先的順位上。然而在此之上，她還有義務要作個偉大而盡責的妻子、母親、女兒、朋友和鄰舍；在這麼多的責任角色上，只要她在某一方面稍有閃失，就得因這些偶發的過失，被迫站在立場偏頗的陪審團前接受審問與裁判。

□□因此，不論她把時間花在哪個優先順位元的事務上，都得擔心是否忽略了其他哪一樣。有時，她覺得每天都得證明自己的無辜，否則就得

□□俯首認罪，忍受接踵而來的後果。使問題雪上加霜的是，她還有個心靈檢察官，並且總是從專業的角度來舉證她的失敗。檢察官的指控似乎言之鑿鑿，件件成立，以致她的抗辯每次都遭駁回；這些盤詰在她心靈中進行，言詞句句鋒利，下手毫不留情。控告的罪狀仿佛十惡不赦，給她帶來重創；但事實上，這些被指控的犯行不過是雞毛蒜皮的小事，根本毫無理由判下如此殘忍的重刑。畢竟，她只是想要盡其本分，但為何怎麼做就是不夠呢？

□□社會對婦女有許多期許。當然，社會對男性也有許多要求，只是方式不同。舉例來說，男性在供應家庭需用上，所受的壓力就比女性來得大。婦女可以幫忙供應家庭之所需，但終究無人會要求她扛起整個責任；她若是家中惟一的供應者，那麼即使收入不多、沒有得到好的升遷、或是在本行中沒有傑出表現，也無人會因此而輕看她。男人就不同了，社會並不允許他們打馬虎眼。不過話說回來，妻子對家庭收入不論有多少的補貼，即便她是惟一掙錢養家的人，而丈夫在家中照顧小孩，她仍得為小孩不知檢點的社會行為、或表現不佳的課業負責。

□□你妻子有時會因同時彙聚而來的諸多期許而備感壓力，造成她無力應付，導致她在當做的事上有氣無力，甚至心灰意冷、頻出差錯。對這些景況的瞭解，將有助於你為她禱告。

□□婦女肩頭上的另一大壓力，是她得為了全家人，把家打造、維持成一個舒適、美好、乾淨、可人、得供應、安全的避風港；丈夫或許也會主動參與其中，共同營造美好的居家，但差別在於他不會有像妻子那種被逮到法庭、接受審判的感覺。而且，當妻子覺得無力創造舒適、美好的家園時，或是在她營造這個家的過程中，時間和金錢資源都感拮据時，這個家就成了無止盡的壓力來源。

□□譬如說，若有人走進德明與莎莉的家，發現家裏一團混亂、骯髒邋遢，令人覺得不舒服，外人不會認為德明邋遢有加，卻會以為莎莉是個不擅打理事務的主婦。所以，當家人不知隨手清理打點時，你妻子心裏的不舒服會遠比你來得深。或者你在晚餐前的最後一刻，突然邀請人到家裏吃飯，卻未事先知會她一聲，她可能會被你的舉動惹惱，這不是因為她不歡迎你邀來的客人，而是因為屋子尚未整理好、來不及迎接客人；或是所煮的晚餐端不上桌待客，她深知要是你請人來了，到時被批評的人就是她自己。

□□何況對許多婦女而言，佈置一張美麗的餐桌、端上美味可口的佳餚，將可為她帶來成就感與滿足感，但出乎意料的邀宴卻剝奪了她如此表現的機會，也讓她來不及做好明知自己可以好好表現的事。

□□聖經說，若不求神來建造家庭，一切都將歸於枉然。照料一個家，包括不斷重複做一大堆數也數不清的瑣碎雜事，其中有些事情實在太微不足道了，以致我們根本沒想到要請神來管理。但是，我們若在一件事上都與他同負一軛，他就可以減輕我們的重擔。除了料理家務之外，多數的婦女還有其他方面的生活，她們也想過這些生活；所以，你若能為妻子禱告，使照料家務的重擔得以釋放，那麼妻子所承受的壓力將會減少許多。此外，你也可以求問神，看你可以幫什麼忙而使她的重擔得以減輕，對此你不必猶豫(我最感激我丈夫的一點，是他幫忙料理家中裏裏外外的瑣事)。

□□對婦女而言，照料家務是吃力不討好、有功無賞的事情，特別是當家中無人向她表示感謝時，此話更是一點不假。所以，你務要記得對她在家中所做的事情給予讚賞；她需要知道你對她的肯定，也需要知道你會隨便加增她的負荷。

□□在設定優先順序時，婦女通常會把每件事、每個人都擺在她自己之前，導致她不斷付出卻可能一點都沒有察覺。直到有一天，她就像沒有鈣質的骨頭粉碎為止。她若不斷為每個人付出，卻從來沒為自己留一些時間，她的情緒和體力必會耗盡無遺而致再也給不出什麼。為她禱告，使她能留一些時間給自己，這不會使她變得自我中心，反倒能幫助她以神為中心。

□□婦女面對這麼多需要照料的事情時，她們很難找得出生命中正確的優先順序；因此，你妻子亟需你的禱告。你若是個指責、論斷妻子、又對妻子動輒以強烈批評的男性之一，我相信你並非出於惡意或是故意的，但請你撤回你的控訴，開釋你的妻子，往後

不再給妻子任何不公平的待遇。同時，你也要向仇敵宣告：你的妻子已得到終極審判者--就是宇宙最高的司法裁判者--的赦免，因此他不再有權控訴她；神在她生命中已宣判完全無罪開釋，她的證詞將使其他為律法所捆綁的婦女確信一事，就是她們也可脫離高標準的轄制而得到自由。然後，你要祈求神向你妻子啟示應有的優先順序，至於她是否真能達到完全的平衡，那就不是陪審團所能置喙的。

對於此案，我終結抗辯。

愛妻如是說 --

請為你的妻子禱告：

- 1· 她記得把神擺在首位。
- 2· 她會留一些時間給你。
- 3· 她與兒女相處的時間得以平衡。
- 4· 她會為自己留些必要的時間。
- 5· 她有能力營造一個溫馨、美好的家
- 6· 她一生充滿運用時間的智慧。
- 7· 她要明白她的優先順序。

新好男人現身說法 -- 邁可·奧瑪森

我明白，當生命沒有次序或優先順序時，生活會是何等軟弱無力。男人的工作也許看起來錯綜複雜，但和妻子所接手的工作相比，就簡單多了。我花許多時間為史多美禱告，求神在她的生活中賜下一個次序，好讓她在一切所行的事上都享有喜樂和平安。

我們雙方只要有一方失去了喜樂和平安，婚姻的品質就會受到直接的影響。我們各

人都需激勵自己的妻子："謝謝你做得這麼好！""謝謝你把孩子照顧得這麼妥當！""謝謝你作我的妻子！"這些話再怎麼說都不嫌多。此外，我們各人都當為妻子的緣故來尋求神，聆聽他要她做何事並以此為之禱告；若不禱告，我們可能就會錯失神為她安排的道路和優先順序。為她禱告並與神同工，成就他在妻子身上的計畫，可幫助她開出一條道路，使她做事有果效。我過去一向認為壓力主要是我們男人的專利。嗯，是的！我坐在高爾夫球場的小車上，一面等著打第十一洞，一面告訴球友：能休息幾個小時來打一場高爾夫球，真是讓我感到快樂又放鬆。

□□但此刻史多美正埋首稿堆，趕出書的截稿日，同時還得為我們的女兒進行在家教育，清理家務，為安排演講會忙得暈頭轉向，更得騰出一些時間給我這個抱怨連連的丈夫。

□□妻子需要應付的事情也許比我們還多。男人傾向於接手做較少的決定--部是一些較重大、較明顯的決定，而妻子則需在各種大大小小的細節上作決定。我求神幫助史多美安排明確的優先順序，以免把生命與精力耗光了；神真的回應這樣的禱告，前後已經歷不知多少次了。

□□禱告

□□主啊，我今天把_____ (妻子的名字)仰望在你的面前，求你掌管她的生命。向她啟示如何凡事先尋求你的面，並把與你相交的時間放在她每天的第一順位上。賜給她智慧，使她知道該如何好好地分配時間，並把時間作最好的運用。在所當負的責任與喜好上，向她顯明該如何排定優先順序，還能把每個角色都發揮到極致。向她啟示如何在為人妻、為人母、經營家庭、出外工作、服事教會與社區、找時間休息之間，能尋得美好的平衡。當這些事情失去平衡時，願你釋放她脫離令她頹喪的罪惡感。在這一切事情當中，我祈求能讓她騰出一些時間給我，同時又下令她覺得疏忽了其他的事情。賜給她完成份內事情所需的精力與能力，並讓她能在這當中得著喜樂。

□□主，求你幫助_____ (妻子的名字)建立我們的家成為平安的殿堂。不論我們的經

濟光景如何，求你賜她智慧、精力、能力、異象和清晰的心靈，把我們的居所營造成每個人的喜樂避風港；並求你卸下她照料家庭的重擔，賜給她平安。求你也向我顯明當如何在這事上，鼓勵她並幫助她。

□□聖靈啊，我邀請你用你的平安、真理、仁愛和合一來充滿我們的家。讓這個家成為安全的居所，任何不是你所帶來的人，求你不容他們進到這個家。讓我們的家靠智慧建造，又借聰明立穩，其中因知識充滿各樣美好、寶貴的財物(參箴 24：3~4)。求你啟示我們屋內一切不榮耀你的事物，我要宣告說："至於我和我家，我們必定事奉耶和華。"(書 24：15)

□□賜給_____ (妻子的名字) 恩典，使她能處理每天所面對的挑戰；又賜給她智慧，不做超過她能力所及的事情。教導她清楚明白應有的優先順序，並使她能在其中得到平衡。

□□大能的利器

□□凡事都有定期，天下萬務都有定時。(傳 3：1)

□□你們要先求他的國，和他的義。這些東西都要加給你們了。(太 6：33)

□□若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。(詩 127：1)

□□她觀察家務，並不吃閒飯。(箴 31：27)神的律法在他心裏，他的腳總不滑跌。(詩 37：31)

10. 她的美麗

□□每位女性，不論她是老、還是少；是完美無缺或玉中有瑕；是信心十足或擔心害怕；是身心成熟或年幼待長，都會希望比現在的自己更美麗。多數的女性都不認為自己真的很美麗，但我也從未遇見不喜歡別人稱讚她美麗的女性--特別是那些與她生命緊密相關的男人，他們的稱讚更是令她歡喜。倘若你看到有個女人不要別人稱讚她漂亮，原因可能在於她已經多年沒聽過這樣的話了，或是過去當她聽到諸如此類的話時，曾因這些話受到騷擾、侵犯。不論是哪一種光景，她如此的回應都是源於傷害。

□□神使女人美麗。聖經中的女性，像撒拉、拉結、利百加和以斯帖都是絕色女子，而又有誰會質疑馬利亞和夏娃的佳容美貌呢？女性有種與生俱來的本能，就是渴望看到美麗--包括自己的美麗，和周圍環境的優美。這是神放在女性身上的一種自然本性，因為神要她渴慕他--宇宙至美善的那一位；他要她來尋求他自己，好映照出他的榮美(參詩 27：4)。

□□知道自己被愛，是使女人美麗最重要的方法；所以，聖靈內住她裏頭，並在敬拜讚美中享受與神同在的時光，是世上最有果效的美容處方。他的愛使她內、外皆美。

□□丈夫的愛也使一個女性變得美麗；不被愛的女人會枯萎、凋零。此外，養育兒女所以能使女性得到莫大的成全感，其原因之一是疼愛與憐惜可終日從她身上流露出來，並湧流到她身上。養育兒女所湧現的愛雖浩大，她卻更需要丈夫的愛；他的愛成全她，使她成為完全的人，使她生命豐盛，使她感到美麗，而這一切的美善都將回流到他的生命中(我丈夫總是告訴我，即使在我最狼狽之時，仍然美麗動人。有時我會跟他說，我希望他永遠不要去作視力檢查，每當他這麼說時，我總覺得自己是美麗的)。你的妻子是美麗的；即使她不完美，她裏面仍有美麗之處。

□□我知之甚明，因為你若未曾看到她的美麗，就不會與她結為連理了。男人若不能在一個女人身上尋得美麗之處，他們倆就不會結婚，她必有某些吸引他之處。不論你們結婚多久，只要你夠愛她，在她身上尋尋覓覓，你總能在妻子身上尋得美麗之處；每當你看到這份美麗時便要告訴他，如此她將會更加美麗。或許你現在想到"窈窕淑女"(My Fair Lady)這部電影中的一首曲子"為何女人不能更像男人？"(Why Can't a Woman Be More Like A Man ?)，事實上，你此刻正在哼唱這首歌也說不定。不過，容許我提醒你，女人與男人是不同的。曾有本暢銷書的書名這樣暗示：男人和女人來自不同的星球，但我

認為這種說辭嚴重低估了兩性的不同，男人和女人事實上是來自兩個不同的銀河系。所以，女人不可能更像男人，女人仍是女人。因此之故，你雖可能無法想像為你妻子的美麗的禱告有何等的重要性，但就這點而言，

□□你只要相信我，准沒錯。我知道自己在說什麼，請你務必把我的話聽完，你妻子對她自己的感覺，至終對你的快樂和她的快樂會帶來同等重要的影響。你雖無法為妻子帶到婚姻裏的自我形象負責，但對她自我形象的轉化卻可帶來正面或負面的影響。你的言語對妻子的美麗具有催化作用，所帶出來的力量是你連做夢也想不到的。

□□有一天，好友泰瑞和她丈夫在百貨公司購物，問他說："這裏有你需要的東西嗎？"

□□她的丈夫麥克轉過頭來，對她說："這裏除了你以外，我什麼都不要。"

□□誰會懷疑這些話不令她感受到自己的美麗呢？我在這裏所指的言語，就是這類的話。

□□你妻子在幼年時，若受到她雙親、兄弟姊妹或同儕的貶抑，使她覺得自己毫無吸引力，那麼她今天可能不再認為自己是美麗、有價值的。雖然可能有很多人曾跟她說不是這麼回事，但世界上只有兩位能讓她真的相信她是美麗的，那就是神和你；不過，除非神先開口向她說話，不然你也無能為力，無法真的說服她。不論男人如何對女人說她是美麗的、是有價值的，她自己若不相信，說得再多都是不夠的，然而這正是你的禱告可以叫一切改變的地方。你的禱告可釋放她脫離銘刻在過往生命歷程中的謊言，並使她得以聆聽神在她心靈深處所宣告的真理。

□□你的禱告也將幫助妻子在傲慢自大與自我鞭笞之間找到平衡點，這也是每個女人部得找出來的，如此她才能建立健康的自我形象。沒有人喜歡跟一個老是嫌自己是醜八怪的人為伍，也沒有人能容忍終日自命不凡、自以為有閉月羞花之貌、國色天香的女人。

□□多數的女性雖不致落入這兩個極端，卻有數不清的婦女不認為自己如實際看起來那樣的美麗，原因在於世界對所謂的美麗賦予了一套可供品頭論足的制式標準，婦女在其中早已耳濡目染。除非她擁有某些胸圍、某類髮式、眼睛、嘴唇、皮膚、手指，她會以為自己已被打入冷宮、毫無魅力。你要為妻子禱告，使她脫離蹂躪這世界之邪靈的鐵蹄，

讓她定睛在主的美麗上，使他的榮美反映在她身上，比萬有都出色。

女性自幼就需要這類的肯定。當我女兒還只是兩歲的小娃兒時，每主日我都會替她穿上美麗的衣裳，帶她上教堂；我會對她說，她很美麗，可以看得出來這番話讓她心滿意足。可是，我接著會帶她出房間來到她父親那裏，給他看。他若注意到她並對她說，她看起來很美麗，她就會像燈泡一般，整個人亮了起來。不論女性的年紀如何，只要從她生命中的男人得到這類的肯定，生命都會因而發亮。因此，你不僅應該對妻子說她有多美麗，也該對女兒這樣說，她需要這些從你口中而來的讚賞，其程度是遠超你所能明白的。當你熟練這類的讚賞後，你也當將這些話對你母親和祖母說，不論你生命中的女性是 2 歲，還是 102 歲，你都有能力使她們亮起來。

愛妻如是說 --

請為你的妻子禱告：

- 1 · 她要明白自己是蒙神所愛的。
- 2 · 她能領受主在她裏頭所彰顯出來的美麗。
- 3 · 她能感覺得到你的愛。
- 4 · 她要看重自己。
- 5 · 她能找出時間來照顧自己。
- 6 · 她知道如何使自己更加有魅力。
- 7 · 你將永遠認為她是美麗的。

新好男人現身說法 -- 邁可·奧瑪森

對於妻子感覺自己美麗的重要性，我們男人傾向于七折八扣的苛刻，有時我會納悶史多美為何要那麼認真地保持美麗的形象。

□□毫無疑問地，我欣賞她努力的成果，不過重點是：她就如多數的女性一樣，把自己的美麗視為她全人的一部分。所以，對我而言，重要的是為她禱告，使她感受得到神放在其生命中的美麗。此外，我妻子在過去並無雙親或家人讚賞她，說她是美麗的，事實上他們所言所行恰恰背道而馳，因而在她成長的過程中，她相信自己是毫無魅力可言的。在最近一次的急救手術後，史多美用沮喪萬分的語氣對我說："邁可，你今天看到了最黃臉婆的我。"對此，我的回答是："親愛的，你每天都看到最糟糕的我。"我們作丈夫的在建立妻子、告訴她有何等美麗時，對她的自尊會產生極為深遠的影響。在"美麗"這個範疇中，我為史多美的禱告是，神將透過她映照出他的美麗。相信我，這禱告是管用的！

□□禱告

□□主啊，我祈求你賜給_____ (妻子的名字)"長久溫柔安靜的心，.....這在你面前是極寶貴的"(彼前 3：4)。幫助她欣賞你放在她生命裏頭的美麗，也幫助我記得鼓勵她，多說使她感受得到美麗的話語。

□□在她過去的人生道路上，若曾有人使她相信她毫無吸引力，以致她不能成為你創造她的樣式，我祈求你以真理來取代那些謊言，不容已出口的傷害言語繼續在她心靈中一再反復重播、啃噬。我禱告她不以外表容貌來衡量自己的價值，而是把她的價值建基在你的話語上；幫助她從你的角度來看待自己，使她相信她對你是何等地寶貴，以致我比較能使她相信，她對我具有何等的價值。

□□求你向她顯明該如何好好照料自己，賜給她穿著打扮的智慧，使她的美麗彰顯到極致，榮耀你的名。求你也提醒她，花時間與你同在是世上最好的美容配方；願你使我妻子各方面都美，也願人人都看見你在她身上所反映出來的榮美形象。

□□大能的利器

□□豔麗是虛假的，美容是虛浮的，惟敬畏耶和華的婦女，必得稱讚。(箴 31：30)

□□你們不要以外面的辮頭髮，戴金飾，穿美衣，為妝飾，只要以裏面存著長久溫柔安靜的心為妝飾。這在神面前是極寶貴的。(彼前 3：3~4)

□□王就羨慕你的美貌；因為他是你的主，你當敬拜他。(詩 45：11)

□□要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，以聖潔的妝飾敬拜耶和華。(詩 29：2)

□□神造萬物，各按其時成為美好。(傳 3：11)

11. 她的情欲

□□你要老實說，你是不是前面的十篇都沒讀，就直接跳到本篇來？若是，你不用為此感到不安，這是相當可以理解的，也完全合乎自然。性不僅是男人最強烈的驅動力，也是他最大的需要之一(你或許早已知之甚詳)，在《如何為你的丈夫禱告》一書中，我把男性心中最愛的事情擺在前頭，"他的情欲"是在第四篇(我沒將這個主題擺在第一篇，因為這畢竟是一本基督教信仰的書籍嘛)。在你所讀的這本書中，我把女性心中最關注的事情擺在一開頭，所以"她的情欲"就跑到中間來了(記住，這些篇章是根據我對婦女訪查的結果而定的)。

□□性的議題在女性的排列中沒男性來的高，這是其來有自的，而我認為這是因為對女性而言性是非常複雜的課題。女性很難把自己從情緒、記憶、思想和經驗中抽離，單單只是談肉體的感官欲望；她不僅是尋求感官的滿足，同時也企求情緒需要上的心滿意足。

□□你妻子的情欲乃是包裹在兩件事之內：首先是她對自己的感覺；其次是她對你的感覺。

□□女性對自己的感覺，與她一生如何被男性對待有很密切的關係。她若曾遭虐待、忽略、貶抑、鄙視、侵犯，甚或單單不被看重，她就不會看重自己。即使這等暴行並非出於她的丈夫，但因她曾忍受過這等事情，這事實仍會使她在回應他時有所困難。這樣看來似乎很不公平，但女性若不覺得自己具有魅力或性感，她就很難如此表現出來。不過，丈夫可以恢復妻子的自信，使她確信自己對他有何等的吸引力，並且相信他是何等愛她；當她覺得自己魅力十足、又被丈夫所愛時，她就會願意用最親密的方式與丈夫分享她自己。你妻子對你的感覺--她若處在忿怒、不饒恕、失望、受傷害或苦毒之中--也會強烈地影響她對親密的渴求。

□□你若曾以某種方式傷害過她，即使這傷害完全出於無意，她都會因著自我保護的緣故而對肉體的親密畏縮不前；即便這傷痛是 30 天前造成的，而你在過去的 29 天壓根未曾想起這碼事，那也無濟於事。事情若無法在她的心中得到圓滿的解決，你們的性關係就會受到影響；當她對你有所惱怒時，親密關係更會成為她心靈中遙不可及的事。對女性而言，性是來自親密的愛情，而她不會想要跟傷害她、忽略她的男人產生親密的愛情。男人的性關係雖然可以不摻雜任何感情，但這並非女性的方式；她是可以這麼做，但這卻會讓她覺得她應該得到回報。女性真正的性關係是包裹在她如何被愛、被珍重之中，所以她很難把自己交給那些令她不舒服的人。信賴也是美好性關係的重大要素。你的妻子必須能信賴你，倘若她知道你是忠實的，便可容忍你其他方面的過犯。但是你們若有一方破壞了彼此的信任，就必須靠著禱告帶來完全的悔改、饒恕和醫治。女性不會把自己的身體、心靈和情感全然託付給她無法信任的男人。在你們的關係中若曾出現過不忠的性行為，你們就必須尋求信仰堅定、合乎資格、且足資信賴的基督教輔導人員的禱告與支持；你們必須相信神有變化、更新、帶來完全復原的能力。

□□面對這種背叛的行為，當事者必須全面認罪，全然悔改並尋求饒恕，也要禱告求神在兩造的心靈中恢復性的純貞，使忠貞成為生命中不可妥協的生活；若不如此，一切未曾解決的傷害都會被帶進婚姻的床榻。在信賴感恢復之前，一切的醫治都算是不完全；惟有神能醫治你們雙方，並帶來真實的信賴。

□□許多夫妻在婚煙生活中發生性方面的問題，其肇因乃是雙方在婚前曾有不正當的性經驗。夫妻中任一方若有這樣的經驗，便要禱告斷開魂結，把這些效應從你們的婚姻中根除；毋須讓先前不當關係的鬼魅進入到你們的臥房。

□□按照聖經的教導，丈夫與妻子都不能主張自己的身子不給對方，但他們同時也當敏銳于對方的需要和光景。若有一方病了、或蒙受苦痛，另一方理當考量這光景並給予尊重。妻子經常會精疲力竭，但這光景並非她個人出了什麼毛病，而是因為有太多事情爭相拉扯她的注意力--從養育小孩、打點家裏、外出工作、各樣開銷、情緒壓力、生理期情緒的起伏等，這一切都需要你貼心的體諒。然而，把這部分的生活視而不見亦非好事，因為妻子常會因諸多的事情而分心，以致忽略了與丈夫之間的性關係。所以，為此禱告是很重要的。

□□性在婚姻生活中必須有其優先的順位，男人對此已了若指掌，但女人並不一定看得到這一層。太多的妻子並不明白丈夫對性的需求是何等大，因此你當禱告，使你妻子清楚瞭解這點並能配合你在肉體親密上的需要。對此，你不必以為自己很自私，因事實並非如此，你乃是在監護、並在屬靈上遮蓋你們婚姻中極為重要的部分；倘若你忽略了這個層面，婚姻有可能就會因而破裂。所以，你不能任其隨便發展，因為這乃是你們關係中極其重要的層面。

□□此外，妻子希望能與丈夫分享愛情的甜蜜，但並非每次都得有性關係不可。我知道這麼說對你而言可能會覺得很奇怪，但請不要因我所說的這一切而怒氣填膺，因為這是我調查所得的結果。你的妻子希望有種相聚的感覺，像是一個擁抱、親吻、身體的觸摸、相擁入懷，但不一定非得有肉體的親密不可。有時她需要的是情緒上的連結、肯定與親近，性關係在此時就不是必要的。

□□最能吸引女人的莫過於在主裏剛強的男人，這種男人令人無法抗拒。我曾看過一些毫無魅力的男人，因著認識主、在他的道中成長、且越來越像他時，變得既英挺又迷人。你若想要更受妻子的青睞，就當在主裏進深成長，讓神來磨練、塑造你的心靈，當你更新變化成為他的樣式時，他同時也會改變你的外表。倘若擁有妻子的方法有 50 種，這肯定是其中一種；而且，我相信靠著神的幫助，你必能想出另外 49 種方法。

□□愛妻如是說 --

請為你的妻子禱告：

- 1 · 你們的性關係能使雙方都得到成全。
- 2 · 你們不以自私的心態彼此相待。
- 3 · 你們的婚姻保有活潑的浪漫氣息。
- 4 · 你們中間有濃厚的愛情與渴慕。
- 5 · 她能明白你的需要。
- 6 · 她不致太過勞累，以致你們無法有親密的關係。
- 7 · 你們都能在性生活上彼此取悅。

新好男人現身說法 -- 邁可·奧瑪森

我的妻子是"親愛寶貝"，在我第一天認識她時是如此，直到今日的此時此刻，仍是如此(男士們，讓我們面對這個事實：多數男人都是糊裏糊塗結婚的)。不過，史多美的美麗不單是她個人的責任而已，信不信由你，其中也有我的功勞。我的貢獻始於我的誓約，我要在婚姻裏敬重她，一生不違反性生活上的彼此信賴；我定意不讓撒但毀壞我們的連結。我並不完全，有時我的心思意念也會墮落犯罪，但我確實看到美國文化的力量，這文化已被仇敵操控舞弄，企圖叫我們沒由來地就把配偶視為缺乏肉體上的魅力與興味--特別是在婚後多年。我們常被推進幻想空間，涉足罪惡淵藪。然而，我們若願求神，他必要保守我們的貞潔；只要我們尋求他，他必要保守我們遠離試探與不貞。我祈求我們的性生活能像一直以來那樣的浪漫、成全，一切幻想都無法與神所要賜給我們的匹敵。我也禱告神，願我妻子看她的本相為美善，這也是很重要的。

禱告

主啊，我祈求你今天祝福_____ (妻子的名字)，特別祝福我們的婚姻和性關係。

幫助我不自私且能體諒她；教導我們當如何向對方展現愛意，好讓我們之間有活潑的浪漫氣氛與愛欲。我們任一方若在哪方面的愛超過另一方，求你在其中斟酌彌補而使雙方平衡。幫助我們記得每天彼此都要有濃情密意的接觸，也祈求我們能對性生活的頻率有一致的看見。

□□我若曾經傷害過她，求你向我顯明並幫助我作合宜的道歉，以致她能完全諒解我。我們在溝通中若產生任何爭執或是導致破裂，幫助我們能很快從當中走出來，恢復肉體的連合，不讓仇敵有任何作工的餘地。我們之間的熊熊愛火若熄滅而成嗆鼻的縷縷煙霧，我祈求你瀟清空氣、重燃愛苗。

□□幫助我永遠以敬重、尊榮來對待妻子，永不說貶抑她的話，即使在開玩笑時也不例外。當她疲憊不堪或身體不適時，幫助我體貼她的景況；但我同時也祈求，願她能瞭解我在性生活上的需求，並體恤我的需要。惟有你能幫助我們在這當中找到平衡點。

□□願我們的性關係使彼此心滿意足、享受且悠遊其中，並能重新得力。願我倆親密的關係使我們永遠連結，使我們的心靈、情緒和身體都連合在一起。幫助我們能自由地溝通彼此的需要，以及對彼此的愛欲。保守我們的心靈永遠忠誠，挪去我們生活中任何可能帶來試探的人、事、物；我們任一方若有不貞潔的心思意念或行為，我祈求全然的悔改、潔淨和釋放臨到我們中間。保守我們遠離任何使我們忽略此一重要層面的事物，願我們的欲望永遠只為對方而開啟，更新、活化我們的性關係，成為你原本創造時的美好樣式。

□□大能的利器

□□妻子沒有權柄主張自己的身子，乃在丈夫；丈夫也沒有權柄主張自己的身子，乃在妻子。夫妻不可彼此虧負，除非兩相情願，暫時分房，為要專心禱告方可，以後仍要同房，免得撒但趁著你們情不自禁，引誘你們。(林前 7：4~5)

□□但要免淫亂的事，男人當各有自己的妻子，女子也當各有自己的丈夫。丈夫當用合

宜之分待妻子，妻子待丈夫也要如此。(林前 7：2~3)

□□婚姻，人人都當尊重，床也不可污穢。(來 13：4)神的旨意就是要你們成為聖潔，遠避淫行。要你們各人曉得怎樣用聖潔尊貴，守著自己的身體，不放縱私欲的邪情，像那不認識神的外邦人。(帖前 4：3~5)你們要逃避淫行。人所犯的，無論什麼罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。(林前 6：18)

12. 她的懼怕

□□任何人只要看過電視新聞或報紙，就必定知道這世界有許許多多令人害怕的事物。即使最堅強、最敬虔、信心充足的人，有時也會面對令他們害怕的事物。女人尤其脆弱，她們各有一套屬於自己"要是……，該怎麼辦？"的懼怕，都是一些關乎威脅她們自己和家人安全的憂慮。"要是有人破門而入，該怎麼辦？""要是我們還不起貸款，該怎麼辦？""要是我丈夫死了，或受傷了，該怎麼辦？""要是我的孩子發生了什麼意外，該怎麼辦？""要是我病倒了，無法照顧家人，該怎麼辦？"這些擔憂都是合乎情理的，但這些懼怕若是擄掠、折磨、轄制了一個女人的生命，那將會演變成恐懼之靈而令人為之癱瘓。

□□當我們親身經歷衝擊人心的事件、令人恐懼的事情、或是親眼目睹恐怖的事情時，我們便會給恐懼之靈留下餘地。不論我們是否承認，這靈都會叫我們懷疑神是否真的掌權，他是否會保護我們；恐懼的權勢和聲勢若壓過對神權能與同在的確信，我們就會受恐懼之靈的折磨與荼毒。

□□懼怕的反面是信心，在我們的日常生活中，它是可多方使用的好東西。然而當懼怕成為掌控的重要力量時，要走出懼怕、進入信心，卻是相當艱難的。因此，當人被懼怕所擄掠時，他就需要禱告。丈夫為妻子脫離恐懼而作的禱告，是一種極具能力的禱告。你為妻子禱告，可幫助她認出恐懼不是來自神(參提後 1：7)，而神完全的愛也將除去她心靈中的懼怕(參約壹 4：18)。同時，你的禱告還可幫助她的信心剛強起來，相信神的確愛她、掌管她的生命，也永遠不離開或離棄她。

□□女性除了會因害怕自身的安危、害怕自己與所愛之人有所匱乏，而感到憂心忡忡、心驚膽顫之外，她還會懼怕人。世上鮮有女性不在乎別人對她本人、她的兒女、她的家庭、她的工作、她的容貌、她的丈夫或她的能力等等的觀感與看法。適度的憂慮是正常的，但這憂慮若對她的言行舉止造成負面的影響，就會演變成一種對人的畏懼。對人的畏懼會驅使你妻子凡事求完美，或是因害怕做錯而凡事畏首畏尾、裹足不前。你的禱告可幫助妻子敬畏神且受神的管理，而非因著對人的畏懼而受轄制。

□□有些事情表面上看來，雖還不致以"懼怕"來形容，但女性卻常掙扎於其中；諸如飲食、體重、關係網、自我價值、容貌、經濟問題、罪惡感或自我懷疑等，這些通常是源自她對某種事物的害怕所致。

□□聖經告訴我們："總要做醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。"(太 26：41)若有哪些事情是你妻子不斷在其中掙扎的、是她肉體的軟弱、或是她生命中的試探，那麼她就需要你與她的同心禱告，祈求神賜她力量來抵擋並從中得到自由。

□□你曉得你妻子最大的掙扎是什麼嗎？你明白她最深的恐懼嗎？或許你早已知之甚詳，但是你若沒有絕對的把握，便可以這樣問她："請告訴我，你生命中有哪些掙扎得最厲害、或是最令你害怕的事情，我要為你禱告。"她的回應可能會令你驚訝莫名！有很多人深藏著憂慮，從未與人分享過。數年前，我拿這個問題來問我丈夫，他說他害怕自己不是個好父親，我聽了深感詫異，因為他從未暗示這是他所憂慮的事情。他的憂慮促使我特別針對他和孩子之間的關係禱告。

□□女性生命中所承擔的重擔，對她受造的纖細雙肩而言，絕大多時候都是過於沉重。你當牢記的是，不論你妻子看起來有多麼剛強，她實際上都是脆弱的；即便她在困難的事上似乎很堅強，但這通常只是因著環境使然。求神向你顯明妻子是否在某些事上扛下不當肩負的重擔，若是屬實，你可以在禱告中分擔這些事部分或全部的重擔。

□□你妻子靈魂仇敵的另一個詭計，是在她心中放下極端的不滿。看見生命需要長進，而後為此禱告並耐心等候神的回答，這是一回事；但恨惡生命與生活，卻是另外一回事。後者的心態會導致我們生髮厭倦與苦毒。女性有時會有一種懼怕，她以為要走出此時此刻所陷入的困難簡直難如登天，仿佛一切都不可能有所改變；這種毫無指望的心態，對

任何女性而言都是一種折磨。我相信這是仇敵所使用的一種詭計，為要製造出不安與紛爭，使女性常陷於恐懼之中。女性常會經歷的掙扎，是一方面她深深渴望某些事情出現轉機，另一方面她卻又深感等候禱告蒙應允的時間久得讓她心灰意冷。你要為妻子禱告，使她能把心裏的掙扎與恐懼視為更深倚靠神的機會；為她禱告，使她對其生活與生命能夠滿足，並相信神對她的生命有其計畫與藍圖。

出於恐懼的刺激而去禱告是于我們有益的；但癱瘓、折磨我們的恐懼，於我們則是有損的。你不當容讓妻子心中的害怕驅逐她，使她遠離了神所要賜給她的一切。

愛妻如是說 --

請為你的妻子禱告：

- 1· 她不被恐懼的靈所轄制。
- 2· 她將內心的掙扎降服在神的面前。
- 3· 她不懼怕人。
- 4· 她有能力拒絕任何試探。
- 5· 她要在主裏尋得平靜安穩。
- 6· 她要倚靠神，不懼怕仇敵的攻擊。
- 7· 她擁有神的平安。

新好男人現身說法 -- 詹姆士·羅炳森

[詹姆士是個傳福音的人，為國際生命外展機構(Life Outreach International)的總裁，這個機構設在美國德州沃斯堡(Fort Worth)；他也是電視節目"今日生活"(Life Today)的主持人之一。他與妻子裴笛(Betty)結婚至今逾 38 年，育有 3 個子女，並有 11 個孫子裴笛(Betty)結婚至今逾 38 年，育有 3 個子女，並有 11 個孫子女。]

□□神賜我最棒的妻子，這是他給我的福氣。惟有神能創造如此完美的配偶、朋友、母親、兼祖母。令我覺得最奇妙的是，如今我們竟一同主持電視節目"今日生活"。

□□裴笛的生命中，有多處曾遭受恐懼之靈的茶毒，這毒害令她覺得自己沒有自尊，懼怕失敗或失望，並有種無法抗拒的渴望，希望借由某種表現來贏得他人的接納；但在她企圖表現的同時，卻又因懼怕失敗而致心緒常亂成一團。她常這麼說：即使學校的月考都會讓她出現嚴重的焦慮。她自覺沒什麼可給人的，所以就專一作妻子，又作個盡心盡力的母親。她雖然成就了這個價值連城的工作且大有果效，但自卑的情結卻叫她心扉緊閉，拒絕與人往來。在眾人面前，她大多是自我封閉的。

□□我心知肚明，這世界若能看見充滿在她裏面的美麗、靈性的深度以及真智慧，她必能為其帶來無可言喻的祝福。我為她禱告多年，求神賜她心靈的平安並賦予她信心，使她願意向人敞開，好使她心靈深處的生命江河能湧流出來而影響人群。我在禱告時察覺到她有一股想要攻克恐懼的渴望，而神同時也賜我洞察力，叫我能不斷地鼓勵她。我將讚美的言語以及建立自信的鼓勵性話語灌注在她身上，那光景就如同澆灌美麗的花朵一般。

□□每次她在一小群人當中有一點點分享，我就會告訴她，別人因這些分享蒙了何等的祝福。我不斷告訴她：神放在她裏頭的美麗，激勵了別人來信靠他，使他們得以攻克生命中的種種艱難。神回應了我的禱告，我們都看見他釋放出一股帶來生命的洪流，得以在北美各地以及全球各處的宣教工場中，引來數百萬人的讚美與感恩。按著眾人的評論，我衷心相信裴笛是當今最受敬愛的婦女之一。因著裴笛生命的奇妙轉變，數以百萬計的人得以在地上活出豐盛的生命，他們都將永永遠遠活在我們偉大父神的同在中。

□□禱告

□□主啊，我祈求你幫助_____ (妻子的名字)"一無掛慮"(參腓 4：6)，使她記得借著禱告把各樣的憂慮帶到你面前，好讓那出人意外的平安能永駐她心。我特別為使她害怕的

(任何使你妻子害怕的事)禱告，願你今天使她脫離那懼怕並蒙你的安慰。

□□每當仇敵伺機偷竊我妻子的生命、利用懼怕來折磨她時，求你教導我能看穿他們的詭計，我要全力對抗一切沖著妻子而來的仇敵攻擊，並要宣告恐懼的靈在她身上無權、無份。主啊，求你加增她在你裏面的信心，成為她的護衛者。

□□我祈求使_____ (妻子的名字)不遭受因畏懼他人而來的折磨，讓她能從別人的批評論斷中站起來。釋放她，使她不因別人的見解而懼怕，願她惟一的擔憂是能否取悅你。我要對妻子宣告："要靠著主，倚賴他的大能大力，作剛強的人。"(弗 6：10)又要說："你必因公義得堅立，必遠離欺壓，不至害怕；你必遠離驚嚇，驚嚇必不臨近你。"(賽 54：14)使我妻子能站立起來，並宣告說："耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？"(詩 27：1)

□□主啊，賜給_____ (妻子的名字)力量，好使她在艱難時日得以剛強站立；求你以你的同在來扶持她，不致受萬事的搖撼。我特別把(妻子最大的需要、軟弱、掙扎或試探)交托給你，求你幫助她脫離試探。我要對_____ (妻子的名字)說："你所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你開一條出路，叫你能忍受得住。"(林前 10：13)又要說："要等候耶和華；當壯膽，堅固你的心。我再說，要等候耶和華。"(詩 27：14)主啊，求你使我妻子能忍受試探，並從你那裏得著生命的冠冕，這是你應許要給那愛你之人的(參雅 1：12)。

□□在我妻子等候禱告得應允、萬事得成就時，求你賜給她耐心。幫助她等候你，而非等候事情的改變。叫她單單敬畏你，並以她現在的光景為滿足，因深知你必不把她永遠丟在這光景中。求你用"完全的愛"使她完全，這愛叫她"除去懼怕"，以致懼怕在她心靈中永無立足的空間(參約壹 4：18)。

□□大能的利器

□□因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強，仁愛，謹守的心。(提後 1：7)

□□愛裏沒有懼怕。愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裏含著刑罰。懼怕的人在愛裏未得完全。(約壹 4：18)

□□懼怕人的陷入網羅；惟有倚靠耶和華的，必得安穩。(箴 29：25)

□□忍受試探的人是有福的。因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，

□□這是主應許給那些愛他之人的。(雅 1：12)我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼。(詩 34：4)

13. 她的目的

□□人人都有其恩賜與才幹，你妻子需要瞭解屬於她的那一份，因為只有在她運用神所賜給她的恩賜(這恩賜是神為成就呼召她的旨意而賜下)時，她才能真正得到成全。她若不明白這旨意，必會產生某種程度的不安與挫折，而這將為你們之間的關係帶來微妙卻重大的影響。

□□當然，已婚婦女的第一個呼召是要成為丈夫的好妻子，經上記著說："才德的婦人，是丈夫的冠冕。"(箴 12：4)

□□身為妻子的確實很想要成為丈夫榮耀的冠冕，但太多時候，我們蒙召、以及我們想要成為的女性樣式--我們知道自己可以、也應該成為那樣式--和我們的現況卻是兩回事。

□□我們想辦法自製、平靜、沉穩、愉快、剛強、大方、充滿幽默、受人喜愛，我們明白自己對於這一切都有潛力辦得到，而且心靈也能清晰地捕捉到那樣式。可是，每逢軟弱時(在婚姻關係中，軟弱的頻率常有驚人的規律性)，原本美好的心意都被老我的肉體所撕裂，而一切想盡辦法要建立的，也常被無心的言語、行動所搗毀。真我與現實中的我面對面，感到心力交瘁，卻又束手無策。

□□讓我們來面對這個光景。若是沒有在神的權能中經歷變化更新而得著改變，就無人能成為我們當有的樣式。婚姻當然也無力把任何人改造成新人，不過結婚後卻可以發生美妙的改變，原因在於我們已與配偶連合成為一體，夫妻為彼此的禱告會湧流出驚人的新能力。神跡是可以發生的，但我們往往因著期待在配偶的身上看見改變，而用自己的方法取代了神的作為，以致鮮少能看到神跡。

□□我們不能強迫別人成為某個樣式，因此若要指使某個人變成另一個人，通常都是徒勞無功的。事實上，這樣的壓力到頭來是把關係破壞殆盡，但你若為妻子禱告，使她受造的樣式在她身上得以成形，那麼你就是邀請神在她身上做改變，而這改變將是恒久不易的。你若願把改變的過程完全交托在主手中，意即你相信他所預定的時間表和方法是最好的，那麼在這變化的過程中，你也可以自由自在地樂在其中。

□□你妻子願意成為原本受這樣式的妻子，也想作你所需之樣式的妻子，她希望知道怎樣可以使你得到最大的敬重，成為你真正的幫助。為她禱告，使她能做到這一切。在這過程中，當向主誠實傾訴一切讓你感到挫折的地方，告訴他你需要妻子多一點(或少一點)什麼。是否有什麼地方是你可以改變她的？告訴神，然後求他把你的需要和她的能力加以融合塑造，成為彼此可以接納的方式。

□□不論她是多麼好的妻子、是多麼好的母親，也不論她把家第庭經營得多麼完美，你妻子一定還有其他的恩賜和才幹。這些恩賜同樣也是神造她的一部分，不論她是否運用這些恩賜，它們都不會消失不見。過去，她雖可能為了更要緊的事而把這些恩賜擺在一旁，以致已有多多年未曾加以使用，但這些恩賜仍然在她身上。倘若你看出她的恩賜，就當把所看見的告訴她；你以為顯然的事物未必她就看得見，她需要你去提醒她：她的受這是為了一個崇高的目的。若想使她成為你想要的樣式，就不要容讓她否認自我，因為這只會帶來嚴重的後果。祈求神向她彰顯她受造的樣式，並使她能成為那個樣式。

□□你不用擔心，這樣的禱告不會威脅你的婚姻。恰恰相反的是，這將使你的婚姻更加美好。當你的妻子為了神的榮耀而運用他所賜予的恩賜，並因而得到成全時，你也會因著她而從中得益。神使用她恩賜的方法，必會與她當你的妻子、當你孩子的母親相容不悖。神總是把我們的恩賜與生活嵌合得天衣無縫，更何況你妻子的恩賜將會與你的相輔相成。

□□你妻子必須認識她自己的恩賜與呼召的另一個理由，乃是如此一來，她就不會去追尋未蒙呼召的事物，後者只會帶來接連不斷的挫折，最後導致全盤的分崩離析。你應該不會拿著心愛的高爾夫球杆，去錘打家裏地板上的釘子吧！這麼做可就大大錯用高爾夫球杆了，因為這不是球杆受造的目的。同樣地，你的妻子若沒有發現她受造的目的，她的生命也將處處並壁，以致造成揮之不去的挫敗；她所表現出來的，很可能就是無言的憤恨。

□□婦女有種傾向，就是她們會因母職、家中有小孩之故，就認定她們錯失了神呼召她們去完成的工作。然而這並非真理；你妻子若能在神所賜給她的這些工作中盡心竭力，他在她身上的終極旨意反倒得以實現。此外，即使她一時無法抽出太多時間來回應這呼召，她仍會有管道來實現這呼召的。倘若你的妻子無法看到神的呼召將可在她現今的生命中實現，原因是出於她想憑一己之力來完成他的旨意；然而，惟有神方可成就這一切。所以，你要宣告說：她要完全倚靠神。這是神的呼召得以在她生命中成就的第一步，你的禱告可幫助她明白這一點。

□□為了讓神造你妻子的樣式在她身上全然成形，她亟需你的愛、支持和鼓勵，這需求遠勝世上其他人的愛心和鼓舞。即使是生命最豐盛、聲譽最卓著、容貌最姣好、工作最有成、才幹最出眾、行事最受讚賞、看起來最獨立的婦女，仍希望知道她的丈夫愛她、珍重她。倘若她認為並未得著丈夫的珍愛，那麼不論他人如何給予讚美，她的心靈都會凋零枯萎。你的禱告以及你對她所講的話，都可幫助她明白她在你眼中是何等地寶貴；當她知道你愛她、欣賞她時，世上再也找不到什麼可比此一認知更能帶給她生命的目標了！

□□愛妻如是說 --

□□請為你的妻子禱告：

□□ 1· 她明白神在她身上的旨意。

□□ 2· 她認出自己的恩賜與才幹。

- 3 · 她要成為神造她之樣式的妻子。
- 4 · 她要成為配得尊榮與敬重的妻子。
- 5 · 她要成為你所需之樣式的妻子。
- 6 · 她要運用恩賜來服事他人。
- 7 · 她要成就神在她生命中的呼召。

新好男人現身說法 -- 麥克·哈瑞頓(Michael Harriton)

[麥克是音樂作曲家，與妻子泰莉(Terry)結婚至今逾 23 年，育有 3 個子女，皆已長大成人。]

我們總是受試探要去吃分別善惡樹上的果子。男人都覺得自己太聰明、太有洞見了，每當我們指出妻子的缺失時，總是帶著沾沾自喜的心態。然而神卻允許每個人都有缺失，他使用我們的差異而使彼此得到幫補。所以，舉例來說，我不會批判妻子感情用事，倒是想辦法牢記神要把她創造成一根非常敏感的壓力計，能異常靈敏地度量我周遭的事情。但願我能說：我要隨時留心她所提出的警誡。即或不然，我最後總得無可避免地說：我當時若是注意到就好了。

就在最近，我妻子指出在我工作中有個狀況已經失控了，她看到危險，我卻一點也沒有意識到。我以為她全然搞錯了，其實我還向神禱告求他向妻子顯明她錯了，但事後想想不妥又補上一句禱告：萬一我裏頭有什麼蒙蔽或短視，也求神幫我除去。

真相大約在兩天之後大白，我妻子完全正確，而且自始至終都是對的。倘若我不留心她的警訊，後果將不堪設想。為妻子禱告，使神造她的樣式能在她身上成形，諸如此類的洞見乃是我們意想不到的額外益處。我向神禱告，願妻子能把她在基督裏的全部潛力發揮出來(我也為自己禱告，使男性典型的盲目症能得到醫治)。

□□禱告

□□主啊，我知道你在_____ (妻子的名字)身上賜下特別的恩賜與才幹，是為要成就你的旨意並彰顯你的榮耀。主，求你向她顯明這一切的恩賜與才幹，同時也向我顯明而讓我能鼓勵她、幫助她明白。有些工作是你特別要交付她來完成的，你也要賜給她惟有她能成就的服事；使她能感受到你在她生命中的呼召，並為她創造機會，使她能發展、運用你在這呼召中所賜下的恩賜。

□□我祈求你使我的妻子能夠瞭解，你對她一生的計畫已設定了完美的時間表。即或她不清楚這計畫的細節，但當她為這些細節來尋求你時，求你仍幫助她明白你必要成全這計畫，好叫她能在確信中得安息。

□□主，我祈求讓_____ (妻子的名字)能成為她被呼召之樣式的妻子，同時也成為我所需要之樣式的妻子。現在，我對妻子最迫切的需要是(心中最迫切的需要)。求你也向我顯明妻子對我的需求；幫助我們在這些方面能滿足彼此的需要，而又不強對方之所難。當我們應該把期許放在你身上時，保守我們不對彼此懷有不切實際的要求。幫助我們分辨你放在我們各人身上的恩賜，並彼此鼓勵、發展、培植這些恩賜。

□□主，我為你所賜給我的妻子來感謝你(參箴 19：14)。願你釋放她進入你為她所預定的美善計畫，成全你在她生命中的旨意；使用她的恩賜與才幹，使人得恩福。領她走在你所命定的終極旨意中，願她在其中得著成全。我要對她宣告說，"在你的內室，好象多結果子的葡萄樹。"(詩 128：3)"才德的女子很多，惟獨你超過一切。"(箴 31：29)"你的光也當這樣照在人前，叫他們看見你的好行為，便將榮耀歸給你在天上的父。"(太 5：16)主啊，願你把我妻子心中所願的賜給她，成就她的一切籌算(參詩 20：4)。

□□大能的利器

□□我既聽見你們信從主耶穌，親愛眾聖徒，就為你們不住的感謝神，禱告的時候，常

提到你們。求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈，賞給你們，使你們真知道他。並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指望；他在聖徒中得的基業，有何等豐盛的榮耀；並知道他向我們這信的人所顯的能力，是何等浩大。(弗 1：15～19)

□□神的恩賜和選召，是沒有後悔的。(羅 11：29)神救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，乃是按他的旨意和恩典。這恩典是萬古之先，在基督耶穌裏賜給我們的。(提後 1：9)我們也在他裏面得了基業，這原是那位隨己意行作萬事的，照著他旨意所預定的，叫他的榮耀，從我們這首先在基督裏有盼望的人，可以得著稱讚。(弗 1：11～12)

14. 她的信任

□□你曾覺得妻子並不信任你嗎？在理財方面？在照顧兒女方面？在你辦公室的漂亮女人身上？在重要的抉擇上？在你聆聽神的能力上？

□□若果有此現象，我相信那不是因為她不想信任你，而是她在過往的生命歷程中對人的信任可能遭受過打擊，只不過打擊她的人未必就是你。很可能她的前夫或男友是不可靠的人，也可能是因你曾經做或沒做什麼，而這些甚至是你未曾察覺的，但卻讓她對你的信任打了折扣。或許是曾有什麼令她驚恐的事情發生在她身上，而這事情的發生正是因著她信任某號人物所帶來的。還有種可能是，她與神的關係並未臻于親密，尚不懂信靠他是安全無虞的。不論原因為何，當求主將個中緣由向你們啟示，你或許會發現一些關乎你們的事情，是連你們自己都未曾想過、卻是可透過禱告而得醫治的。

□□你心中當牢記，有三件極為重要的事情，是身為丈夫者必須能被完全信任的。其中若有任何一件事失敗了，都會削弱妻子對你在其他事上的信任度。

□□一、他對妻子與婚姻要絕對忠誠再也找不到比姦淫更能破壞信任關係的事了。女人只要被騙一次，這輩子就再也不會一樣了。她也許會饒恕，但除非幫她換個大腦，否則

她不可能會忘懷。復原需要花上一段很長的時間，更需要得到從神而來的觸摸。即使她丈夫從此真的沒有再犯任何錯誤，日後他在女性身旁的任何行為，仍會讓妻子覺得沒有安全感，因她對他的忠實度有所懷疑，以致無法再信任他。

□□二、他負責營造美好的生活，並有智慧地處理家庭經濟所需不論丈夫多麼愛妻子，也不論他待妻子是何等的好，他在金錢上若不負責任，勢將有損妻子對他的信任。譬如說，他若不能維持一份穩定的工作又常常失業，家人也會跟著挨餓受凍；又如妻子是家中經濟收入的惟一來源，而彼此之間又不同意這樣的生活方式，全家也會跟著受苦；再如他把錢都賭得精光，家人也不會有什麼好日子過。這類的情況都會導致妻子無法信任他。

□□三、他不斷努力以愛和敬重來待妻子與兒女

□□我知道有一些婦女無法相信丈夫會善待她們和孩子，雖然丈夫沒有出軌，也有一份很好的收入來供應家計，但妻子卻不知他何時會火山爆發，或因小事發脾氣。她就是無法信得過他。

□□然而，當丈夫在這三件重要的事上始終令人信任時，妻子要在其他事上信賴他就容易多了。不過，婚姻中的信任是雙向的。

□□若有一方不能、或不願信任另一方，雙方都將無法茁壯而長成神所造的樣式。因此，你也必須求神使你能信任妻子，如經上所說："她丈夫心裏倚靠她，必不缺少利益。"(箴 31：11)婚姻中有許多爭執和衝突都是因缺乏信任所致，我們的目標應是雙方都委身於神，以致當他在配偶的身上工作時，我們都信得過他。

□□你也當禱告求神賜你智慧來帶領你的家庭，並作出正確的決定。妻子會猶豫是否要跟隨你走，往往並非因為她不信任你，而是因為她更信賴神。她相信有些事情只有他才知道，她希望看到你尋求從他而來的智慧，並按著他的旨意來作決定；她必須明確知道當你在作決定時，你是把整個家庭共同體的前途穩穩地擺在心中。向神祈求，讓你對神的信靠成為確據，使妻子也可以因而相信當神透過你工作時，他也會把她最關心的事情擺在你心中。你在為此禱告時要有耐心，信任感易毀難建。"我們行善，不可喪志。若不灰心，到了時候，就要收成。"(加 6：9)神必會回應你的禱告。

愛妻如是說 --

請為你的妻子禱告：

- 1 · 她要全心信靠王。
- 2 · 她能完全信任你。
- 3 · 她要饒恕每個讓她無法信任的人。
- 4 · 你要成為可信賴的丈夫。
- 5 · 她要相信神在你身上的工作。
- 6 · 她要成為可信賴的妻子。
- 7 · 她要成為信心堅定的婦女。

新好男人現身說法 -- 羅德尼·強森(Rodney Johnson)

[羅德尼·強森是不動產仲介商，與魏樂莉(Valerie)結婚至今逾 18 年，育有 2 個子女。]

信任在人際關係中是何等難以建立，又是何等深的渴求，但卻也是何等容易毀於一旦的。身為洛杉磯的不動產仲介業者，我在這方面有兩極化的經驗。有個客戶信任我到一個地步，他們夫婦甚至留下一紙抬頭是我公司名字的 3 萬元美金支票，在他們出國度假的 3 個星期間，若是某棟百萬美元的住家願意出售時，授權給我幫他們購置。另一個極端是，有個外國客戶，對我所做的每件事都狐疑有加，以致最後她原本要出售的兩棟房子之一就無法順利賣出。

男士們，難道你不希望妻子能像上述前一對夫妻那樣對你嗎？她樂意信任你對家庭經濟的處置、對家居的供應、並且一無所慮、悠哉遊哉地享受夢幻假期？但有時我們發現自己的處境卻像是上述第二個例子中的客戶，對每個人、每件事都疑神疑鬼。

□□倘若女性對男性有所疑慮，最可能的原因便是在她生命中，有個男性權威人物作了什麼事而破壞了她的信任感。我在此事上一直為妻子禱告，因此我們現在的互信關係更勝於往昔。

□□各位先生，女人需要知道她們可以信任我們。世上雖有女性主義運動，但她們仍想找個男人來領導她們，而且她們也需知道所找之人是足以信任的。因此，當你今天為妻子對你的信任能加深而禱告的同時，也當為自己禱告，使自己更加值得信賴。譬如說，你在家庭開銷的事上若不與妻子磋商討論，卻暗中進行偷雞摸狗的事情，這將對你自身的信任度帶來致命的損傷。你若想在這方面贏回她的信任，當帶著一顆悔改的心以及一份行動計畫，然後到她面前說明你將如何改變那套不值得信賴的行為。總而言之，你在妻子與孩子面前，乃是父神的表彰。你若能得著配偶與孩子們的信任，他們將會比較容易信靠他們的天父。

□□禱告

□□主啊，我祈求你賜_____ (妻子的名字) 能力，使她能在一切事上信任我。最重要的是，我盼望她能信任你的聖靈在我身上、以及透過我所要做的工。我在何處若不配得信任，或是在什麼地方破壞了她對我的信任，求你向我顯明，我願意在你面前認罪悔改，也幫助我不再重蹈覆轍。塑造我，使我永得她的信任；求你向我顯明當如何使她相信我與你同工，也盡心竭力要成為值得信任的人。

□□她在什麼地方若因誤解而對我有所不信任，我祈求你幫助她看見事情的真相。她若因他人對她做了什麼事而致無法信任我，求你幫助她能饒恕那個人，使她能得到自由。我祈求她不把這些失敗投射到我身上，以為我也是一丘之貉。我特別為(任何缺乏信任感的事情)禱告。

□□不論在什麼方面，我們若破壞了彼此的信任，求你幫助我們重建，得以再次發展出穩固的信任感。願我倆都信任你在我們身上的作為。求你斷開我過往與任何女性間不聖

潔的連結或魂結，幫助我們對身外各種不能榮耀你名的人際關係能全然悔改。

□□主，我祈求你加深我對妻子的信任，求你顯明我是否在什麼地方不信任她的判斷、能力、忠誠或決定；我也祈求使她永遠是個可信賴的人，並且我能完全信任她。

□□幫助我照著你所要的樣式，成為我家庭和家人的屬靈領袖；增添我們的信心，因我深知投靠你的，你便作他們的盾牌(參箴 30：5)。今天，我要代表妻子和我自己宣告，你是我們的避難所，是我們的山寨，你是我們的神，是我們所倚靠的(參詩 91：2)。

□□大能的利器

□□至於神，他的道是完全的。耶和華的話是煉淨的。凡投靠他的，他便作他們的盾牌。(撒下 22：31)

□□你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。(箴 3：5)

□□凡投靠你的，願他們喜樂，時常歡呼，因為你護庇他們。又願那愛你名的人，都靠你歡欣，因為你必賜福與義人。耶和華啊，你必用恩惠如同盾牌四面護衛他。(詩 5：11～12)

□□投靠耶和華，強似依賴人。(詩 118：8)

□□當倚靠耶和華的名，仗賴自己的神。(賽 50：10)

□□你的禱告與祝福

□□ _____

□□ _____

15. 她的保護

□□在美式足球中，完美的防守可保護四分衛球員(quarter back)免遭到敵隊的封鎖，使他能克盡他所扮演的角色。他可把球傳給接球員，或者把球遞給跑鋒(running back)，又或親自抱球跑往得分線。這正是你的保護性禱告在妻子身上所帶來的工作寫照，這些禱告在她四圍築起重重的保護牆，讓仇敵無法越雷池一步來傷害她。這些禱告使她能帶著信心，在安全的環境下做她該做的事情，不論仇敵有什麼詭計，都將功敗垂成。

□□所以，當你妻子在她生命的球場中上場時，若看到一排碩大無朋的鬼魔，身為指揮宮的你，使可借著禱告動員天使軍團，這禱告將讓你看到她毫髮無傷地抵達得分線。

□□我的孩子都已長大成人，因此我經常為巡迴書友會和演講邀約四處奔波。倘若沒有丈夫的禱告遮蓋我、使我得保護，我是壓根兒不想出門的；事實上，若是沒有得到他的同意與首肯，並得到他的禱告支持，我根本就不可能四處奔波。此外，每當他出遠門時，他也都會為我在家裏的安全禱告(我也都是這麼做的，不過那該是在另一本書分享的)。

□□世上很難找得到完全安全的地方；即使在家裏，邪惡與危險仍會以迅雷不及掩耳的速度，入侵我們的生活。我知道曾有個人白天從銀行回家的路上，就在離家不過幾個街道之處車禍身亡。我也聽說有個婦人在鄰居家門前停車，要去查經班接女兒回家時，遭歹徒搶劫、殺害。我還聽聞有個女士在早上十點左右上街為家人買東西時被殺，車子接著被偷，整個事件發生在當地一家超級市場的停車場。我們永遠不能理所當然地認為，所愛的人都會安然無恙。意外總是不期然地發生，在我們以為最不可能的時候出現。你妻子若知道你為她的安全禱告，這將會帶給她無比的安慰。為你妻子的身體健康禱告也是很重要的。

□□對婦女而言，要照顧自己的身體並非易事，我似乎還找不到不為此掙扎的婦女，倒是有許多女性對自己健康的忽略，已到了匪夷所思的地步。倘若有人送你一輛夢寐以求的車子，你會怎樣保養這輛車呢？你會忘了定期保養嗎？每天當你走出車庫時，你會想"保養這輛車真是浪費大好時光"嗎？我相信你不會。可是，當你的妻子不好好照顧自己的身體時，她的行為就如同這個模樣！她或許有一籬筐的藉口，像是沒有時間啦、沒有動力啦、或是不知道該怎麼做啦，但你的禱告可幫她找出時間、使她有動力去做，並讓她獲得所需的健康知識。

□□健康狀況的研判和身體的照顧有時是很複雜、又令人困惑的事，外頭有太多彼此衝突的資訊，讓我們無所適從，以致我們真想乾脆一頭栽進咖啡屋，忘掉這一切煩惱算了。然而，你的禱告將有助於你妻子聆聽神，明白什麼才是對她有益的。

□□容我再把你的妻子與車子作一番比較(這是惟一能讓我丈夫聽進去的類比，所以我學會了用這些字詞來溝通)。你的禱告有助於你妻子看重她的底盤，使它維持良好的運轉狀況；你的禱告也幫助她常轉動引擎，使它的運轉保持在完美的巔峰狀況；你的禱告還激發她按著保養手冊的要求，持續作定期的保養，而不是等到她四分五裂了才去作檢查。因此，她不會有這樣的想法："我不過是輛破車，不配得到昂貴的修護。"

□□她在這事上需要你的支援，但光對她說說是不管用的。你知道，當你的愛車需保養時，你只是走出門對著車子大吼，這對車子有何益處呢？對你的妻子亦復如此。她若沒有好好照顧自己，並不是因為她不想這麼做，乃是因為她不知道該怎麼辦才好；或是因為她還不明白她需要照顧自己，也不知道不可操勞過度而不好好珍惜自己；或者她發現要這麼做極其困難。她需要你求神來幫助她。

□□告訴她，你為她禱告，求神使她有力量、知識、智慧、動力來照顧她自己；而你則要不斷禱告，因為她是神所賜的最珍貴禮物，她若病倒你必承擔不起。倘若她是嘎嘎作響的古董老車，你就更有理由禱告了，你當祈求她得著完全的康復。

□□你妻子若正遭逢某種疾病的侵擾，你要求神醫治她。過去 30 年來，我丈夫為我各式各樣的疾病得醫治禱告；但他為我所作最美的代禱卻是發生在不久之前，那時我感到身體裏頭好像有什麼地方爆裂了，疼痛到直不起腰，我知道要是醫生不快點查出病因且施行醫治，我必死無疑。那時是凌晨 3 點，除了我自己那無力的呻吟"耶穌，救我！"

之外，惟一在為我禱告的人就是邁可，我完全倚靠丈夫的禱告來搖動神的手，拯救我的性命(本章最後他會更詳細說明這事)。

我們就是盡了最大的力氣，也不能使自己一輩子的健康無礙。即使是最好的球隊，四分衛仍有被包圍的時候。神知道這一切，所以他差派耶穌成為我們的醫治者：因此，當為你妻子的緣故求他的醫治。在看到神的回應之前，不要停止禱告；論到我們的健康，我們付不起因太早停止禱告所必須賠上的代價。

愛妻如是說 --

請為你的妻子禱告：

- 1· 神要保護她的身體。
- 2· 神要保護她的心靈和情緒。
- 3· 她有精力、體力和耐力。
- 4· 她有動力去照顧自己。
- 5· 她明白如何照顧自己的身體。
- 6· 她在照顧自己的事上有操練、紀律。
- 7· 不論她何往，都得著保護。

新好男人現身說法 -- 邁可·奧瑪森

我妻子有很美好的機會周遊美國，在各地的婦女中間演講。但我一想到她得搭一班又一班的飛機，到人生地不熟的小城和都會，住在旅館裏並吃那難以下嚥的食物，承受站立許多小時所造成的肌肉疼痛，又得為了有好的成效而忍受常有的焦慮，我總是在煩惱中看到焦慮也爬上我的心頭。我除了在她出門前為她禱告，並在她整個行程中代禱外，別無他策或選擇；然而，我也學到，她在家中時為她禱告的重要性。

□□我的禱告從來沒有像那天清晨三點的禱告那樣迫切。當時我被妻子可怕的尖叫聲吵醒，她痛得直不起身，並說她覺得身體裏面好象有什麼地方爆裂了。她沒有一句抱怨的話，所以我知道事態想必極為嚴重。事實上，情況是那麼危急，以致我們連救護車都等不及了。當我幫她找鞋子穿、找外套披在她穿的睡衣上時，我全身發抖。女兒雅曼蒂和我把蜷曲成一團的史多美抬上車，然後我全速開上高速公路，一路沖向醫院的急診室；一路上我沒什麼辦法可讓她舒服點兒，她在一旁痛得受不了。

□□我十分清楚，這時應該開始反復頌唱醫治的詩歌，並切切禱告她能立即得著照應。抵達醫院時，我沖進急診室的掛號櫃檯，感謝主，剛好有個護士在那兒，她馬上推著輪椅沖到車子旁，然後把史多美迅速推到診療室。經過幾個測試之後，外科醫生來了，立刻把她推進手術房開刀。

□□我不斷為她禱告，求神饒她一命。同時，我也打電話請別人代禱，他們又打電話請另一批人代禱。醫生開完刀後，出來見我，他說是盲腸爆裂，情況危急且有生命危險，因此他被迫採取激烈的醫療措施來挽救她的性命；意思是說，她身體健康的恢復需要較長的時間，而且比較困難。這倒是無所謂，畢竟她是活過來了。我從未經歷象那晚那樣熱切的禱告。當我們面臨生死攸關的景況時，代禱有了新的意義。我也從未知曉持續不斷地為妻子得保護作的禱告，竟是這麼有能力、這麼重要。多年來，我為她的安全所作的禱告，都得到了神的應允。倘若這狀況發生在她出遠門演講的當兒，或是發生在飛機上，那該怎麼辦？是神的恩典，以及神對她得保護的禱告所作的回應，方使這事不致如此發生。

□□禱告

□□主啊，我祈求你伸出保護的膀臂，四圍環繞_____ (妻子的名字)，保守她平安，免遭意外、疾病或邪惡的影響。不論她是在車子裏、飛機上、或是任何地方，都求你保護她不遭受任何傷害。

□□主，你曾在聖經裏宣稱，即使"惡人窺探義人，想要殺他，耶和華必不撇他在惡人手中"(詩 37：32~33)。所以，求你保護妻子脫離惡人的計謀。我祈求當她從水中經過時，你與她同在；當她邊過江河時，水必不漫過她；當她從火中行過時，也必不被燒著，火焰不著在她身上(參賽 43：2)。我也祈求讓_____ (妻子的名字)"投靠在你翅膀的蔭下"，直"等到災害過去"(詩 57：1)。

□□主，求你幫助_____ (妻子的名字)真的看見她的身體是你居住的殿，使她養成習慣來照顧自己的身體，並教導她在飲食上作正確的選擇；賜給她定期運動的動力，好叫她養成耐力。幫助她得到充分的休息，以致當她清醒時能充滿活力。願她在各方面都認你為主，包括她照顧自己的身體在內，以致你能指引她的道路。願那些為攻擊我妻子而製成的武器，都歸於無效(參賽 54：17)，使她隨時都在你的保護傘之下，並釋放她脫離仇敵的手，好叫一切的邪惡都不能靠近她。賜下你的使者來照顧她，在她所行的一切道路上保護她(參詩 91：11)。

□□我要向妻子宣告：神要"用自己的翎毛遮蔽你。你要投靠在他的翅膀底下。他的誠實，是大小盾牌。你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭；也不怕黑夜行的瘟疫，或是午間滅人的毒病。雖有千人僕倒在你旁邊，萬人僕倒在你右邊，這災卻不得臨近你。"(詩 91：4~7)

□□主，謝謝你今天遮蓋_____ (妻子的名字)，幫助她安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使她安然居住(參詩 4：8)。

□□大能的利器

□□耶和華是我的岩石、我的山寨、我的救主、我的神、我的磐石、我所投靠的。他是我的盾牌；是拯救我的角；是我的高臺。我要求告當讚美的耶和華。這樣我必從仇敵手中被救出來。(詩 18：2~3)

□□耶和華是我的避難所。你已將至高各當你的居所。禍患必不臨到你，災害也不挨近

你的帳棚。因他要為你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保護你。他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。(詩 91：9、12)

□□我必使你痊癒，醫好你的傷痕。(耶 30：17)

□□豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裏頭的；並且你們不是自己的人，因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。(林前 6：19~20)

□□出於信心的祈禱，要救那病人，主必叫他起來。(雅 5：15)

16. 她的願望

□□在婚前，我最不希望結婚物件是迷上美式足球的人，這種人只會把夜晚和週末的時間泡在長沙發椅上，眼睛盯著每個運動頻道。因此，當我們在約會時，我發現邁可最吸引我的地方之一，便是他宣稱對電視上的運動節目了無興趣。然而，婚後才沒幾年，邁可不但對運動節目發生了興趣，甚至簡直是著了迷，這事讓我震驚莫名。他身穿大熊隊的 T 恤，頭戴小熊隊的帽子，在螢光幕前驚聲尖叫，直到周圍的人都聾掉為止。他曾帶我去觀賞幾場球賽，但我認為看一群大人為了搶那個甚至也不是圓形的球而跌撞成一堆，實在是荒唐至極的事，倒不如熱狗還比較能吸引我。我在婚前被騙了，為此我甚感懊惱。

□□有一次，我學習按著神要我禱告的方式，為我丈夫禱告(如同我在《如何為你的丈夫禱告》所分享的)，神賜給我一個新的看見。但因著某種不能理解的原因，他並沒有按著我所禱告的，拿走我丈夫對運動節目的沉迷，而是使邁可和我達成一個協定：他若不勉強我也得愛美式足球，我就不以鄙夷的態度來看待他對這種運動的熱愛。

□□此後，雙方有一段很長的時間休兵容忍，而且在生活實踐上也還覺得過得去。但邁可並不滿足，所以他開始在背後為我禱告，祈求使我能偶爾跟他一起去觀賞球賽，而且

能真的樂在其中。他也知道，這樣的禱告委實貪心了點，但他決意告別紅海，向迦南邁進。

□□因著某種不可思議的原因，我的眼睛有一天突然被打開了，我開始明白球賽是怎麼回事，也發現其中的迷人之處。就如完成傳球時所帶來的刺激感、四分衛被包圍所引發的失望、準確的團隊合作中所展現的藝術、出其不意的攻守所給人的驚喜等等。現在，我從未錯過一場球賽，甚至連熱狗也引不起我的注意了。

□□你有什麼嗜好想跟妻子分享嗎？為她禱告，使她能培養、發展出這興趣。很顯然的，在神凡事都能。他甚至可以打開你妻子的眼睛，讓她看見你所喜愛的休閒娛樂中的刺激與美妙，她所需的就只是一點點的代禱。但除了為共同的興趣和活動禱告之外，夢想與願望也是應該要放入禱告的。

□□人人都有夢想，其中有些是出於自我的肉體，但也有許多是神放在我們心靈裏頭的；極其重要的一點是，我們必須要有清楚的分辨，否則若把自己的夢想誤認為是神給的異象，後果可能是不堪設想的。當我們追求自我的理想而又把這些理想偶像化時，我們將得不著成全；然而，倘若我們不尋求他所要賜給我們的異象，生命將深深淪於苦毒之中。

□□這並非說神不要我們有夢想，他的確是盼望我們要有遠景和理想！神說，若無夢想或異象，我們就無法苟活；但他不願我們把他撇在夢想之外。夢想若不是從主而來，我們將會因這夢想無從實現而挫折、失望一輩子。他要我們把夢想降服在他腳前，當我們這麼做時，一切理想仿佛都完了，但神會叫那些從他而來的部分復活，並釋放我們脫離凡不是從他而來的願望。

□□令人驚訝的是，我們可以長年與一個人住在同一屋簷下，卻始終不知道對方心中最企盼的願望，原因只是我們不去問。我們的夢想和願望常常如此深潛，以致我們連提也不敢提；或者我們以為夢想實現的希望渺茫，根本就不抱指望。

□□我認識一位元婦人，她最大的夢想就是出去旅遊，逛逛有趣的地方。她所嫁的丈夫是一位個性剛烈、富掌控性的公司總裁，生意就是他的生活與生命。他全心投注在事業上，從來就沒想過妻子的夢想或願望；他並非一個不負責任的人，事實上還是個好人，

是一個從未過問妻子願望的好人；他一心只想著自己的夢想並活在其中。

□□他的妻子既孤單，又得不到成全；她的孩子都已長大成人，不再那麼需要她了。她常常一個人坐在那裏翻閱旅遊雜誌、書籍、看連續劇，夢想著另一種生活。有一天，有個已婚的男人注視著她的眼睛，把她看透了，他想知道她在想什麼、有什麼夢想。這事後來演變成外遇事件，幾乎毀掉兩個婚姻。事情曝光之後，這光景對她丈夫而言，真是當頭棒喝的一擊；為挽救這樁婚姻，他們決定接受基督教的婚姻輔導。這位丈夫值得稱道之處，在於他坦承自己以往忽略了妻子，並願開始專心傾聽她心中的呼喊。他們從此一起到各地名勝旅遊，成全她一生的願望。他們的婚姻終於得到醫治，但這修復卻是花上數年驚心動魄的掙扎功夫。

□□我還認識另外一位元有藝術天賦的妻子，她的夢想是能畫出掛在牆上的最高級畫作，但她卻因願望不得實現而日益消沉。她的丈夫很有智慧，當他問她心中的夢想或願望時，她全盤托出並與他分享；他因此為她禱告，而她也把自己的想望交托給主。不久之後，他建議她去修習藝術課程，而他則幫忙帶兩個小孩。此舉改變了她的一生，她為自己和孩子買了繪畫用品，三個人每天在一起畫圖；她發揮了自身的恩賜，夢想得著成全，整個人因而得到釋放，甚至為她的人格注入了新的目的和活力。

□□人生的挫折有時答案是很簡單的，簡單到只要問問所愛之人的夢想，然後為此禱告，讓這夢想能實現、或使之從她的生命中離開就夠了。各位先生，倘若你想擁有一個快樂、得成全的妻子，使她能成為周遭之人的喜樂，你要問她內心深處是否有何夢想是她渴望去實現的。當她在述說時，請打開你的心來聆聽，不要妄下斷語或給任何責罵，也不要教訓她而說這是下可能的事；只要為她禱告，使她能將夢想降服在主的腳前。當她可以把夢想交托神時，他或者會把這願望帶走，不然就是以他的方式，在他所命定的時間裏讓這願望開花結果。不論是哪種方式，她都將得著平安。

□□你妻子與你分享的夢想若是出於主，而他也開了一扇門，你就要鼓勵她跨過那門檻。她的夢想若不是從神而來，神便會使用你的禱告釋放她往更美好、更有果效的方向走。而妻子得到釋放後所產生的報償，將是你日後會感謝我的。

□□愛妻如是說 --

□□請為你的妻子禱告：

- 1· 她要明白心中的夢想是否來自神。
- 2· 她可以跟你分享她的夢想。
- 3· 她和你的夢想不會起衝突。
- 4· 她要喜歡你感興趣的事物。
- 5· 你們兩人將有共同的興趣。
- 6· 她能把夢想降服在主前。
- 7· 她心中有願望。

□□新好男人現身說法 -- 邁可·奧瑪森

□□噢！不，她又給我臉色看了。我心裏想著，那個臉色說："你坐在那台蠢電視前看美式足球，是不是永遠嫌不夠？"我的答案當然是："嗯，親愛的，是不夠的！你知道嘛，我是尼安德塔人，惟一的興趣是窩在洞穴裏頭。"我得忍受這臉色，自知要她同意我如此"浪費時間"簡直是天方夜譚，更別談與她共用其中的樂趣了。

□□不過，現在我可知道有更好的辦法來解決這個問題。只要一個簡單的禱告--就只是一個簡單的禱告，她 27 年來對美式足球的反感，變成令人不可置信的熱愛；我真不敢相信眼前的光景是我所祈求的。史多美如今是美國田納西州泰坦隊(Tennessee Titan)的球迷，而且已經迷到無以復加的地步了。她擁有該隊的球員長袖棉衫、T 恤、帽子；當比賽接近終場時，她也會跟著大吼尖叫；甚至看到球隊中她喜歡的球員，還會又蹦又跳。曾有一段時間，我還覺得自己受到她那些舉動的威脅，但我現在也累得無力跟她奮戰了，何況跟熱衷的妻子一起觀賞球賽也是件賞心樂事。這是神對禱告的另一個奇妙的回應，誰想得到這是可能的事呢？我也為她能看到她的著作流通到全世界的夢想禱告，如今這些書已翻譯成十一種不同的文字，就如她所說的，這已超過她最瘋狂的夢想。惟有神能成就這一切，而我也知道我參與其中--因為我禱告。

□□禱告

□□主啊，我祈求你今天觸摸_____ (妻子的名字)，成就她最深的渴望。幫助她把夢想降服在你面前，好叫你放在她心靈中的願望得以實現。我祈求使她永不追尋自己所編織出來的夢想--就是那些你不會祝福的夢想。幫助她把她的計畫交托你手中，好讓你能啟示出你的計畫。我明白，在你的計畫中有你自己的時候；願她按著你所定的完美時間表，實現她至高的願望。

□□在我妻子必須履行的一切工作上，主，我祈求讓她在這當中能得享最美好的時光。幫助我明白什麼能引起她的興趣；我同時也祈求你開道路，使我們能一起分享(明確提出你們想一起從事的活動或嗜好)，幫助她瞭解我在其中所得到的快樂，願她也能欣賞這樣的活動。向我顯明該如何來鼓勵她，並賜下不帶刺的言語來鼓舞她。這活動若不適合我們，求你也顯明那些適合的活動。

□□我祈求，我們能有共同的興趣並能一起樂在其中。

□□主，我知道你不會把不能並存的夢想賜給我們，因此我祈求使我們心中的願望都能全然交織在一起；願我們不只沉浸在自己的夢想中，同時也能徜徉在彼此的夢想裏。幫助我們都能彼此分享心中最深摯的願望。

□□大能的利器

□□又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。(詩 37：4)

□□敬畏他的，他必成就他們的心願，也必聽他們的呼求，拯救他們。(詩 145：19)

□□沒有異象，民就放肆。(箴 29：18)

□□你張手，使有生氣的都隨願飽足。(詩 145：16)

17. 她的工作

□□按照聖經的啟示，完美的女人是辛勤工作的人。她開創、經營、供應；她買、賣田地(不動產仲介商?)，栽種葡萄園(園丁?)，紡線制衣(裁縫師?)，又出售細麻衣裳(零售商?)。她是個有能力、活力和異象的婦女；她的燈終夜不滅，明白所經營的是有益處的。她在這一切之中還要照顧家庭，張手周濟困苦人，伸手幫補窮乏人；她丈夫也以她為榮，因她一切傑出的表現，她的丈夫有益無損，祝福滿滿(參箴 31)。這樣的妻子若是你望眼欲穿的渴望，她需要的便是你的幫助；坦白說，光讀這段經文就讓我精疲力竭了。

□□每個婦女都在工作，但有些人所做的比眾人更得賞識與感謝。許多妻子在外頭上班，是因她們想對家庭的經濟開銷有所幫補。

□□有許多人所以工作，單單是因為他們享受手中所做的事；還有些人因擁有寶貴的能力，別人樂意付錢請他們工作。對許多婦女而言，持家與教養孩子就是她們的工作；她們認真以對，希望能做得盡善盡美。對另一些婦女而言，服事和義工活動是她們的工作。

□□不論你妻子的工作是什麼，這工作若使她自己、她家人或他人的生命變得更美好，就能使她得著成全，並帶給她成就的滿足感。但是，她需要你的禱告與支援。

□□對於鼓勵你妻子在工作崗位上發揮一切所長一事，你不要躊躇不前。這將不會演變成在她功成名就時就把你棄如敝屣、不再需要你了；事實恰恰相反，這反倒讓她更需要你。你若在禱告中支持妻子，當祝福傾注而下時，她並不會變得自傲自滿、自鳴得意。她不會以為："你瞧，我行得很！我不需要你。你看吧，沒有你，我還會做得更好。"

這是那些沒有丈夫鼓勵、並以禱告支持她們之婦女的想法。你的妻子永遠不會變得那麼完全，以致她不需要你。她的成就永不會減損你在她生命中的地位，反而會提升你在她生命中的份量。你的禱告對她是如此重要，她會對此"上癮"的。要記得的是，你們兩位是一體的，發生在她身上的事就等同於發生在你身上，你永遠不必因她的成就而膽怯。

我丈夫是個音樂製作人，我們因此認識許多成就非凡的婦女；凡是能把成就看成是神對他們生命祝福的夫婦，最能面對成就的事實。厭煩妻子有所成就的丈夫會把婚姻給毀了；而限制妻子發揮潛能，則是把她給毀了。這就是她的成就為何必須用禱告來遮蓋的原因。

女人與男人一樣也需要成就感。差別在於男人若是得不到成就感，會覺得自己像個失敗者，一事無成；而女人則會沮喪、挫折，感到不得成全，這會進而影響她生命的一切層面，特別是她與丈夫的關係。在家帶孩子、經營溫馨家園的婦女仍需這樣的成就感，並得人肯定她的美好經營。與上班的妻子不同的是，丈夫是使她能得到肯定的惟一人選，所以他的禱告是非常重要的；禱告孕育出肯定。

不論你妻子從事哪一行的工作，她都需要你的禱告與鼓勵，也需要神的引領和祝福。為她禱告，使她對自己的能力有自信，但另一方面又對神有全然的信靠，讓神帶領她完成當做的事，以致她能在這兩方面之間找到最完美的平衡點。

愛妻如是說 --

請為你的妻子禱告：

- 1· 她的工作要榮耀主。
- 2· 她可以把工作做得好。
- 3· 她所做的事能得到尊重。
- 4· 她的工作能得到合理的報酬
- 5· 她有力量完成她的工作。

- 6 · 你要支持她的工作。
- 7 · 她的工作使她得著成全。

□□新好男人現身說法 -- 邁可·奧瑪森

□□我還記得早年的婚姻生活中，史多美在撫養小孩之際，就表達她想撰寫書籍的願望。她曾為許多歌曲填詞，我們經常一起合作。撰寫歌詞讓她感到很愉快，因為這工作只要花一點點時間就夠了；但對於出書，她強烈感受到要犧牲時間來完成一本著作可謂天方夜譚，因為這些時間都已花在小孩的事上了。她的想法刻在我心上無法忘懷，於是我開始為她禱告，為著她在孩子幼年歲月的忠心擺上，我求神把超越她所想像的豐盛祝福傾注在她身上。詩篇 37：4 說："又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你叫我妻子歡喜盡力履行神所交托她的責任，我為她禱告能持之以力量和耐心。當我們的孩子較大、她也有更多的時間可利用時，神就把寫書的願望放在她心靈裏。當然，我在每本書的撰寫過程中都為她禱告。如今，她已成為許多成功著作的作者，神祝福了她的工作，因為她在這條路上，步步仰賴他。

□□禱告

□□主啊，我祈求你幫助_____ (妻子的名字)的工作能順利、成功。不論她何時做什麼樣的工作，都求你建立她手裏所做的工，並幫助她得著贊許。謝謝你放在她身上的能力、恩賜和創造能力，願你繼續向她啟示、培養、並琢磨她的恩賜和才幹，並用這些來成就你的旨意。願她手中的技巧令人日益珍惜，並且習練得通達。你為她開的門無人能關，求你祝福她且使她成功。保守我們不致陷入彼此的爭競之中，幫助我們能因彼此的成就而歡喜快樂。幫助我們也彼此建立，不忘記我們是同屬一個團隊的成員。她所做的若非出於你純全的旨意，就求你向她顯明你的旨意。保守她遠離自高自大，好使仇敵永無機會叫她跌倒；也啟示我當如何鼓勵她。

□□主啊，你的話說，當我們把手中的工作交托你時，我們在金錢上所得的祝福，要使我们富足並不加上憂慮(參箴 10：22)；你也曾說："工人得工價是應當的。"(提前 5：18) 所以，我祈求讓_____ (妻子的名字) 在工作上，能得到合宜的報酬，並透過她的工作祝福我們、我們的家庭、和其他的人。在她所愛的工作上賜給她恩賜，並堅立她手所做的工(參詩 90：17)，使她成就大事，榮耀你的名。

□□大能的利器

□□願主我們神的榮美，歸與我們身上。願你堅立我們手所作的工。我們手所作的工，願你堅立。(詩 90：17)

□□義人的勤勞致生。(箴 10：16)這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話；如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。(書 1：8)

□□手懶的要受貧窮，手動的卻要富足。(箴 10：4)

□□諸般勤勞，都有益處；嘴上多言，乃致窮乏。(箴 14：23)

18. 她的釋放

□□想像一下自己在美麗、晴朗的豔陽天下，揚帆出港的畫面。柔柔的風輕拂你的臉龐，又拂過風帆，沙沙作響。海面無波，你靜靜泛舟前行，領略開闊海洋所帶來的生命氣息。你感受到廣袤的洋海滲入毛細孔，進到你生命的最深處，使你別有一番新的領受，原來生命是那麼美好。你立定目標往前航進，輕鬆自在且樂在其中。

□□這種無憂無慮的航行，惟有在正確操帆時才會出現。風帆必須調整到正確的方位上，如此才能借風使力、破水而行。風帆若沒有迎風而張，船便可能會隨意顛簸擺蕩，至終在原地打轉，什麼地方也去不成；甚或更糟糕，船因此而失控、傾覆。

□□我們的生命也是如此。若是沒有調整自己與主維持正確的關係，我們也無法乘聖靈的風衝破自身極限與外在環境的波浪，安抵我們的目標；反而會不斷重蹈覆轍，不得脫身。而且航程可能顛躓流離，令人不舒服，有時甚至還會失控、仿佛要滅頂。但當我們隨聖靈而行時，他從不叫我們在原地打轉，乃是領我們瞄準他的目標前行。

□□問題是，我們若將錨拋在過去的生命歷程上，就無法向該前往的目標邁進。不論拋錨點是 30 年前的陳年往事，還是昨日才剛剛發生的新鮮事，只要我們不拉起錨，過往的雲煙就會拉著我們原地踏步。神盼望我們能自由自在地航行，他要我們把那些殘破老舊之處拋諸腦後，好叫我們成為健全的人。這對婚姻尤其重要：在婚姻裏，我們天天都高舉生活的鏡子，每一時、每一刻都會看到自己的光景，不論好或壞，都將原形畢露。個人越健康，婚姻就會越美好；但我們若不尋求讓聖靈的風在前頭帶領，就永遠無法駛進健全、安息的港口。

□□遠離往昔的傷害

□□不論你妻子有什麼樣的過去，除非她能走出來，否則就無法在當下活得美善，也無法進入神所要賜給她的未來。不論你妻子把過去的什麼傷害帶進你們的婚姻裏，都會影響到你們兩人現今與將來的生活。這傷害可能是哪個人曾對她說了什麼話或做了什麼事，或者她極其害怕會有什麼事發生在她身上，或是她自己曾做了什麼不對的事。不論是什麼，這些都會讓她生命中的過去、現在、或將來得不著安息。因此，她需要從這當中得自由；而且，她需要你的禱告來幫助她得自由。

□□我在《史多美》一書中，記述我自己殘破的生命，以及在主裏尋求全然恢復的歷程。這本書出版後，我收到無以計數的丈夫寫來的信，他們的妻子都有受虐、或情緒受傷害的童年。在每件個案中，結婚的當時一切看起來都好端端的，可是婚後妻子卻整個人四

分五裂。面對妻子所遭受的沮喪和紊亂，丈夫深感無助，也不知道該如何幫助她。對他而言，她的情緒擺蕩讓人不解，即使他能理清是怎麼一回事，也無力解決眼前的問題；他發現根本無法與妻子所經歷的和睦共存。我對每個遭遇這光景的丈夫，有如下的勸勉：

□□"因著你對妻子的愛，又因你在婚姻中委身於她的事實，你已為她營造出一個安全的避難所。"我如此寫道："你的愛具體表達了神的愛，如今她感受得到充足的愛，也覺得足夠安全，因此可以來面對往昔生命裏令她驚恐的事，並願意把這些事攤開，暴露在神的同在與他權能醫治的光芒之下，好叫她能從這當中被釋放出來。她深感安全，所以可讓自己破碎，好讓主把她重新建造成新人。她盼望從你身上得著的，乃是確知你會繼續以愛心和扶持來幫助她，即使你並不能完全明瞭她所感受、所經歷的。她需要你的禱告作為遮蓋，因禱告將把仇敵攔腰斬斷，使她在醫治的過程中有個受保護的安全處所。"

□□饒恕的必要性

□□若不饒恕，我們可能永遠無法風平浪靜地駛出往昔，揚帆進入神為我們預備的將來；原因在於我們最大的傷害通常是來自人。

□□你妻子的過往若有負面的關係(特別是分手的男朋友或前夫)，要為她禱告能從他們的影響中釋放出來，而不把過往的幽靈帶進你們現今的共同生活之中。這些幽靈可能會在你們最親密的時光中現身，他們現身時，你甚至不知道是怎麼回事。你總不希望自己得不斷絞盡腦汁，來證明你和那些她在認識你之前所交往的人不一樣吧！

□□有關你妻子的關係網中，另一個需要禱告的重要醫治層面是她地上的父親；他對待她的方式會影響她與神、與你之間的關係。

□□他很堅強，又隨時在一旁幫助她嗎？還是棄她於不顧，甚或虐待她呢？她若有個折磨、騷擾、虐待她的父親，或是有個讓她在某方面覺得自己很差勁的父親，她可能會很難信賴你。這並不是因為她希望這麼待你，乃是因那個理當保護她、愛她的人沒有盡到

□□他的責任。倘若她懷疑地上父親的愛，她或許也會質疑天父的愛，這質疑又使她對你的愛也產生同樣的懷疑。這方面是你可以透過禱告帶來明顯改善的。

□□此外，有些精神上的重創事件也會對女性帶來深遠的影響；她需要禱告的支援，以走出這些記憶的陰影。譬如說，我曾經親眼看到有位男士在車禍後流血致死。我並未看到車禍的發生過程，但車禍發生後我剛好開車經過，見狀便停車下來幫忙，並用手機報案。車上只有那位被卡在車子裏的男士，就在我的禱告中，我看著他在救護車來到之前斷氣。這事件使我的精神大受衝擊，以致接下來幾天夢魘連連。最後，我丈夫必須為我禱告，使我從這記憶的捆綁中釋放出來，此後惡夢方才止息。

□□尋覓自由

□□我們都須脫離一切受其捆綁的事物，這可能是忿怒、憎恨、苦毒或沮喪。在沮喪中掙扎的女性，數目之多令人咋舌。但神並不希望她們在其中載浮載沉，乃是要她們得自由。譬如說，你妻子若受到沮喪的折磨，她需要你在禱告中支援她，直到她得著自由為止--不論需要多長的時間。另外，許多婦女都在與飲食搏鬥。對她們而言，這是個既諱莫如深、又惱人的問題，她們需要從中得著釋放。為此，她們迫切需要丈夫的禱告，直到她們勝過這磨難為止。

□□有關你為妻子禱告得自由的這事上，最妙之處在於你不必有全部的答案，其實她也沒期待你能解答一切的難題。你不必是個萬事通，甚至她自己也不明白是怎麼回事，但神明白萬事且有一切的答案，所以就讓他來處理吧。你的妻子只想知道，當你看到她心靈不斷受折磨時，你仍會繼續愛她、支持她。

□□倘若你妻子有許多方面需得自由和醫治，你或許會這麼認為：

□□"我可沒有那個本事處理妻子的一切難題，我只想平平靜靜地出航，而她卻在一旁興風作浪。"但這就是異性相吸，如此才能補足對方而成為一體。你知道，跟一個與自

己一模一樣的人共同生活是多麼乏味嗎？生氣、活力從何展現？挑戰從何而來？你可以預測妻子的每句話、每個行動，因為這會與你的所言所行毫無二致。我參加過一個令人永難忘懷的研習會，主持人把與會人士按個性分組。所有外向的、想成為注目焦點的人，都被編到同一組；而那些敏感的、深思熟慮型的人也被集中成為一組；就這麼一組一組編好。結果是大家都很可憐，外向的人想盡辦法凌駕組裏的人，敏感、深思熟慮型的人則令組裏的人感到暮氣沉沉；我簡直等不及要趕快回到混合小組。彼此完全相像是很無趣的。你或許認為，你會樂意拿所擁有的一切興奮、刺激，來交換一點點的乏味。我瞭解你的想法，但配偶的問題一旦向我們發出挑戰時，這挑戰卻可使我們的生命得以延展。所以，即使你妻子正經歷一場艱難，而這艱難似乎超越了你所能忍受的耐性界線，你只要謹記，你是神醫治的器皿，而這是何等的權利啊！同時，你也當感謝他讓你有機會與她一同成長。

□□釋放的過程

□□我發現懷孕這事最令人驚訝之處，乃是從受孕那一刻開始，就有個過程開始進展。除非我們進行一些措施來終止這過程，否則便無法攔阻這過程的進展；這完全不是我們所能掌控的。不論我是否合作，這個進展都會持續下去，這種完全不能掌握自己身體的感覺，實在是很奇怪。釋放的過程有時候就像這樣，不論你是否想要，釋放就是會持續下去。不過，釋放的啟動是肇因於你把生命降服在主前，而他又樂意叫你得自由。當神認定你已預備妥當，可以來經歷整個釋放的過程時，他就播下種子，這種子將形成一股不斷成長的力量，直到你得自由為止。與接生嬰兒頗為雷同的是，陣痛是釋放過程中的一環，但釋放一旦完成，你必會很高興經歷這陣痛。

□□情緒傷害和捆綁通常會一層層剝落，就如當初它們一層層被裹上一般。因此，即使你妻子在某些層面已得到突破，整個事件們可能以更大的力量反撲回來。表面看來似乎又回到原點，只是這次益形惡化。若是有這樣的情況發生，千萬別因此膽怯或失望，也不要以為專情越弄越糟、不進反退；這只是表明新一層的傷害或捆綁浮現出來，可以進行醫治了，神正領你的妻子進入更深層的釋放。最深層的傷害是最痛的，只要在這風暴中緊緊倚靠神，他會帶你們平安走過的。

□□與生小孩相似的是，最深的痛楚出現在我們生命最大的釋放之前，最艱難的光景出現在最大祝福臨及的前一刻；而神的時刻表總是完全無瑕的。倘若只要我們喜歡，孕婦隨時可以分娩的話，那麼我們或會在懷孕兩個月後就因害喜之故，把孩子生了下來；然而，因胎兒尚未成熟，這樣的孩子可能沒有存活的機會。釋放也是同一道理，我們盡力作最好的預備並允許給它時間，在釋放過程啟動之後，也不要去做一些令進展終止的舉動。

□□惟有神的慈愛能止息生命的風暴，也惟有他能揚起我們生命的帆，引領我們在正確的航向上前行。為你的妻子禱告，使她能從往昔的人生歷程中收錨，讓聖靈清新、安息的風吹拂她的生命之帆，平穩地駛向她當抵達的港口。

□□愛妻如是說 --

□□請為你的妻子禱告：

- 1· 她要在王裏尋得釋放與自由。
- 2· 沒有什麼能使她與神要賜給她的一切隔離。
- 3· 她有健全的情緒和心智。
- 4· 她能從昔日的捆鎖中完全釋放出來。
- 5· 她要饒恕一切必須饒恕的人。
- 6· 你要永遠在禱告裏愛她、支持她。
- 7· 她的生命要成為神醫治權能的見證。

□□新好男人現身說法 -- 尼爾·安德生(Neil T. Anderson)

□□[尼爾是"在基督裏的自由"(Freedom in Christ Ministry)事工的總裁，著有《勝過黑暗》

(Victory Over the Darkness)和《斷開捆綁》(The Bondage Breaker)等書，與妻子喬安(Joanne)結婚逾 32 年，有一對子女和一對孫兒女。]

□□ 1986 年春天，我妻子的眼睛開了一次刀，換掉出了問題的水晶體。這應該只是一個相當例行性的開刀，但因喬安對麻醉藥有不良的反應，以致得了恐懼症，帶來長達 15 個月的嚴重憂鬱症狀。醫生所做的一切努力都無法改善病症，我在這當中也因著角色的衝突而顯得無所適從；我到底是她的牧者、培訓者、還是輔導者(這些是我在許多人面前的角色)? 或者我是她的丈夫? 我領悟到我只能當最後一個角色。於是，我落入一個無力改變或掌控的光景之中。

□□我們在這段試煉期間，失去一切所有，沒有一樣留下。此時，我初次領悟到神若是我擁有的一切，那麼他就是我所需的一切。

□□我的服事乃是天天托住喬安，對她說："這事照樣也會過去的。"借著禱告和謙卑倚靠神，這一切真的過去了。主使我的資源山窮水盡，為要叫我發現他的泉源。惟有神能使破碎的心靈復原，叫被擄的得自由。從這段破碎的日子中，"在基督裏的自由"的事工誕生了，我們的婚姻也益形鞏固。

□□禱告

□□主啊，我祈求你釋放_____ (妻子的名字)得自由；除你以外，使她不受任何事物的羈絆。釋放她脫離一切企圖掌控她、轄制她的過往記憶；幫助她饒恕所有傷害過她的人，使她不成為不饒恕的俘虜。

□□求你釋放她脫離一切攔阻你造她之時在她身上成形的事物；時時保護她遠離仇敵的詭計，不讓這些計謀阻撓你要在她生命中成就的釋放和醫治。願你使她重新獲得所失去的一切，直到一切美物都一無所缺。我知道你的同在就是醫治，就是完全，所以求你幫助她活在你的同在之中，好使她成為完全。

□□主，我深信"我們雖然在血氣中行事，卻不憑著血氣爭戰。我們爭戰的兵器，本不是屬血氣的，乃是在神面前有能力可以攻破堅固的營壘"(林後 10：3~4)的道理。我奉主耶穌的名，拆毀仇敵在_____ (妻子的名字) 生命所築起的一切堅固營壘，並祈求妻子在(明確提出你妻子需要得自由的掙扎事情)上能得自由。我奉主耶穌的名，叫她在這事上得自由。為她的緣故，我祈求你："不要靜默，直到他的公義如光輝發出，他的救恩如明燈發亮"(賽 62：1)。在她面前，使黑暗變為光明，又"使彎曲變為平直"(賽 42：16)。你曾在聖經中說："憑智慧行事的，必蒙拯救。"(箴 28：26)因此，我祈求使她能憑智慧行事，並得到全然的拯救。求你向我顯明應當如何在這過程中愛她、支持她。

□□大能的利器

□□耶和華如此說："你們不要紀念從前的事，也不要思想古時的事。看哪，我要做一件新事，如今要發現，你們豈不知道麼？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。"(賽 43：18~19)

□□主必救我脫離諸般的兇惡，也必救我進他的天國。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。(提後 4：18)

□□你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人。這舊人是因私欲的迷惑，漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人，這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義，和聖潔。(弗 4：21~24)

□□若有人在基督裏，他就是新造的人。舊事已過，都變成新的了。(林後 5：17)

□□忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。(腓 3：13~14)

19. 她的順從

□□有一年，我丈夫買了一套高爾夫球杆和一系列的高爾夫球課程，作為我的聖誕禮物。我去上課，發現要去打一顆丟在草叢中都找不到的小白球，實在是件令人十分挫折的事。我真是搞不懂那些男人為何會每週花數個小時在這玩意兒上，他們又不是小孩子。直到有一天，我上了球場，把球放在第一個洞的開球區，手握著球杆，眺望著球道，又低頭看著那顆小白球，照著過去在課程中所學的動作揮杆，就在球杆和球碰觸的那一剎那，傳出了最清脆的響聲，除了索沙(Sammy Sosa)在雷格利球場(Wrigley Field)揮出全壘打時所發出的聲音，我從來沒聽過類似這樣的聲音。我揮杆的過程完全正確，球沿著球道直飛了 170 碼。就在這一瞬間，我終於明白男人為什麼會在高爾夫球場流連忘返，原來他們想要聽那個聲音，他們要享受那種正確揮杆所帶來的感覺。

□□順從也是這麼一回事。當你知道你順從了神，而且也知道這舉動討他喜悅，你就會得到這種最美妙的感覺；你會看到在你按著神的道--那是正直、正確的道--去行車為人的當兒，生命與生活就通暢起來了。這種感覺讓你不斷回頭一試再試，因為你希望凡事都能經歷這樣的感覺。

□□當我們順從神時，我們所能感受到的最妙事情，乃是一種他更深同在的感覺，這是因為我們的順從和我們經歷神的同在是彼此相關的。耶穌曾說："人若愛我，就必遵守我的道。我父也必愛他，並且我們要到他那裏去，與他同住。"(約 14：23)他向那些愛他、遵守他道的人顯現。我們太多時候失去神在我們生命中的豐盛同在，是因我們不順從。你妻子渴慕平常就能感受神同在的豐盛，她企盼能在順從中經歷神喜樂的興奮感；為此，她需要你的禱告，讓她能按著神的道和諧地生活。不論什麼遊戲，凡不按規則玩的，都得接受違規所帶來的後果與懲處。不順從的後果是禱告得不到回應(參箴 28：9；詩 66：18)，你總不希望你妻子不顧某些規則，以致她的禱告得不到回應吧！所以，要禱告她心中的眼睛被照明，清楚遊戲的規則。

□□女人最常見的下順從和言語有關，對此聖經有非常清楚的指示。

□□* 我們的言語不當急躁。"你見言語急躁的人嗎？愚昧人比他更有指望。"(箴 29：20)

□□* 我們的言語不當全按著心中的感受而發。"愚妄人怒氣全發，智慧人忍氣含怒。"
(箴 29：11)

□□* 我們的言語可把人毀掉。"生死在舌頭的權下；喜愛它的，必吃它所結的果子。"
(箴 18：21)

□□* 時機重於一切。"義人的心，思量如何回答；惡人的口，吐出惡言。"(箴 15：28)

□□多數的女人喜愛說話，因為幾乎所有的女性都滿溢各種想法、感受、情緒、啟示、洞察、傷害和喜樂，似乎她要是不與人分享，她就會爆炸。因心中的滿溢，她的舌頭就攪動起來了；有些女人滿溢的光景，超過其餘的女性。

□□與人交通是女人最大的喜樂，但這也可能是她最大的負債。借著她口中的言語，人與人之間的連合得以成形，情緒得著醫治，知識得到傳遞，關係得著恢復，秘密得以闡明，世界問題也都得到解決。你若能找到一個不說話的女人，我就可以向你證明：那是因為她生命周遭從無人傾聽她要說的話。

□□每個女人都清楚自己言語的力量，以及所會帶來的長久影響(畢竟妻子能記得丈夫多年前說過的話，而丈夫卻在說完後 30 秒就忘得一乾二淨)。她若以為所說過的話可能傷害了某個人，就會為此而憂慮不安；她所說的要是遭人誤解其用意，或者她對兒女、朋友言語尖刻，她也會為此深感遺憾與後悔。因此之故，妻子會特別就這方面的問題，請求丈夫的代禱。你的妻子需要你如此為她禱告：求神在她裏頭造出一個清潔的心，賜給她帶給人建造和生命的言語。她需要從神而來的分辨能力，知道該說什麼、什麼時候說，同時她也需要認明何時該保持沉默。

□□沒有女人希望自己成為抱怨專家，但在她努力為丈夫、兒女、她自己和其他人營造美好的生活時，她常會看到不對的事情，因此就想用自己的言語來改變這一切。倘若你發現你的妻子不斷在挫折中，反復跟你說些同樣的事情，你要在這事上為她禱告。這樣的禱告給她帶來安息，使她明白你充分瞭解她所擔憂的，以致你把這事放在禱告中。同時，她也會因著知道你已把這事交托神而有釋放的感覺，甚至可能就不再提這事了。

□□帶來生命的言語只是諸多順從層面裏的一環，你的妻子盼望你為她禱告，使她能在一切當順從的層面上部表現得好。在與神同行之中，她希望能揮出漂亮的長杆，讓球沿著球道高飛而去、遠遠落地，而不致打個斜球，或向左、或向右偏離球道；她或許無法每次都一杆進洞，但更少不會出現球掉到沙坑的尷尬場面。為她禱告，好使她聽到神驚歎的贊許："做得好，你這又良善、又忠心的僕人。"

□□愛妻如是說 --

□□請為你的妻子禱告：

- 1 · 她有一顆順服神的心。
- 2 · 她明白神對她的要求。
- 3 · 她要選擇活在神的道中。
- 4 · 聖靈要來管理她的行為。
- 5 · 她的言語總是帶來建造和生命。
- 6 · 神要說明她來順從他。
- 7 · 她要借著順從得神喜悅。

□□新好男人現身說法 -- 邁可·奧瑪森

□□我妻子有顆願意順從神的心，但要落實這個心志，並非時時都是易事。有時在必須作抉擇的時候，她並不清楚神要她做什麼，她就會請我禱告，使她可以聆聽神並引領她作抉擇。我也祈求神使她有力量，能站立得穩，在明知當行的事上，不致失去順服的心；我更祈禱聖靈在凡事上引領她，以致順服能成為日常的行為模式。有一次，我特別感受到神正引領我們遷居他州，但我妻子並未領受到這樣的帶領，也不這麼認為。我清楚瞭解神若要我們這麼做，那麼他必須清清楚楚地告訴她，正如他明明白白地告訴我一般；我也知道我最好向神禱告，使她能聽得見神的聲音，而非強迫她同意我的看法：於是我

就這樣為她禱告。幾個星期後的一個午後，她也察覺了神清楚的引領：他要我們搬家。

□□神清楚表明，我們對他的順服是靈性健康不可或缺的重要因素，因為他曾說聽命勝於獻祭。在我的婚姻中，最令我欣慰的事情之一，是知道妻子走在順服神的道路上。隨著這順服而來的，不僅是我妻子得著安息，同時也使我們全家同蒙祝福；同時，我也知道她的順服會鼓舞我們的孩子走在同樣的道路上。當我們尋求神，按著他所要的一路順從時，他就會深深地向我們的生命說話，賜給我們強烈的使命感。在順服神的路上，我禱告神，願妻子放下一切攔阻她順服的事物；我不但為她這樣禱告，也願我個人在這事上成為她的榜樣。

□□禱告

□□主啊，我祈求你使_____ (妻子的名字)能完全順從你的律例和法則。在你的生命引導中，她的思想行為若有什麼地方偏離你的指引，求你幫助她看見；也幫助她傾聽你的指示，渴望按著你的要求去行。她若有什麼過失，願你提醒她能快快認罪悔改，並使她能採取必要的順服行動。

□□我深知不順從你的道所帶來的結果之一，是與你之間的一種疏離感。所以，任何會使你豐富同在、慈愛相隔離的事情，都求你保守我妻子不被沾染；向她顯明何處不順從，並說明她做當做的事。你的話說："謹守誠命的，保全生命。"(箴 19：16)當她採取行動來順服時，願你祝福她的心靈、情緒和意志，並賜給她因順服而來的信心。

□□主，你曾說："心裏所充滿的，口裏就說出來。"(太 12：34)求你今天用你的慈愛、平安和喜樂充滿我妻子的心，好叫這一切從她的口中湧流出來。願你的聖靈管理她的舌頭，使她一切的言語都帶來生命，幫助她像大衛那樣說："我立志叫我口中沒有過失。"(詩 17：3)

□□主啊，你的話說："他未嘗留下一樣好處，不給那些行動正直的人。"(詩 84：11)我祈求使妻子能行動正直，又願你傾福於她。

□□特別求你賜她平安，在世的年日長久，正如你的話所說的(參箴 3：1~2)。我現在祈求使妻子走在順從你的道路上，並求你以豐盛的美物報答她。耶和華我們的磐石，我們的救贖主啊，願她口中的言語心中的意念，在你面前時時蒙悅納。

□□大能的利器

□□不要忘記我的法則，你心要謹守我的誠命，因為它必將長久的日子、生命的年數、與平安加給你。不可使慈愛誠實離開你，要系在你頸項上，刻在你心版上。(箴 3：1~3)

□□他開口就發智慧，他舌上有仁慈的法則。(箴 31：26)謹守口的，得保生命；大張嘴的，必致敗亡。(箴 13：2)

□□義人的路，好像黎明的光，越照越明，直到日午。(箴 4：18)才德的婦人，誰能得著呢？她的價值勝過珍珠。(箴 31：10)

20. 她的未來

□□我曾一度密切注意股市，留意哪些公司營運出色，哪些公司虧本。"看！"我自言自語："要是我早點買這家公司的股票，現在就賺翻了。"我擅長選股，但因我未曾作過任何投資，當然也就從未賺過一毛錢；直到我學會投資之後，我才看到豐盛的報酬。

□□說到我們的未來，景況亦復如此。當我們對未來作明智的投資時，我們將會看到大筆的紅利；不過，不同於股市的是，即使我們現在不作任何投資仍會有所虧損，而且這些虧損可能大到像災難一般。

□□對將來最有益的投資就是禱告，這是一條永無虧損的路。神應許賜給我們一個將來，也賜我們盼望的好緣由，但我們必須為此禱告(參耶 29：11)。你為妻子的未來禱告乃是一種投資，這項投資保障你們在共同生活的歲月中，收割各種益處。

□□女性對未來可能充滿了恐懼，這可能導因於她深感脆弱所致。婦女對未來最常見的恐懼是怕失去孩子、怕病人膏肓，或怕失能、怕失去丈夫、怕孤單、怕無力防禦攻擊者、怕人生失去意義、怕失去魅力、怕無法養活自己、或是不被需要。她的恐懼若達到一個地步，使她害怕沒有一個可值得活下去的未來，她就會驚惶失措、無力抵擋、灰心絕望。此時惟有關於她所是、所從的真理，方能使她得自由。

□□神說，你妻子是他的孩子(參約 1：12)，她永不孤單(參太 28：20)，也永不被丟棄(參來 13：5)；她將永遠蒙愛(參約 15：9)，也要過得勝的生活(參羅 8：37)，而且萬事都要為她效力，叫她得益處(參羅 8：28)。你當為妻子禱告，使她相信凡神對她未來所說的一切，都是不變的真理。

□□當你的妻子在事奉中

□□在事奉中的妻子需要你大量的禱告。意思是說，倘若你的妻子在服事神，並以某些方式教導、觸摸或向人們的生命和心靈宣講真理，那麼你的禱告遮蓋對她而言是極其重要的。不論她是對著千萬人歌唱，還是在主日學中教導三、五個孩子，抑或在角落與年長的鄰居談論主，她都需要你的禱告。不論她是聞名全國的風雲人物，或者只服事一個人，你乃是惟一明白她為神國擺上多少的人；她都需要你的禱告。若是沒有這些禱告，她會成為仇敵的箭靶，是被吞吃的對象。主越是大大使用她，撒但毀滅她的計畫就越龐大。不要低估你為她禱告的功效，神會垂聽這些禱告，你妻子的生命將因此得著拯救，她的未來也因此得到保障。

□□倘若是你在服事，你的妻子可能會因從旁幫助你來成就神在你身上的呼召，而成為仇敵攻擊的目標；仇敵會借著毀滅她，來毀滅你。只要你告訴我一個大有能力做主工的

已婚男人，我就可以向你指出一個可能已受仇敵某種攻擊的妻子。你與妻子若的事奉上一同服事，這對黑暗權勢所帶來的威脅更是莫此為甚；這不是他們所能容忍的，仇敵必會使盡全力叫你們兩人翻個大筋斗。

□□所以，你們當天天彼此代禱作為防範，並請剛強的信徒用禱告來遮蓋你們。

□□安抵彼岸的智慧

□□面對將來，你妻子最重要的需求之一是走入未來的智慧。我們若缺乏智慧，也沒有從神而來的啟示，生命可能很快就會失控而誤人歧途。你的妻子須有處理金錢的智慧、分辨真理與謊言的智慧、研判某人是否可靠的智慧、把事情做對的智慧、適時適所的智慧；聖經中完美的女子都是充滿智慧的，但這光景惟有透過禱告才會出現(參箴 31:26)。

□□婦女每天從早到晚所作的決定，多數都得當機立斷，因此她需要主的智慧好作正確的抉擇。"你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人，也不斥責人的神，主就必賜給他。"(雅 1:5)你若為妻子向神求智慧、分辨的能力和理解的能力，她必要得著從神而來的知識，這知識將幫助她看見自己在主裏的所是，這智慧也必領她安抵當前往的目的地。面對將來，還有什麼比這種智慧是她更需要的呢？

□□當你擁有智慧、分辨的能力、理解的能力和從神而來的知識時，你就不用為將來擔心了。我過去常為自己的將來感到灰心絕望，因為我目光短淺，只能見到眼前的光景。但有一天，傑克·海福德牧師對我說："不要讓你的現況成為你將來光景的預言。"

□□你喜不喜歡這句話呢？你現今的生命光景若非你所要的，這並不表示此等光景將跟隨你一輩子，但女人總是有一種傾向，就是常會害怕滄海永遠不會變成桑田。海福德牧師還說："不要容讓那些對你將來不看好的人來評斷你的將來。"我們毋須介意某些人對我們將來所作的悲慘預測，也不用擔心報紙、股市、鄰舍、同事、三姑六婆對我們前途光景的論說，我們只需知道神怎麼說。

□□神說我們當要有異象，所以我們必須向他求異象。然而，得到從神而來的前途異象，並不表示他會把前頭的光景一五一十地啟示給你。他只應許當我們尋求他時，他要向我們啟示他自己，這是因為他不要我們知道未來，而是要我們認識他。他就是我們的將來，當我們認識他時，他就會引領我們進入他為我們預備的將來。

□□所以，為你的妻子禱告，使她對自己的生命有異象。這並不是說她將明白自己的前途光景，乃是說她將看見自己確實是有前途的，而且將來是一片美好。這就夠了！

□□將來是如此地杳不可測，以致即使在一片歌舞昇平中，我們仍然不能有所誇口。風雲隨時會變色，生命也可能在剎那間就完全易轍，只因仇敵對我們的前途處心積慮且晝夜不息地極盡破壞之能事。我們當在禱告中不斷守望，確保前途是安穩掌握在神的手中，以致他的計畫能暢行無阻。

□□在你為妻子的未來禱告時，要記得這也是你的未來，因為你的前途和她的將來是唇齒相依、無法分道而馳的。所以，你為妻子的禱告保證會有所回應，這回應就是你們的生命與生活都得保障。你若不斷用禱告來投資妻子的未來，我保證，你們的生命將滿溢從神而來的祝福。

□□愛妻如是說 --

□□請為你的妻子禱告：

- 1 · 她不為前途而恐懼。
- 2 · 她在一切事上都有智慧。
- 3 · 她對未來有異象和盼望。
- 4 · 她可以有智慧地當機立斷。
- 5 · 她不理會仇敵對她未來所說的謊言。
- 6 · 她邁入老年時，將結實累累。
- 7 · 她的未來有保障。

□□新好男人現身說法 -- 艾迪·隆恩(Eddie L.Long)

□□[隆恩監督是新生宣教士浸信教會(New Birth Missionary Baptist Church)的主任牧師，該教會位於美國喬治亞州利松尼亞(Lithonia)。他與妻子凡妮莎(Vanessa)結婚逾 11 年，育有 4 個子女。]

□□我妻子被公認是許多人的母親--據最近一次在我們教會的統計，教會中超過 22000 位的教區居民都是她的子女。她是個有條理、有教養、仁慈、靦腆、敬畏神的女子，從不尋求人的注目；但凡妮莎的命運是和我的命運連結在一起的，因為她是我妻子的緣故，她仍然多次成為眾所矚目的焦點。她天生有種能力，就是以恩慈的態度來處理各種狀況。而我也不斷為她禱告，願她能清楚聆聽神的指示，並一生遵循他為她生命所定的終極目標。

□□過去這些年來，我曾數次親眼目睹妻子的改變。她伸出雙手並開口講論，她的言語觸摸到眾人的心靈，包括我們會眾中以及事工中所接觸到的婦女。因此，她決定要從草根性問題的處理，進深到婦女課題的核心。我認為神對我為妻子禱告的回應，天天都可以看得到，因為她每天都在幫助醫治破碎的心靈與家庭。若沒有禱告，我不相信"心連心婦女事工"(Heart to Heart Women's Ministry)能在她的領導之下，觸摸到婦女的心靈而改變世界各地的家庭生活，正如今天所看到的光景。

□□我不願把神的計畫、家人與朋友的禱告功勞攬在自己身上，但我知道自己在為妻子禱告；身為她的丈夫，我相信我的禱告將使她成為聖潔、合手主用。禱告帶來改變，也帶出神權能的大幅彰顯。多禱告，多有能力；少禱告，少有能力；不禱告，沒有能力。

□□她成了凡有幸認識她之人的祝福；為此之故，在我一面收割益處的同時，仍一面繼續為妻子禱告。我深知，當神繼續在她生命中顯為大時，她也將持續在榮耀中成長。我妻子是我的榮耀，是從神而來的恩賜；我倆一起在基督裏成長，為她禱告也進而影響我的生命。

□□"我愛耶和華，因為他聽了我的聲音，和我的懇求。他既向我側耳，我一生要求告他。"(詩 116：1~2)

□□禱告

□□主啊，我為_____ (妻子的名字)禱告，願她的過去、現在與將來有全然的平安。賜給她關乎她未來的異象，使她確知她在你手中是穩妥的。保護她和她所愛的人，使他們遠離仇敵的謀算，並使她從往事中得著完全的自由與釋放，讓這一切都不能攔阻你為她所設定的未來。幫助她從你的角度來看自己的前途，而不去理會仇敵口中的謊言；願她相信你的應許，亦即你向她所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，並且你要應許她一個將來和盼望(參耶 29：11)。賜給她信心，使她相信她的未來並不可怕。

□□主啊，我祈求你在凡事上賜給_____ (妻子的名字)智慧。她作決定時，我祈求聖靈親自來引導她；在她的工作、旅行、關係網和金錢處理上，賜下智慧。祝福她，使她能分辨真理與謊言。願她身心皆得滿足，在世長壽、生活安樂、活力奔放、富足盈溢、滿得喜樂，正如你經上所記，這些是你為那些尋得智慧之人所預備的(參箴 3：16~18)。願她也在你那裏找著保護、恩惠、安息、遠離懼怕的自由和信心(參箴 3：21~26)。當我妻子學習倚靠你的智慧、而不仰賴自己的聰明時，求你使她恩上加恩、力上加力。

□□對於我們必須共同作的決定，求你賜我們智慧，使我們在這些決定上能夠合一。我特別為(你們必須共同決定的事項)禱告，幫助我們明白你在這事上的旨意；我祈求我們能作出合乎你旨意的選擇；我們所作的決定能討你喜悅。我祈求_____ (妻子的名字)得以栽於你的殿中，發旺在你的院裏。

□□願她的生命年年得見果子，甚至在年老的時候，仍要滿了汁漿而常發青(參詩 92：13~14)。祝福她生命長久，在你揀選的時刻來臨之前，她的生命不得嘎然而止；在生死交關的時刻，也願她充滿平安與喜樂，讓痛苦消失無蹤。願人都說：她在周遭的人群中，是你光輝的映照。我今天要向_____ (妻子的名字)宣告說："你在他裏面得了豐盛。"(西 2：10)我有信心說："那在你心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子

叫(腓 1：6)"興起發光！因為你的光已經來到，耶和華的榮耀發現照耀你。"(賽 60：1)

□□大能的利器

□□神為愛他的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。(林前 2：9)

□□至終必有善報，你的指望也不至斷絕。(箴 23：18)

□□要謹守真智慧和謀略，不可使它離開你的眼目；這樣，它必作你的生命，頸項的美飾。你就坦然行路，不至碰腳；你躺下，必不懼怕；你躺臥，睡得香甜。忽然來的驚恐，不要害怕；惡人遭毀滅，也不要恐懼，因為耶和華是你所倚靠的，他必保守你的腳不陷入網羅。(箴 3：21～26)

□□房屋錢財，是祖宗所遺留的；惟有賢慧的妻，是耶和華所賜的。(箴 19：14)耶和華說："我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。你們要呼求我，禱告我，我就應允你們；你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。"(耶 29：11～13)

□□你的禱告與祝福

□□ _____

□□ _____

□□你的禱告與祝福

□□ _____

□□ _____